

# ماہنامہ عبقری®

اس شمارے کی چند دلچسپ جھلکیاں۔

روحانی و جسمانی  
گھریلو الجھنیں

آزمودہ اور یقینی علاج کے لئے ماہنامہ عبقری سے دوستی

ازدواجی خوشیاں  
حاصل کرنے کے چھ بنیادی اصول  
نماز اور آسٹریلیین ماہر قلب کی تجویز

چوتھے آسمان کے فرشتے  
کو حرکت میں لانے والی دعا

کلو نجی کا کر شرہ  
پرانا اور دائمی منزلہ غائب

اچانک کالے جادو کا علاج  
کچھ یوں دریافت ہوا !!!

حسن نسواں کو دو چند کرنے والے  
کارآمد مشورے

- 3 درس ہدایت
- 7 رحمت کے خزانے
- 9 گھرے موتی نکھرے لعل
- 10 میرے دل پر نقش ہو گیا
- 11 بچوں کے موٹاپے پر نظر رکھیں
- 13 خواتین پوچھتی ہیں
- 14 پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے مثالی حسن سلوک
- 15 کیا اللہ کی تقدیر غالب ہے یا جوتی؟
- 16 جسمانی بیماریوں کا شافی علاج
- 18 کھجور بھر پور غذا اور قدرتی اسپرین
- 18 جو میں نے دیکھا، سنا اور سوچا
- 19 مٹر کھائیے (تو انائی حاصل کیجئے)
- 21 معالج اور مریضوں کے تجربات
- 22 سورۃ حشر کی آخری جگہ آیات کا کمال
- 23 بڑی بوڑھیوں کے آزمودہ گھریلو ٹوٹکے
- 24 روحانی بیماریوں کا روحانی علاج
- 26 ناقابل یقین سچے ہجرت انگیز واقعات
- 27 عبقری کے پکوان ذائقے اور مہک کے ساتھ
- 28 قرآن سے میرا تعلق
- 29 ناقابل بیان مشکلات
- 30 کالی مشکلات کا زوال اور قرآنی طاقت کا کمال
- 31 پریشان اور بد حال گھرانوں کے الجھے خطوط اور سبھے جواب
- 33 دعاؤں کے معجزانہ اثرات چشم دید واقعات کی روشنی میں
- 34 آپ کا خواب اور روشن تعبیر

عبقری خود پڑھیئے، مطالعہ کے بعد اپنے دوست احباب کو محبت کے ساتھ اسکے مطالعہ کی ترغیب دیجیئے اور اپنے تمام ملنے والوں تک پہنچا کر معاشرے کی روحانی اور جسمانی گھریلو الجھنوں کے حل میں مدد کریں۔ ایصال ثواب اور تقسیم کے لیے خصوصی رعایت۔



# ٹھہریے پہلے اسے پڑھیں

اگر آپ رسالہ ”عبقری“ کا اجراء کرنا چاہتے ہیں تو اس کا زر سالانہ مبلغ 120 روپے مع ڈاک خرچ ہے آپ یہ رقم بذریعہ مٹی آرڈر بنام ”دفتر ماہنامہ عبقری مرکز روحانیت وامن 78/3 مزنگ چوکی، قرطبہ چوک، یونائیٹڈ بینکری اسٹریٹ، جیل روڈ، لاہور“ کو ارسال کریں۔ ☆ اگر آپ رسالے کا فوری اجراء چاہتے ہیں تو پھر آپ مبلغ 125 روپے زر سالانہ ارسال کریں۔ رقم موصول ہونے پر فوری رسالہ جاری کر دیا جائے گا۔ ☆ اگر مٹی آرڈر نہیں کر سکتے تو ایک طریقہ یہ ہے کہ اسی مالیت کے ایک روپے والے ڈاک ٹکٹ بذریعہ خط اپنے مکمل پتہ کے ساتھ ارسال کریں۔ ☆ اپنا پتہ اردو میں واضح اور صاف صاف تحریر کریں۔ ☆ رسالہ بذریعہ وی پی منگوانے سے گریز فرمائیں کہ وصول نہ کرنے کی صورت میں ادارہ کو نقصان پہنچتا ہے۔ آسان صورت یہ ہے کہ آپ رقم مٹی آرڈر کر دیں رقم ملتے ہی مطلوبہ رسالہ ارسال کر دیا جائیگا۔ ☆ اگر کوئی صاحب صرف ایک رسالہ منگوانا چاہتے ہیں تو وہ 10 روپے رسالہ کی قیمت اور 5 روپے ڈاک خرچ یعنی 15 روپے کے ڈاک ٹکٹ (ایک روپے والے) ارسال کر دیں تا کہ آپ کو فوری رسالہ مل جائے۔

## قارئین سے التماس

رسالہ نہ ملنے پر اپنے ڈاک کیہ سے رجوع کریں کیونکہ پوری تسلی کے بعد رسالہ روانہ کیا جاتا ہے۔ اپنا خریداری نمبر محفوظ رکھیے اور کسی بھی شکایت کی صورت میں خریداری نمبر کا حوالہ ضرور دیجئے یا اپنا زر سالانہ جمع کرائیں۔

☆ جواب طلب امور کے لئے جوابی لفافہ آنا ضروری ہے ورنہ معذرت۔

☆ بعض احباب نے اپنے عزیز واقارب یا ملنے والوں کیلئے ”عبقری“ کا اجراء کرایا ہوا ہے ان کے علم میں یہ بات نہیں کہ یہ رسالہ ان کو کس کی جانب سے موصول ہو رہا ہے ان کو تشویش ہوتی ہے اور وہ ادارہ سے رجوع کرتے ہیں۔ احباب سے گزارش ہے کہ رسالہ جاری کرانے پر اپنے دوست احباب کو اس کی اطلاع لازمی کر دیں اور ہمارے پاس بھی نوٹ کر دیں تا کہ ادارہ ان کو تسلی بخش جواب دے سکے۔

## شکایات موصول ہوتی ہیں

اکثر و بیشتر قارئین کی طرف سے شکایات موصول ہوتی ہیں کہ رسالہ نہیں ملتا یا وقت پر نہیں ملتا۔ قارئین کو بدگمانی ہو رہی ہے کہ ہم رسالہ ارسال نہیں کرتے جنہیں رسالے نہیں ملتے وہ دیئے گئے پتہ پر اور اپنے متعلقہ ڈاکخانہ پر تحقیق کریں نیز ایسے موقع پر دعا کریں کہ یہ سلسلہ چلتا رہے اور آپ سب کو رسالے بروقت ملتے رہیں۔ ☆ رسالہ کا اجراء ہر انگریزی مہینے کی 26-27-28 تاریخ کو ہو جاتا ہے اس کے بعد جوئے خریدار بنتے ہیں ان کو رسالہ اگلے ماہ جاری ہوگا۔

ماہنامہ عبقری قریبی بک سٹال یا اخبار فروش سے طلب کریں

حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ جویری عبقری مجذوب رحمۃ اللہ علیہ

بیاد

جناب حکیم محمد رمضان چغتائی رحمۃ اللہ علیہ

شیخ الحدیث حضرت مولانا محمد عبداللہ مفتی دامت برکاتہم العالیہ

ذریعہ پستی

حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی دامت برکاتہم العالیہ (مہلت)

شمارہ نمبر 09 جلد نمبر 01 مارچ 2007ء بمطابق صفر المظفر 1428ھ

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

لاہور

عبقری

مارچ 2007ء

ماہنامہ

روحانی و جسمانی صحت کا ضامن مرکز روحانیت وامن کا ترجمان

حکیم محمد طارق محمود عبقری مجذوب چغتائی

مدیر

حکیم محمد خالد محمود چغتائی، چیل الی شمش، ساجی میاں محمد طارق ملک خادم حسین، قانونی مشیر: سید واجد حسین بخاری (ایڈووکیٹ)

جلس مشاورت

قیمت فی شمارہ ..... 15 روپے  
اندرون ملک سالانہ (معد ڈاک خرچ) ..... 120 روپے  
بیرون ملک سالانہ (معد ڈاک خرچ) ..... 140 امریکی ڈالر

صدقہ جاریہ یہ رسالہ خالص خدمت خلق اور انسانی مسائل کے حل کے لئے شائع کیا گیا ہے۔ کوئی گائیڈ ہے کہ لاگت اور مزدوری نظر نہ رکھ کر سے کم قیمت میں یہ رسالہ آپ تک پہنچے۔ آپ ”ماہنامہ عبقری“ کم قیمت میں خرید کر اپنے پیاروں کو کھٹ کر دیں یا اپنے پیاروں کے لئے تقسیم کر کے صدقہ جاریہ کریں۔ نامعلوم آپ کی وجہ سے لوگوں کے کئے دکھ درد ہوں گے اور آپ اللہ تعالیٰ کے کئے قریب ہوں گے۔

دائے سے ہمیشہ نفع بخش مال کی خریداری کی حالت ہے چنانچہ مال کی خریداری کے لئے رقم سالانہ لائیں۔

ایجنسی ہولڈر اپنی ہر لگائیں رہ ہر دینے کے لئے اپنا نام لکھیں۔

ضروری وضاحت: ہمارا عبقری شائع ہونے والا قریبی ایک ماہ اور ہفت روزہ کی حیثیت رکھتی ہیں جنہیں ہر کم کے مذہب دینا تعصبات سے بالا ہو کر ہر ایک نیک کے ساتھ شائع کیا جاتا ہے۔ مضمون نگار حضرت کی آراء اور نقطہ نظر ان کے اپنے ہیں جس سے مدیر اور ادارہ کا متعلق ہر ضروری نہیں لکھا اور وہ کسی ایسے مضمون کی اسامیت پر خطاب نہیں ہوگا جس سے کسی مذہبی یا سیاسی وابستہ کا انکشاف ہو۔ (مدیر ماہنامہ)

مستقل پتہ دفتر ماہنامہ ”عبقری“ مرکز روحانیت وامن 78/3 مزنگ چوکی، قرطبہ چوک، یونائیٹڈ بینکری اسٹریٹ، جیل روڈ، لاہور

فون: 042-7552384 موبائل: 0322-4688313

Website: www.ubqari.com E-mail: ubqari@hotmail.com

خاندان سینا شاعر نے اظہار سحر پر غزل 99 مین رنڈ سے چھپوا کر مزنگ لاہور سے شائع کیا۔

## منتخب احادیث

**الحديث:** حضرت جودان رضی اللہ عنہ روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: جو شخص اپنے مسلمان بھائی کے سامنے عذر پیش کرتا ہے او وہ اس کے عذر کو قبول نہیں کرتا تو اس کو ایسا گناہ ہوگا جیسا ناقص نکیس وصول کرنے والے کا گناہ ہوتا ہے۔ (ابن ماجہ)

**الحديث:** حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: حضرت موسیٰ بن عمران علیہ السلام نے اللہ تعالیٰ کی بارگاہ میں عرض کیا: اے میرے رب! آپ کے بندوں میں آپ کے نزدیک زیادہ عزت والا کون ہے؟ اللہ تعالیٰ نے ارشاد فرمایا: وہ جو بدلے لے سکتا ہو اور پھر معاف کر دے۔ (تہذیبی)

**الحديث:** حضرت عبداللہ بن عمر رضی اللہ عنہما سے روایت ہے کہ ایک صاحب نبی کریم ﷺ کی خدمت میں حاضر ہوئے اور عرض کیا: یا رسول اللہ ﷺ میں (اپنے) خادم کی غلطی کو کتنی مرتبہ معاف کروں؟ آپ ﷺ خاموش رہے۔ انہوں نے پھر وہی عرض کیا: یا رسول اللہ ﷺ! میں (اپنے) خادم کو کتنی مرتبہ معاف کروں؟ آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: روزانہ ستر مرتبہ۔ (ترمذی)

**الحديث:** حضرت حذیفہ رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ میں نے نبی کریم ﷺ کو یہ ارشاد فرماتے ہوئے سنا: تم سے پہلے کسی امت میں ایک آدمی تھا۔ جب موت کا فرشتہ اس کی روح قبض کرنے آیا (اور روح قبض ہونے کے بعد وہ اس دنیا سے دوسرے عالم کی طرف منتقل ہو گیا) تو اس سے پوچھا گیا کہ تو نے دنیا میں کوئی نیک عمل کیا تھا؟ اس نے عرض کیا: میرے علم میں میرا کوئی (ایسا) عمل نہیں ہے۔ اس سے کہا گیا کہ (اپنی زندگی پر نظر ڈال) (اور غور کر!) اس نے پھر عرض کیا: میرے علم میں میرا کوئی (ایسا) عمل نہیں ہے سوائے اس کے کہ میں دنیا میں لوگوں کے ساتھ خرید و فروخت اور لین دین کا معاملہ کیا کرتا تھا جس میں، میں دولت مند کو مہلت دیتا تھا اور غنکدستوں کو معاف کر دیتا تھا تو اللہ تعالیٰ نے اس شخص کو جنت میں داخل فرمادیا۔ (بخاری)

**الحديث:** حضرت ابو قتادہ رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ میں نے رسول اللہ ﷺ کو یہ ارشاد فرماتے ہوئے سنا: جو شخص یہ چاہتا ہے کہ اللہ تعالیٰ اس کو قیامت کے دن تکلیفوں سے بچالیں تو اس کو چاہیے کہ غنکدست کو (جس پر اس کا قرض وغیرہ ہو) مہلت دے دے یا (اپنا پورا مطالبہ یا اس کا کچھ حصہ) معاف کر دے۔ (مسلم)

**الحديث:** حضرت انس رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ میں نے مدینہ میں دس سال نبی کریم ﷺ کی خدمت کی۔ میں نو عمر لڑکا تھا اس لئے میرے سارے کام رسول اللہ ﷺ کی مرضی سے نہیں ہو پاتے تھے یعنی نو عمری کی وجہ سے مجھ سے بہت سی کوتاہیاں بھی ہو جاتی تھیں۔ (لیکن) دس سال کی اس مدت میں کبھی) آپ ﷺ نے مجھے اف تک نہیں فرمایا اور نہ کبھی یہ فرمایا کہ تم نے یہ کیوں کیا، یا یہ کیوں نہ کیا۔ (ابوداؤد)

## کیا آپ سوشہیدوں کا ثواب پانا چاہتے ہیں

یقیناً آپ جانتے ہیں کہ آج کے دور میں ایک سنت پر عمل کرنا سوشہیدوں کے برابر ثواب پانا ہے حضرت جابر رضی اللہ عنہ سے منقول ہے کہ حضور اقدس صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا شیطان تم میں ہر ایک کے پاس آتا ہے، یہاں تک کہ کھانے کے وقت بھی آتا ہے، بس اگر تم میں سے کسی کا لقمہ گر جائے تو اسے صاف کر کے کھالے، شیطان کے لئے نہ چھوڑے اور فراغت پر انگلیوں کو بھی چاٹ لے، اسے کیا معلوم کہ کھانے کے کس جزو میں برکت ہے۔ (مسلم جلد ۲، صفحہ ۱۷۲)

حضرت عبداللہ بن ام حرام رضی اللہ عنہ کہتے ہیں کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ جو شخص دسترخوان پر گرے ہوئے ٹکڑوں کو تلاش کر کر کے کھائے گا اللہ تعالیٰ اس کی مغفرت فرمادے گا۔ (مجمع جلد ۵، صفحہ ۳۷)

حضرت موسیٰ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ نبی کریم ﷺ نے فرمایا کہ جو کسی برتن میں کھائے پھر اسے خوب صاف کرے تو برتن اسے دعا دیتا ہے کہ جس طرح اس نے مجھے شیطان سے آزاد کیا اے اللہ! آپ اسے جہنم سے آزاد کیجئے۔ (مشکوٰۃ، صفحہ ۳۶۸)

حضرت جابر رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ نبی کریم ﷺ نے فرمایا کہ ہاتھ کو رومال سے اس وقت تک نہ پونچھو تا وقتیکہ اسے صاف نہ کر دے۔ (مسلم، جلد ۲، صفحہ ۱۷۷)

حضرت جابر رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ ہم لوگ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کے زمانہ میں کھانے کی یہ مقدار (پیت بھر) نہیں پاتے بلکہ کم پاتے تھے اور نہ ہمارے پاس رومال ہوتے، شور بے کو تھیلیوں، بازوؤں اور پیروں پر لیتے، پھر نماز پڑھتے اور ہاتھ دھوتے نہیں تھے۔ (بخاری جلد ۲، صفحہ ۸۲۰)

حضرت انس رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ نبی کریم ﷺ نے کبھی میز پر اور نہ طشتیوں میں کھانا تناول فرمایا ہے، پوچھا پھر کس پر کھاتے تھے، کہا دسترخوان پر۔ (بخاری، ابن ماجہ، جلد ۲، صفحہ ۸۱۱)

حضرت فرقد رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کو میں نے دسترخوان پر کھاتے ہوئے دیکھا ہے۔ (سیرۃ الشامی، جلد ۲، صفحہ ۲۶۳)

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت میں ایک شخص نے کھانا پیش کیا، آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ زمین پر چٹائی رکھو۔ (مجمع الزوائد، جلد ۵، صفحہ ۲۷)

## درس ہدایت

کا کچھ نہیں بچے گا۔ اللہ سے مانگیں اور اس کا عزم کریں اور اس کے ارادے کریں اور سو فیصد دل کی گہرائیوں سے عزم اور ارادے کے ساتھ کہ الہی تو بڑا کریم ہے تو قادر ہے تو میرے لئے آسان کر دے۔

پوری امت کی مغفرت مانگیں۔ سارے عالم کی مغفرت

## ☆ پوری امت کی مغفرت مانگیں۔

مانگیں پوری امت کیلئے اللہ سے مغفرت بھی مانگیں اور رحمت بھی مانگیں۔ یہ باتیں اپنے گھر کی بہنوں کو جا کر سناؤ، بہن ہے بیٹی ہے بیوی ہے، بہو ہے ان کو سناؤ جا کر ان خواتین کا حق ہے اور اپنے دوستوں کو سناؤ میں اکثر احباب سے عرض کرتا ہوں درس کے لئے خواتین کا انتظام کیا ہے۔ ہم خواتین کو محروم رکھتے ہیں ان کا بھی انتظام کرو اللہ والو! لانے کا اہتمام کرو ان کی بہت زیادہ ضرورت ہے۔ وہ صبح ہیں ہم انہیں دنیا کی اور مجالس اور محافل میں لے جانے کا اہتمام کرتے ہیں اس کیلئے وقت نکالے ہیں اپنے کاروبار کو ادھر ادھر کرتے ہیں۔ اس کیلئے بھی اہتمام کریں۔ خواتین کا انتظام ہوتا ہے کہ خواتین ہماری لسٹوں کی بنیاد ہیں خواتین ہماری نیکیوں کی بنیاد ہیں۔

ایک بزرگ تھے پانی پہ مصلے رکھا وہ پانی میں چلا گیا تو وہ کہنے لگے عجیب بات ہے اس نے کہا اللہ کا بندہ تو عبادت کرتا تھا ناں اس میں حلال حرام کا فرق تھا۔ میں عبادت کر کے تیرا کھانا تیار کرتی تھی۔ ذکر کے ساتھ تسبیح کے ساتھ وضو کے ساتھ اللہ کے خوف سے اللہ کے ڈر سے سرور کو میں اللہ کے درود سے عبادت سے تلاوت سے تسبیح سے تو جس کھانے کو تو کھا تھا۔ اس میں برکت ہو یا نہ ہو اس کھانے کی برکت سے تو عبادت کرتا تھا اور اس عبادت اور اطاعت پہ اللہ پاک تم پہ یہ عطا فرماتے تھے تو بنیاد تو میں تھی اور یہ میرے دوستو حقیقت ہے یہ سو فیصد حقیقت ہے۔ اس لئے میرے دوستو ہم اہتمام کریں اس کا خیال رکھیں اور اس پہ کوشش کریں اپنی خواتین وہ بھی اس کی محتاج ہیں ان کو لائیں۔ ان کو بھی اس طرف متوجہ کریں۔

## روحانی محفل:

ہر منگل کو بعد نماز مغرب ”مرکز روحانیت دامن“ میں حکیم صاحب کا درس مسنون اور شرعی ذکر خاص، مراقبہ، بیعت اور دعا کی روحانی محفل ہوتی ہے۔ اس میں اپنی روحانی ترقی اور پریشانیوں کیلئے شرکت فرمائیں۔ اپنی مشکلات، پریشانیوں کے حل اور دلی مرادوں کی تکمیل کیلئے خط لکھ کر دعاؤں میں شمولیت کر سکتے ہیں۔

کے زیادہ عمر کے اعتبار سے اس دفعہ تو ایسا ہو کہ یہ رمضان جو ہے جو ہمارے پاس آ رہا ہے۔ سب سے زیادہ شایان شان اس کا استقبال کیا جائے اور سب سے اکمل کامل ہوں اور سب سے زیادہ اس میں ہماری رغبت ہو۔ اللہ کی چاہت کی طرف اللہ کی محبت کی طرف اللہ کے تقاضے کی طرف رغبت ہو۔ اس رمضان میں تو ایسا ہو جائے کہ اللہ کو سو فیصد راضی کرنے کی نیت کر لیں اور اللہ کو سو فیصد راضی کرنے کا عزم کریں۔ اور یہ عرض کر لیں کہ یا اللہ میرے کان گناہوں سے محفوظ رہیں گے میری زبان گناہوں سے محفوظ رہے گی اور میری آنکھیں گناہوں سے محفوظ رہیں گی۔ اور اے اللہ میں مشکوک رزق استعمال نہیں کروں گا ساری زندگی کیلئے اور اے اللہ میرا جسم گناہوں سے محفوظ رہے گا۔

اللہ سے عہد کر لیں اور پھر اللہ والو! رمضان کی آمد سے پہلے ☆ اللہ سے عہد کر لیں۔

نفل پڑھ پڑھ کہ اللہ سے مانگو اے اللہ میں کمزور ہوں میرے عزم کمزور اے اللہ میرے جذبے کمزور اللہ میری ہمتیں کمزور تو طاقتور تیرا نام بڑا اے اللہ تو جس کو عزم دے دے جس کو جذبہ دے دے اسے کوئی کمزور نہیں سکتا۔ الہی مجھے توفیق عطا فرما اے اللہ یہ عبادت کرنا یہ گناہوں سے بچنا یہ نیکی کرنا یہ اطاعت کرنا یہ تیری محبت میں آنا اللہ میرے لئے آسان فرما دے۔ یا اللہ تو جس کے لئے آسان کر دے اس کے لئے کوئی مشکل نہیں کر سکتا اور جس کیلئے تو مشکل کر دے اس کیلئے کوئی آسان نہیں کر سکتا۔ اے اللہ تو جس کیلئے چاہے آسان کر دے نفل پڑھ کے مانگیں اور گز گزائے کے مانگیں عبادت کر کے مانگیں۔ اے اللہ یہ رمضان میرے لئے مفرد رمضان بنا دے۔

اس رمضان میں تیری عبادت ہو تیرا تعلق ہو تیرے ساتھ محبت ہو تیری اطاعت ہو گناہوں سے بچنا ہو۔ دیکھو دوستو! روزے کو پانی اور خوراک سے بچایا کھانے سے بچایا اگر روزے کو چھوٹے چھوٹے گناہوں سے نہ بچایا تو روزے

## ☆ پانچ بار میری رحمت ہوتی ہے۔

اللہ جل شانہ نے ایک فرشتہ پیدا کیا۔ جس کا آدھا جسم تاریکی اور آدھا نور ہے ایک فرشتہ پیدا کیا جو آدھا آگ اور آدھا برف ہے۔ ایک فرشتہ پیدا کیا جو آدھا سونا اور آدھا چاندی کا ہے اور ایک فرشتہ پیدا کیا جو آدھا ہوا، اور آدھا مٹی سے بنا ہے۔ اور وہ سب امت محمدی ﷺ کے گنہگاروں پر رویا کرتے ہیں اللہ جل شانہ ان سے فرماتے ہیں ”تم تو ان کو روتے ہو وہ ایسے ایسے عمل کرتے ہیں یعنی گناہ کرتے ہیں“ وہ کہتے ہیں کیا آپ نے ان کو رمضان نہیں عطا کیا وہ کہتے ہیں؟ اللہ تعالیٰ کی طرف سے ارشاد ہوتا ہے تم نے سچ کہا رمضان المبارک میں ان کے لئے ہر روز پانچ بار میری رحمت ہوتی ہے۔ اور وہ رحمت جو دریاؤں اور سمندر کی شکل میں ہے۔ اور وہ سمندر جو اللہ کے قبضہ قدرت میں ہیں اور اللہ کا سمندر اتنا بڑا کہ ساری کائنات کے سمندر اس میں ڈالے جائیں تو ایک قطرہ ہو اور اس کا ایک قطرہ اللہ کی قسم کہہ رہا ہوں ازل سے اب تک کے سارے کام بنا رکھے دے ساری رحمتیں دلوں کے رکھ دے اللہ کی وہ رحمت ہے روزہ دار کے لئے رمضان المبارک میں عبادت کرنے والے کیلئے رمضان میں اللہ سے ڈرنے والوں کیلئے رمضان میں اپنی آنکھوں کو اپنے جسم کو اپنی زبان کو اور اپنے جسم کو حرام سے بچانے والے کے لئے وہ شخص کتنا مبارک ہے جو رمضان میں ان چیزوں کا اہتمام کرتا ہے۔ حضرت علی کرم اللہ وجہہ فرماتے ہیں اگر اللہ جل شانہ کو حضور اقدس ﷺ کی امت پر عذاب کرنا مقصود ہوتا تو ان کو رمضان اور سورۃ اخلاص عطا نہ فرماتا بس بھی دوستو یہ باتیں میں نے آپ سے اس لئے عرض کی ہیں کہ دل میں آیا کہ یہ باتیں آپ سے عرض کروں صرف اس لئے کہ ہمیں ایک شوق پیدا ہوا اور ہمارے اندر ایک جذبہ پیدا ہوا اور ہمارے اندر ایک ذوق پیدا ہوا کہ ہم بھی رمضان المبارک کا استقبال کریں اور اس کے لئے پہلے سے تیاری کریں۔ ارے اس بار تو ایسا ہو کہ جتنے رمضان المبارک گزر چکے ہیں کسی کے تھوڑے کسی

## ازدواجی خوشیاں حاصل کرنے کے چھ بنیادی مراحل

مرسلہ: بہت مقبول

ہیں۔ ان کے نزدیک شادی ایک بے کیف، یکسانیت کی شکار اور کسی قدر تکلیف دہ صورت حال کی حیثیت اختیار کر لیتی ہے۔ وہ سمجھتے ہیں کہ شادی ایک ایسا سودا ہے جس میں انہیں خسار اسی خسار ہوا ہے۔ وہ ہمیشہ قربانیاں دیتے چلے آئے لیکن ان کی شریک حیات کی طرف سے ان قربانیوں کا کوئی صلہ نہیں دیا گیا۔ ان کی بیوی نے ان کی زندگی خوشگوار اور قابل قبول بنانے کے لئے کوئی کوشش نہیں کی بلکہ اسے پہلے سے زیادہ تلخ اور مشکل بنا دیا۔ ان کی سوچ کچھ ایسی ہوتی ہے کہ ”ساری زندگی میں اکیلا اس بوجھ کو کھنپتا رہا ہوں۔ میری ساری محنت اور جدوجہد میرے خاندان کی کفالت کے لئے تھی، میں ہمیشہ ان کے متعلق سوچتا رہا لیکن میرے متعلق کسی نے نہیں سوچا۔“ وہ سوچتا ہے۔ ”شاید کوئی دوسری عورت میرے لئے وہ کچھ کر سکے جو میری بیوی نہیں کر سکی۔ شاید کوئی دوسری مصروفیت مجھے محفوظ رکھ سکے کہ وہ احساس فراہم کر سکے جو مجھے میرے گھر میں نہیں ملا۔ شاید میں اپنے فرائض پورے کر چکا ہوں۔ شاید مجھے اپنے لئے کوئی اور درڈھونڈ لینا چاہیے۔“

بیوی کے پاس اپنے ”شاید“ ہیں شوہر کے پاس اپنے ”شاید۔“ ”شاید“ کا یہ چکر چلتا رہتا ہے اور اکثر اوقات یہ چکر ازدواجی زندگی کے سکون اور خوشیوں کی ہی نہیں بلکہ ازدواجی زندگی کی بھی بحیثیت لے جاتا ہے۔

### پہلا مرحلہ:-

اس چکر سے نجات کیسے حاصل کی جاسکتی ہے؟

اس منحوس چکر سے نجات حاصل کرنے کا عمل مرحلہ وار طے کیا جاتا ہے۔ ذیل کی سطور میں ہم ان مراحل کا مختصر انداز میں تذکرہ کر رہے ہیں۔

سب سے پہلا مرحلہ یہ ہے کہ محبت کے بارے میں اپنے نظریات کو چیلنجی سے آشنا کریں۔ بہت سے لوگ محبت کے متعلق اُلٹے سیدھے بچکانہ سے نظریات کا شکار ہوتے

اس وقت اگر کوئی ”شاید“ آپ کی توجہ کے لائق ہے تو وہ یہی ہے کہ شاید میں اپنے انداز و اطوار میں تبدیلی کر کے اپنے شوہر کی توجہ حاصل کرنے میں کامیاب ہو سکوں۔

ہماری بات پر ان کے چہرے پر گہری سوچ کے تاثرات چھانکے۔ شاید ہمارے منہ سے نکلنے والا کوئی لفظ ان کے دل کو لگا تھا۔ ہم نے معاملہ یہیں پر ختم نہیں کیا بلکہ بعد ازاں ان کے شوہر سے ملاقات کر کے ان کو بھی مشورہ دیا کہ بیرونی زندگی بلاشبہ اہم سی، لیکن گھروالے بھی اہمیت رکھتے ہیں اور اگر وہ اپنے وقت کا کچھ حصہ اپنی شریک حیات کے لئے مختص کر دیا کریں تو اس میں انہی کا بھلا ہے۔ چند دن بھی نہ گزرے تھے کہ ان کی تمام جذباتی ازدواجی مشکلات اپنی موت آپ مر گئیں اور وہ دونوں آج خوش باش ازدواجی زندگی گزار رہے ہیں۔ روزمرہ زندگی میں ایسی کئی مثالیں ہمارے سامنے آتی رہتی ہیں۔ لوگوں کو ازدواجی زندگی کے نت نئے مسائل سے واسطہ پڑتا رہتا ہے اور ان میں سب سے نمایاں مسئلہ غالباً یہی ہے کہ شادی کے کچھ عرصے بعد شوہر اچانک اپنی بیوی کو توجہ سے نوازنا بند کر دیتے ہیں اور کسی اور سرگرمی یا شخصیت کو اپنی نگاہ کا مرکز بنا لیتے ہیں۔ یہ الفاظ دیگر، جو مقام وہ شادی کے بعد ایک عرصے تک اپنی بیوی کو دیتے چلے آئے، یک لخت اسے وہاں سے معزول کر دیتے ہیں۔ بعض اوقات وہ اپنے دوستوں میں پناہ ڈھونڈتے ہیں، بعض اوقات پیشہ ورانہ مصروفیات میں، اور بعض اوقات کوئی دوسری خاتون ان کے التفات کی مستحق ٹھہرتی ہے۔ بعض اوقات شوہر اپنے رویے میں آنے والی اس تبدیلی کی وضاحت کرنے کی کوشش کرتے ہیں اور بعض اوقات کوئی وضاحت پیش نہیں کرتے۔

شوہر کوئی وضاحت دے یا نہ دے، ہمارے نزدیک رویوں کی اس تبدیلی کی سب سے بڑی وجہ یہی ہوتی ہے کہ ایسے شوہر اپنی شادی کے متعلق ایک غلط تصور دل میں بٹھالیتے

”شاید میں نے غلطی کی ہے۔ شاید میں نے اپنے معیار کی خاتون (یا مرد) سے شادی نہیں کی۔ شاید میری شریک حیات ذاتی بلوغت کی شاہراہ پر تھم چکی ہے۔ جبکہ میں اب بھی آگے بڑھ رہا ہوں شاید ہماری قریبی زندگی ویسی نہیں ہے جیسی ہونی چاہیے۔ شاید کسی اور سے شادی کر کے میں زیادہ خوش رہ سکوں۔ شاید شادی سے جان چھڑا کر ہی مجھے حقیقی خوشی نصیب ہو سکے۔“

یہ اور ان سے ملتی جلتی تمام سوچیں منفی ذہنی رویے کی نشاندہی کرتی ہیں۔ ایسی سوچیں فراریت پسندی کی غماز ہیں اور ایسے خیالات کو جتنی زیادہ توجہ اور وقت دی جائے، ان کے حقیقت کا روپ دھارنے کے امکانات اتنے ہی بڑھتے چلے جاتے ہیں۔ ایک دفعہ ہماری جاننے والی ایک خاتون نے اپنی ازدواجی مشکلات کا تذکرہ کرتے ہوئے ہم سے کہا۔ ”میرا شوہر مصروف ہے کہ اسے مجھ پر توجہ دینے کے لئے ذرا سا وقت بھی نہیں ملتا۔ وہ اپنا سارا وقت بیرونی مصروفیات کو دیتا ہے۔ اس کے پاس اتنی فرصت بھی نہیں ہوتی کہ کبھی مجھے باہر گھمانے لے جاسکے۔ جانے میں نے شادی کے لئے اسی کا انتخاب کیوں کیا۔ رشتے اور بھی موجود تھے مگر میں نے ان سب کو مسترد کر دیا۔ شاید میں نے اس سے شادی کر کے غلطی کی ہے۔“ ہم نے انہیں مشورہ دیا کہ خیالات کی اس رو کو یہیں پر منقطع کر دیجئے۔ شاید کے عنصر کو اپنی زندگی میں دخل انداز مت ہونے دیجئے۔

قارئین کیلئے اہم اطلاع

چند ناگزیر وجوہات کی بناء پر  
ادارہ کاموبائل نمبر تبدیل کیا جا رہا ہے۔

قارئین نیا نمبر نوٹ فرمائیں۔

0322-4688313



## چوتھا مرحلہ:-

چوتھے مرحلے میں اپنی ذمہ داریوں کو قبول کرنا سیکھا جاتا ہے۔ ازدواجی رشتے سے بڑی ذمہ داری دنیا میں شاید اور کوئی نہیں۔ اس ذمہ داری کو خوش اسلوبی سے نبھانے پر نہ صرف آپ کی بلکہ آپ کے آنے والی نسل کی بہتری کا دارومدار ہوتا ہے۔ لیکن اس ذمہ داری کو خوش اسلوبی سے آپ اسی صورت میں نبھا سکتے ہیں جب آپ خوشدلی سے اسے قبول کر لیں اور اس کے تقاضوں سے ہم آہنگ ہونے کی کوشش کریں۔ ظاہری بات ہے کہ جب آپ ایک فریضے کو دل سے قبول ہی نہیں کریں گے تو اس سے وابستہ ذمہ داریاں اچھے طریقے سے تو کبیرے طریقے سے بھی نہیں نبھا سکیں گے۔ سب سے پہلے اپنی ذات کی ذمہ داری قبول کیجئے۔ اپنے شریک حیات کی ذمہ داری قبول کرنا بعد کی بات ہے، سب سے پہلے یہ دیکھئے کہ آپ کی اپنی ذات میں کیا خوبیاں اور خامیاں ہیں۔ خامیوں سے نجات کیسے حاصل کی جاسکتی ہے اور کن باتوں پر سمجھوتہ کر لینا بہتر ہے۔ سب سے پہلے اپنے آپ کو بدلئے۔ آپ بدلیں گے تو آپ کے جیون ساتھی کو بھی بدلنے میں آسانی ہوگی۔ وہ بھی آپ کی طرح اپنی ذات کی ذمہ داری قبول کرنے میں آسانی محسوس کرے گا۔ تب پھر آپ دونوں ملکر ازدواجی رشتے سے وابستہ ذمہ داریوں کا بوجھ نہ صرف اٹھا سکیں گے بلکہ اسے لیکر سبک رقتاری سے زندگی کی شاہراہ پر سفر بھی کر سکیں گے۔

## پانچواں مرحلہ:-

یہ مرحلہ اپنی نوعیت میں بے حد اہم ہے۔ اس مرحلے میں فریقین سمجھوتہ کرنا سیکھتے ہیں۔ کسی معاملے پر سمجھوتہ کرنے کا مطلب یہ ہے کہ آپ یہ جان جائیں کہ ہر معاملے کے دو (یا دو سے زیادہ) پہلو ہوتے ہیں۔ ان میں سے کوئی ایک پہلو آپ کے لئے قابل قبول ہو سکتا ہے لیکن ضروری نہیں کہ دوسرے فریق کے لئے بھی وہی پہلو قابل قبول ٹھہرے۔ اس حقیقت سے نظریں چرانا اختلاف پیدا کرنے کا موجب بنتا ہے اور اختلافات آگے چل کر کشیدگی کی وہ ظلیج پیدا کرتے ہیں جو روز بروز وسیع ہوتی ہوئی ایک روز دونوں فریقین کی راہیں ہمیشہ کے لئے الگ الگ کر دیتی ہیں۔ کسی ایک پہلو پر دونوں فریقین کے متفق ہونے کے لئے ضروری ہے کہ دونوں اپنے اپنے موقف میں کسی حد تک چلک پیدا کریں۔ اسی چلک

مرحلہ درحقیقت پہلے مرحلے کی ہی ایک ذیلی پیداوار ہے۔ دورویہ ٹریفک یعنی دو طرفہ مواصلات پر خوش دلی اور خوش اسلوبی سے کاربند ہونا ذہنی بلوغت اور پختگی کی نشانی ہے۔ ہم بچکانہ انداز میں ایک دوسرے پر الزام تراشیاں کرنے کے بجائے ٹھنڈے دل سے ایک دوسرے کے مسائل کے متعلق گفتگو کرتے ہیں اور باہمی افہام و تفہیم سے کوئی ایسی راہ نکالتے ہیں جس میں دونوں فریقین کے لئے آسانیاں پنہاں ہوتی ہیں۔

## تیسرا مرحلہ:-

تیسرے مرحلے میں مبرم قتل کی باری آتی ہے۔ دونوں فریقین وقتی خوشیوں اور لذتوں کو نظر انداز کر کے اپنے مستقبل کو درخشاں بنانے کی کوشش کرتے ہیں۔ مثال کے طور پر وقتی مسرتوں اور ہنگامہ آرائیوں پر رقیں اڑانے کے بجائے بچت کی جاتی ہے تاکہ آگے چل کر اس جمع شدہ رقم سے کوئی مستقل نوعیت کی سہولت (گھر کی تعمیر، بچوں کی تعلیم اور شادیاں وغیرہ) حاصل کی جاسکے۔ یہ مرحلہ خاصا دشوار ہوتا ہے۔ خود پر قابو رکھنا، اپنی چھوٹی چھوٹی خواہشات کو نظر انداز کر دینا اور وقتی سکون حاصل کر کے ہلکے کود بائے رکھنا واقعی ایک مشکل کام ہوتا ہے۔ بہت سے جوڑے اس مرحلے میں ناکامی سے دوچار ہوتے ہیں اور ساری زندگی اس شکست کی تلخی محسوس کرتے رہتے ہیں۔ لیکن ان کے مقابلے میں ایسے جوڑے جو خود کو عارضی لذتیں کشید کرنے سے باز رہنے میں کامیابی حاصل کرتے ہیں اور صبر و استقامت کا مظاہرہ کرتے ہوئے اپنے اصولوں پر چرے رہتے ہیں، آگے چل کر ایسی خوشیاں حاصل کرتے ہیں جو ہر ایک کے حوصے میں نہیں آتیں اگر آپ اپنی وقتی مسرتوں کو کچھ عرصہ کے لئے نظر انداز کرنے کا ہنر سیکھ لیں تو آپ خود دیکھیں گے کہ ایسی عارضی مشکلات برداشت کر لینے سے آپ کے لئے آئندہ کی زندگی میں کتنی آسانیاں پیدا ہو سکتی ہیں۔ یہ آسانیاں صرف مادی نہیں ہیں بلکہ صبر و استقامت کا مظاہرہ کرنے سے آپ میں ذہنی بلوغت اور برداشت جیسے گرانقدر غیر مادی اوصاف بھی اجاگر ہوں گے جو زندگی کے ہر مرحلے میں مشکلات پر غالب آنے میں معاون و مددگار ثابت ہوتے ہیں۔

ہیں۔ وہ سمجھتے ہیں کہ بیمار ان کی تمام جذباتی ضروریات پوری کر سکتا ہے۔ ضروریات پوری کروانے کے چکر میں وہ کچھ اس طرح الجھتے ہیں کہ دوسرے فریق کی ضروریات پوری کرنا بھول جاتے ہیں۔ انہیں اتنا معلوم نہیں ہوتا کہ اس طرح کا پیار، پیار نہیں بلکہ ایک طرح کا انحصار ہوتا ہے۔ انحصار ایک ایسا احساس ہے جو بڑی آسانی سے ختم ہو سکتا ہے اور جیسے ہی یہ احساس ختم ہوتا ہے، خود بخود ایسا محسوس ہوتا ہے کہ جیسے پیار بھی ختم ہو گیا ہے۔

ایسا پیار جو پختہ اور بالغ ہوتا ہے، اس میں کچھ لینے سے زیادہ زور کچھ دینے پر دیا جاتا ہے کسی نے خوب کہا ہے کہ ”حقیقی پیار کسی کی ضروریات کا درست اندازہ گانے اور انہیں پورا کرنے کا دوسرا نام ہے۔“ اس پیار میں محسوسات کو اتنی اہمیت حاصل نہیں ہوتی جتنی کہ افعال کو۔ اس میں ہم یہ نہیں سوچتے کہ ہم کیسا محسوس کر رہے ہیں، ہم یہ سوچتے ہیں کہ ہم کیسا کر رہے ہیں۔ یاد رکھیں کہ ازدواجی محبت، قصہ کہانیوں میں پیش کی جانے والی روایتی انسانی محبت سے بہت مختلف ہوتی ہے۔ اس محبت میں ہم نہ صرف کچھ حاصل کرتے ہیں بلکہ کچھ فراہم کرنے کے ہنر سے بھی واقفیت حاصل کرتے ہیں۔ یہ محبت دورویہ ٹریفک کی مانند ہے اور جب ہم اس ٹریفک کے بنیادی اصول یعنی راستہ حاصل کرنے کے لئے راستہ دینا پڑتا ہے، سے واقف ہو جاتے ہیں تو ہمارا پیار خود بخود پختہ اور بالغ ہو جاتا ہے۔

## دوسرا مرحلہ:-

دوسرے مرحلے میں دونوں فریقین آپس میں ”مواصلاتی“ رابطوں کو زیادہ سے زیادہ فعال اور موثر بنانے کی کوشش کرتے ہیں۔ ایک دوسرے کے جذبات و محسوسات سے باخبر ہونا ان کے لئے اتنا ہی اہم ہے جتنا کہ اپنے جذبات و محسوسات سے کسی کو باخبر کرنا۔ وہ روزانہ ایک دوسرے کے لئے کچھ نہ کچھ وقت ضرور نکالتے ہیں اور اس وقت میں وہ ایک دوسرے سے اپنے مسائل، اپنے منصوبوں، اپنی جھجھلاہٹوں، اپنی تلخیوں، اپنی شادکامیوں، اپنی ناکامیوں اور اپنی کامیابیوں کے متعلق گفتگو کرتے ہیں۔ ایسا کرنے سے ان کے لئے اپنی ازدواجی مشکلات پر قابو پانا آسان ہو جاتا ہے۔ غور کیجئے تو آپ کو معلوم ہوگا کہ یہ دوسرا

# سنت نبوی ﷺ اور جدید سائنس

## نماز، غیر مسلموں اور ڈاکٹروں کی نظر میں

اعصاب اور دل پر بُرا اثر ہوتا ہے اس لیے میں نے اپنی کتاب میں یہ بات خاص طور پر تحریر کی ہے کہ پہلے کھڑے ہو کر ورزش کی جائے جس میں ہاتھ باندھے ہوئے ہوں (یعنی قیام) پھر جھک کر ہاتھوں اور سر کی ورزشیں کی جائیں یعنی (رکوع) اور پھر سر کو زمین سے لگا کر ورزش کی جائے یعنی (سجدہ) یہ ورزش صرف ماہرین ہی کر سکتے ہیں۔ جب اس نے یہ بات بھی تو نمازی صاحب فرمانے لگے میں مسلمان ہوں اور میرے اسلام نے مجھے ایسا کرنے کا حکم دیا ہے۔ میں نے آپ کی کتاب ہرگز نہیں پڑھی اور ایسا عمل دن میں کم از کم بائیس بار کرتا ہوں۔

**ایک فزیشن کا ریکارڈ:** ایک مشہور ڈاکٹر نے اپنے اعصاب کی کمزوری، جوڑوں کا درد اور دیگر عضلاتی امراض کے لئے اپنا علاج نماز کے ذریعہ کیا۔ مسلسل نمازی علاج کے بعد وہ صحت مند ہو گیا اور تمام ادویات کا استعمال چھوڑ کر صرف نماز کے زیرِ علاج رہنے لگا۔ وہ اپنے ہر مریض کو نماز کی پابندی کی تاکید اور نماز کے ہر ایک رکن کو سکون، اعتدال اور بالکل شرعی حیثیت کی مطابق کرنے کی خاص تنبیہ کرتا۔ اس طرح اس کے مریض جلد شفا یاب ہونے لگے۔

**آسٹریلیا کے ماہر کا مشورہ:** ایک پاکستانی مریض دل کے مرض میں مبتلا علاج کراتے کراتے آخر کار جب آسٹریلیا میں علاج کے لیے پہنچا تو وہاں کے ایک مشہور ماہر امراض قلب نے ان کے مکمل معائنہ کے بعد کچھ ادویات اور ایک ورزش تجویز کی کہ آپ میرے فریو وارڈ میں ورزش میری نگرانی میں آٹھ یوم کریں اسے جب ورزش کرائی گئی تو وہ مکمل خشوع و خضوع اور تسلی والی نماز ہی تھی اب یہ پاکستانی مریض اس ورزش کو بالکل درست انداز سے کرنے لگے ڈاکٹر صاحب نے پوچھا آپ پہلے مریض ہیں کہ اتنی جلدی میری ورزش سیکھ کر اچھی طرح کرنا شروع کر دیا ہے حالانکہ یہاں تو مریض آٹھ یوم میں یہ طریقہ سیکھتا ہے تو مریض نے بتایا کہ میں مسلمان ہوں اور یہ طریقہ بالکل نماز کی طرح ہے اس لئے مجھے اس کے سمجھنے میں بالکل پریشانی نہیں ہوئی تو ڈاکٹر نے دوسرے روز اس مریض کو ادویات اور خاص ہدایت (اس ورزش کے بارے میں) دے کر رخصت کر دیا۔

**نماز اور جسمانی صحت:** نماز ایک بہترین ورزش ہے سستی کا بلی اور بے عملی کے اس دور میں صرف نماز ہی ایک ایسی ورزش ہے کہ اگر اس کو صحیح طرز پر پڑھا جائے تو دنیا کے تمام دھکوں کا مددگار بن سکتی ہے۔ نماز کی ورزشیں جہاں بیرونی اعضاء کی خوشنمائی و خوبصورتی کا ذریعہ ہیں وہاں اندرونی اعضاء مثلاً دل، گردے، جگر، پیچھڑے، دماغ، آنتیں، معدہ، ریڑھ کی ہڈی، گردن، سینہ اور تمام قسم کے (GLANDS) گلینڈز کی نشوونما کرتی ہیں بلکہ جسم کو سڈول اور خوبصورت بناتی ہیں۔

یہ ورزشیں ایسی ہیں جن سے عمر میں اضافہ ہوتا ہے۔ اور آدمی غیر معمولی طاقت کا مالک بن جاتا ہے۔ ایسی بھی ہیں جن سے چہرے کے نقش و نگار خوبصورت اور حسین نظر آتے ہیں۔ **عمر کا تعین:** ورزش نظام میں ہر عمر کے لیے علیحدہ ورزشیں ہیں بڑوں کے لیے علیحدہ چھوٹوں کے لیے علیحدہ حتیٰ کہ عورتوں اور مردوں کے لیے ورزشی نظام منفرد ہیں۔ لیکن نماز ایک ایسی ورزش ہے جو ہر عمر اور ہر جنس کے لیے یکساں موزوں اور فائدہ مند ہے۔

**نماز کا ورزش چارٹ:** آدمی تمام رات سو یا رہتا ہے جسکی وجہ سے اعضاء مضطرب اور سست ہو جاتے ہیں جسم کا دوران خون سست ہو جاتا ہے اب اس جسم کو ایسی ورزش کی ضرورت ہوتی ہے جس سے خون پھر سے پورے جسم میں پہنچ سکے اور جسم از سر نو بالکل چست اور صحت مند ہو جائے تو اس کے لیے تہجد کی نماز ہے۔ اور فجر کی نماز۔ پھر وقفہ پھر اشراق کی نماز۔ پھر وقفہ پھر چاشت کی نماز۔ اور پھر طویل وقفہ اور آدمی کام کاج کرتے کرتے پریشان ہو جاتا ہے تو پھر ظہر کی نماز کے لیے ورزشی پروگرام تیار ہوتا ہے حتیٰ کہ سوتے وقت نماز عشاء کی رکعتیں زیادہ ہیں تاکہ کھانا پیانا ہضم ہو جائے اور غیر ہضم کھانا جسم اور صحت کے لیے پریشانی کا باعث نہ بنے۔ **ایک غیر مسلم ماہر کی حیرانگی:** ایک صاحب (اے آر فخر) اپنے یورپ کے سفر نامہ میں لکھتے ہیں کہ میں نماز پڑھ رہا تھا اور ایک انگریز مجھے کچھ دیر کھڑا دیکھتا رہا۔ جب میں نماز سے فارغ ہوا تو مجھے کہنے لگا کہ ورزش کا طریقہ تم نے میری کتاب سے سیکھا ہے کیونکہ میں نے بھی اسی طریقے سے ورزش کرنے کا طریقہ بتایا ہے جو شخص اسی طریقہ سے ورزش کریگا وہ کبھی بھی طویل پیچیدہ اور سنسنی خیز امراض میں مبتلا نہ ہوگا۔ پھر اس ماہر نے وضاحت کی کہ اگر کھڑا آدمی فوراً سجدے کی ورزش میں چلا جائے تو اس سے

کا نام سمجھوتہ کرنے کے لئے ضروری نہیں کہ آپ رائے سے یکسر دستبردار ہو جائیں اور نہ ہی سمجھوتہ کرنے میں آپ کے لئے کسی طرح کی چٹک کا پہلو پوشیدہ ہے۔ خود سوچئے کہ اگر اپنے موقف میں تھوڑی سی چٹک پیدا کر کے آپ ایک سنگین کشیدگی سے نجات حاصل کر سکیں تو کیا یہ کوئی خسارے کا سودا ہے؟ مثال کے طور پر اگر آپ کی بیوی کو آپ کا بے تحاشا سگریٹ پینا پسند نہیں اور آپ کو اس کی فضول خرچی سے چڑ ہے تو آپ دونوں باہمی افہام و تفہیم سے کچھ اس طرح کے سمجھوتے پر پہنچ سکتے ہیں کہ اگر آپ سگریٹ نوشی میں کمی لائیں تو آپ کی بیوی اپنی فضول خرچی کو حد اعتدال میں لانے کی کوشش کرے گی۔ دونوں کا کچھ نہیں بگڑے گا البتہ کافی کچھ سنور جائے گا۔ آپ بھی خوش رہیں گے اور آپ کی رفیقہ حیات بھی۔ سمجھوتہ کرنے کے ہنر سے آشنا کی حاصل کرنے کے لئے وقتی چٹنگ کی ضرورت ہوتی ہے اور جیسا کہ گذشتہ سطور میں ذکر ہوا، وقتی چٹنگی ازدواجی محبت حاصل کرنے کا سب سے پہلا مرحلہ ہے۔

### چھٹا مرحلہ:-

چھٹے اور آخری مرحلے تک پہنچتے پہنچتے چونکہ دونوں فریقین ایک دوسرے کی خامیوں کو قبول کرنا اور ان پر سمجھوتہ کرنا سیکھ چکے ہوتے ہیں، چنانچہ اس مرحلے میں دونوں ایک دوسرے کی خوبیوں کو سراہنا سیکھتے ہیں۔ اپنی تعریف غالباً دنیا کے واحد بول ہیں جنہیں سننا ہر کوئی پسند کرتا ہے۔ خصوصاً اس وقت جب یہ بول اتنے قریبی افراد سے سننے کو ملیں اور شریک حیات سے قریبی فرد اور کوئی نہیں ہوتا۔ کسی روز تھوڑا سا وقت نکال کر، دوسرے تمام خیالات کو ذہن سے جھٹک کر، اطمینان سے بیٹھ کر یہ سوچئے کہ اگر آپ کی شریک حیات وقتاً فوقتاً آپ کے لباس، اطوار، عادات اور کامیابیوں کے متعلق آپ کو کتنی شکایت سے نوازتی رہے تو آپ کا رد عمل کیا ہوگا۔ یقیناً آپ کی خوشی و مسرت کا کوئی ٹھکانہ نہ رہے گا۔ اصولی طور پر آپ کا رد عمل یہی ہونا چاہیے۔

اب اس معاملے کے دوسرے پہلو کو لیجئے اور یہ سوچئے اگر یہی رویہ آپ کی طرف سے اپنایا جائے تو آپ کی شریک حیات کی سرسستی کا عالم کیا ہوگا۔ تھوڑا سا غور کریں گے تو اس آخری مرحلے کی اہمیت خود بخود آشکار ہو جائے گی۔ چنانچہ آج ہی سے اس پر عمل درآمد شروع کیجئے اور دن میں کم از کم ایک بار اپنی شریک حیات کو تعریفی کلمات سے نوازئیے۔ آپ کو اپنے گھر کی فضا میں نمایاں بہتری محسوس ہوگی۔

## ہاضم خاص

دلیبی جڑی بوٹیوں کے نمکیات مفید  
ادویات کا بے ضرر مرکب

نواب آف بھوپال آصف جاہ کے شاہی معالج کا تجویز کردہ فارمولہ جس کی اصل حقیقت کچھ یوں ہے کہ جب شاہی دسترخوان رنگارنگ کھانوں سے سجا ہوا ہو اور ہر کھانا پر تکلف اور شاہی ڈانٹے اور مہک سے لبریز ہو تو ایسے وقت میں ہاتھ کہاں رک سکتا ہے۔

نوابی مزاج جہاں مشقت بھی نہیں اور میلوں چلنا تو ویسے ہی ناممکن جو کھانے کو ہضم کر دے ایسے حالات میں معدے پر بوجھ کو ختم کرنے اور غذا کو لطیف بنا کر جڑ و بدن بنانے کے لئے شاہی معالجین نے نہایت عجیب و غریب فارمولہ ایجاد کیا جو خوش ذائقہ بھی اور پراثر بھی۔

بس بالکل تھوڑی مقدار جسم میں فوراً اثر دکھائے اور بوجھل معدہ بوجھل جسم حتیٰ کہ پکڑا ہوا دل فوراً گلاب کی پنکھڑی کی طرح کھل جائے حیرت انگیز بات یہ ہے کہ صدیوں سے ہاضم خاص کو آزمایا جا رہا ہے جس نے بھی استعمال کیا اسی کے لئے موافق۔

اس کو نوابی مزاج بھی استعمال کر سکتے ہیں اور سخت مزاج بھی آج کے دور میں جب جسمانی حرکت نہ ہونے کے برابر رہ جائے تو یہ شاہی چورن بالکل موافق ترین ہے۔ تجربات میں جہاں مندرجہ بالا فوائد اس کے مانے ہوئے ہیں وہاں کو لیسٹرول، یورک ایسڈ، توند کا بڑھنا، زبان پر تہہ جم جانا، جوڑوں اور بدن کا درد، کمر اور پنچوں کا کھچاؤ اور درد و اذیت میں شاہی چورن نہایت مفید ہے۔

ہاضم خاص امراض معدہ کیلئے مفید و موثر بدھنشی اچھارہ تھے ڈکارے اپنے اور معدے پر بوجھ ملنے کی شکایت دور کرتا ہے بھوک بڑھاتا ہے نظام ہاضم کی اصلاح کرتا ہے سینے کی نلین معدہ میں گیس تیغ اور قبض کا بہترین علاج ہے۔ کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں۔

نوٹ: یہ دوائی ان لوگوں کے لئے خاص طور پر مفید ہے جن کا کام بیٹھنا ہے اور جسمانی حرکت کم ہوتی ہے۔ موٹاپا اور پیٹ بڑھ رہا ہے یا اس کا خطرہ ہے۔ عورتوں اور مردوں کے لئے یکساں مفید ہے حتیٰ کہ اس کے استعمال سے دل کے امراض ذہنی بوجھ اور ابھرن کو بھی فائدہ ہوتا ہے۔ آدھا چمچ ہر کھانے کے بعد پانی کے ہمراہ۔

قیمت فی بیگٹ 200 روپے علاوہ ڈاک خرچ  
ابھی فون کریں دوائی آپ کے پاس۔

فون نمبر 042-7552384-0322-4688313  
اوقات فون 10 بجے تا شام 5 بجے تک (ناغہ بروز اتوار)  
نوٹ: بعض احباب بہت جلدی کرتے ہیں مستعد شاف نا انصافی یا کسی کو نظر انداز نہیں کرتا باری آنے پر پارساں جلد روانہ کیا جاتا ہے۔

منہوں میں کروڑ پتی بنانے والے منہوں اعمال کے  
لازوال فضائل:  
(قسط 9)

## رحمت کے خزانے

احادیث نبوی ﷺ سے ماخوذ دینی اور دنیوی طور پر مال کر دینے والے انتہائی آسان اعمال

### صحابہ کرامؓ کے نزدیک جماعت کی اہمیت

فلاں موجود ہے؟ صحابہ کرامؓ نے عرض کیا نہیں آپؐ نے پوچھا فلاں موجود ہے؟ صحابہ کرامؓ نے عرض کیا نہیں تو آپؐ نے ارشاد فرمایا یہ دو نمازیں (فجر اور عشاء) منافقوں پر سب نمازوں سے زیادہ ہماری ہیں اگر تمہیں معلوم ہو کہ ان دونوں کا کتنا اجر ہے تو تم گھٹنوں کے بل سمٹ کر بھی آ جاؤ، بلاشبہ پہلی صف فرشتوں کی صف کی طرح ہے۔ (یعنی) جس طرح سے فرشتوں کے بڑے مراتب ہیں ان سے کوئی حساب کتاب نہیں اللہ تعالیٰ کی رضا ان کو حاصل ہے اس طرح سے پہلی صف میں نماز پڑھنے والوں کو بھی انعام و اکرام ملیں گے یا یہ معنی ہے کہ جس طرح تمہاری صف ہے فرشتے بھی اسی طرح سے صف باندھتے ہیں۔

جماعت کی نفی میں اضافہ اللہ کو زیادہ محبوب ہے: اگر تمہیں معلوم ہو کہ پہلی صف کی کیا فضیلت ہے تو تم اس کے لیے جلدی کرو۔ بلاشبہ آدمی کی نماز دوسرے آدمی کے ساتھ بہت پاکیزہ ہے اسکے نماز پڑھنے سے اور آدمی کی نماز دو شخصوں کے ساتھ ایک شخص کے ساتھ نماز پڑھنے سے زیادہ پاکیزہ ہے اسی طرح سے جتنی جماعت بڑھتی جائے گی اللہ تعالیٰ کو زیادہ محبوب ہوتی جائے گی۔ (احمد، ابوداؤد، نسائی) فجر کی نماز میں فرشتے موجود ہوتے ہیں:-

اللہ تعالیٰ ارشاد فرماتے ہیں ”آقاؐ کے ڈھلنے کے بعد سے رات کے اندھیرے ہونے تک نمازیں ادا کیا کیجئے اور صبح کی نماز بھی بے شک صبح کی نماز حاضر ہونے کا وقت ہے۔“ مفسرین فرماتے ہیں کہ قرآن الفجر کی نماز ہے اس وقت رات اور دن کے فرشتے موجود ہوتے ہیں۔

### ساری رات کی نماز کا ثواب:

حضرت عثمانؓ فرماتے ہیں میں جناب رسول ﷺ سے سنا آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: جس نے عشاء کی نماز جماعت سے پڑھی گویا کہ اس نے آدھی رات تک نماز ادا کی، اور جس نے صبح کی نماز بھی جماعت سے پڑھی گویا کہ اس نے تمام رات نماز میں گزار دی۔

### شکوہ نہ کریں

توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا جوابی لفافہ نہیں بھیجا  
تو جواب نہ ملے گا شکوہ نہ کریں۔

حضرت ابن مسعودؓ فرماتے ہیں کہ جس شخص کو یہ بات پسند آئے کہ وہ کل (قیامت میں) اللہ تعالیٰ سے حالت اسلام میں ملاقات کرے تو اس کو چاہیے کہ وہ ان فرض نمازوں کی حفاظت کرے جب بھی ان کے لئے اذان دی جائے کیونکہ اللہ تعالیٰ نے تمہارے نبیؐ کے لئے ہدایت کے راستوں کو شریعت بنایا ہے اور یہ نماز بھی ہدایت کے راستوں میں سے ہیں۔ اگر تم اپنے گھروں میں نمازیں پڑھو جیسا کہ یہ پیچھے رہ جانے والا (کمزور مسلمان) پڑھتا ہے تو تم نے اپنے نبیؐ کے طریقہ کو چھوڑ دیا اور اگر تم نے اپنے نبیؐ کے طریقہ کو چھوڑ دیا تو تم گمراہ ہو جاؤ گے۔ ہر وہ شخص جو وضو کرتا ہے اور وضو کو بھی اچھے طریقہ (آداب و مستحبات) کے ساتھ کرتا ہے پھر ان مساجد میں سے کسی مسجد کی طرف جاتا ہے تو ہر اس قدم کے بدلہ میں جو وہ اٹھاتا ہے اللہ تعالیٰ ایک نیکی لکھ دیتے ہیں اور اس کی وجہ سے ایک درجہ بلند کر دیتے ہیں اور اس کی وجہ سے ایک گناہ بخش دیتے ہیں۔ ہم نے اپنے آپ کو دیکھا ہے کہ ان نمازوں سے کوئی شخص پیچھے نہیں رہتا تھا مگر منافق جس کا نفاق معلوم تھا (صحابہ کی جماعت کی نماز کے لئے) حالت یہ تھی کہ بیمار نمازی دو شخصوں کے کندھوں پر ہاتھ رکھ کر پہنچتا تھا اور اس کو صف میں کھڑا کیا جاتا تھا۔ (مسلم)

اللہ تعالیٰ کو جماعت کی نماز پسند ہے:

حضرت عمرؓ فرماتے ہیں کہ میں جناب رسول ﷺ سے سنا آپ نے ارشاد فرمایا (اللہ تبارک و تعالیٰ جماعت کے ساتھ نماز ادا کرنے کو پسند کرتے ہیں۔)

### چالیس روز جماعت سے نماز کا ثواب:

(حدیث انس بن مالکؓ) جناب رسول اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا: جو شخص چالیس دن تک تکبیر ادا کی کے ساتھ جماعت میں نماز ادا کرے اس کے لیے دو آزدایاں لکھ دی جاتی ہیں۔ (۱) دوزخ سے آزادی (۲) منافقت سے آزادی کیونکہ چالیس دن کے بعد اس کو نماز کی عادت ہو جائے گی اور پھر نماز کی برکت سے باقی گناہ چھوٹنے لگ جائیں گے اور دین کی پابندی شروع ہو جائے گی۔ (انشاء اللہ)

(ترمذی شریف)

### عشاء اور صبح کی نماز جماعت سے پڑھنے کا ثواب

حضرت ابی ابن کعبؓ فرماتے ہیں کہ ہم نے ایک دن حضور ﷺ کے ساتھ صبح کی نماز ادا کی تو آپؐ نے پوچھا کیا



# صرف چار امراض میں مبتلا مریض پڑھیں

مہروں کے مسائل ڈسک پر اہم کردار دار شایع یعنی نکتہ کی غور میں مبتلا مریضوں کیلئے پیغام ہے باپوی سے خلاصی کا قارئین آپ کیلئے قیمتی موتی چن کر لاتا ہوں اور چھپاتا نہیں، آپ بھی سخی نہیں اور ضرور لکھیں۔

دنیا کی لا علاج بیماریوں کو اگر گنا جائے یا ایسی بیماریاں جو آسانی سے نہیں جانتیں ان کو دیکھا جائے تو ان میں چند الفاظ ہمارے کانوں میں اکثر گونجتے رہے ہونگے مگر کاردار ڈسک کی تکلیف مہروں کا بلتا اور ان کے درمیان خلاء کا پیدا ہو جانا وغیرہ وہ تکلیف ہیں جن کیلئے نامعلوم کیا کیا حیلے کئے جاتے ہیں۔ ٹیلیفون کے جھکے کے ایک سپروائزر کو میں نے اپنی نگاہوں سے بہت تھوڑے عرصے میں جوانی سے بڑھاپے کی طرف بالکل ہوتے دیکھا حتیٰ یہاں تک کہ موصوف لاشی ٹیک

کر چلنا شروع ہو گئے اور ان کی معذوری کی وجہ صرف اور صرف مہروں کی تکلیف تھی۔ مستقل کر پر ایک مضبوط ہیلت باندھتے گردن پر مستقل کار چڑھاتے بیڈ سے فوم نکال دیا۔ حتیٰ کہ فوم والی کرسی پر بیٹھنا بھی چھوڑ دیا مستقل دوائیں استعمال کیں لیکن فائدہ اس وقت تک ہوتا تھا جب تک وہ درد کی دوائیں استعمال کرتے رہتے تھے۔ جب درد کی دوائیں استعمال کرنا چھوڑ دیتے تھے تو تکلیف ویسی شروع ہو جاتی آخر یہ سلسلہ بہت عرصہ چلتا رہا

ایک دن میں نے انہیں بیڈ کے سر پر نماز پڑھتے دیکھا اور ساتھ ہی لاشی بھی پڑھی تھی۔

خیال آیا کہ شاید کوئی حادثہ ہو گیا ہو نماز کے بعد ان سے احوال لئے تو کہنے لگے گزشتہ پونے چار سال سے کمر کے درد میں مبتلا ہوں اور مذکورہ تمام احوال جو میں نے لکھے ہیں وہی بیان کئے۔ میں نے انہیں یہ نسخہ بنا کر۔ مستقل استعمال کرنے کو دیا اور ساتھ گزارش کی کہ کمر پر ڈیٹون کے تیل کی مالش روزانہ صبح وشام ضرور کرانیں۔ چونکہ دوسرے علاج معالجوں سے حتیٰ کہ فزیو تھراپی سے بھی ٹھک چکے تھے۔ میری درخواست پر بہت توجہ سے غور کیا اور نسخہ مستقل مزاجی سے استعمال کرنا شروع کر دیا۔ ایک دفعہ ان کا بیٹا میرے پاس ایک لفافہ لایا کھول کر دیکھا تو ان کا خط تھا لکھا تھا کہ میں اب پہلی رکعت جماعت میں کھڑے ہو کر پڑھتا ہوں اور باقی رکعتیں بیڈ پر لاشی استعمال کرنا میں نے چھوڑ دی ہے۔ وہ درد جس نے مجھے معذور بنا دیا تھا اب میں اس قابل ہوں کہ خود اٹھ سکوں اور خود بیٹھ سکوں۔

قارئین چند مغتوں میں اس شخص کو میں نے بہت بہتر ہوتے دیکھا حتیٰ کہ اس کے ذاتی معالج کو جس کا علاج وہ سالہا سال سے کر رہا تھا۔ اسے بھی یقین نہ آیا اس نسخہ کی تشہیر علاقہ میں ایسی ہوئی کہ اس کا سبب ایک مقامی اخبار نویس بنا۔ کہ اس کی والدہ کو بالکل یہی تکلیف تھی چونکہ بڑھاپا تھا تو اس کی والدہ بالکل بستر سے لگ گئی۔ جب اس نے یہ نسخہ استعمال کرنا شروع کیا جہاں اس کی والدہ کے دردوں میں افادہ ہوا وہاں ریزہ کی ہڈی کا کچھوڑ جسم کی کمزوری اور بستر مرگ کی کیفیت بھی آہستہ آہستہ ختم ہونا شروع ہو گئی۔ اس حیرت انگیز شفا یابی کے کرشمے کو چشم دید دیکھ کر اس اخبار نویس نے تمام واقعہ اور مکمل نسخہ اپنی اخبار میں شائع کر دیا۔ اس کی اخبار جہاں جہاں پہنچی مرض میں مبتلا لوگوں نے اس نسخہ کو استعمال کیا اور اس کی شفاء یابی کے معترف ہوئے۔ ایک دفعہ وہ اخبار نویس مجھے ملا ایک بڑے خاکی لفافے میں تہہ (63) خطوط دیئے جو تمام اس نسخہ کے متعلق تھے اور وہ ایڈیٹر کو قارئین کی طرف سے موصول ہوئے تھے۔ اکثر خطوط شفا یابی کے متعلق تھے چند خطوط ایسے بھی تھے جن میں قارئین نے ایسے فوائد بتائے جو خود میرے مشاہدے میں بھی نہیں تھے اور چند خطوط نسخہ کی ترکیب تیاری میں تھے۔ قارئین! میں کتنے واقعات لکھوں اب نسخہ پیش خدمت ہے مستقل مزاجی اور کچھ عرصہ استعمال کرنا شرط ہے۔ انشاء اللہ مکمل فائدہ ہوگا۔

حوالہ شانی: اسکندونہ گوری، بدھارہ، سندھ، مغز یادام، مغز اخروٹ، مغز ناریل، مودیز منٹی، ہر ایک 100 گرام آپ نہایت باریک کوٹ پیس کر محفوظ رکھیں۔ ایک گچ دودھ کے ہمراہ دن میں تین دفعہ یا حسب طبیعت کم بیش کر سکتے ہیں۔ مستقل توجہ دھیان سے استعمال کرنے سے انشاء اللہ مکمل فائدہ ہوگا۔

ماہنامہ عبقری  
سے دوستی کیجئے

اہم اعلان

انوکھے روحانی روگ اور لا علاج  
جسمانی بیماریوں سے چھٹکارے کیلئے

انشاء اللہ بہت جلد ادارہ ماہنامہ ”عبقری“ خاص نمبر شائع کرے گا۔

## ”کالی دنیا، کالا جادو، وظائف اولیاء اور سائنسی تحقیقات نمبر“

خاص نمبر میں کیا ہوگا: امام کعبہ کا جادو بحر اسفل علوم کے رد میں مسلسل مشاہدات اور تجربات کے بعد ایک تحقیقی مقالہ اور مکمل مسنون علاج کا لے جادو کی تاریخ ایک انگریز محقق کے چشم کشا انکشافات کا لے جادو کی شرعی حیثیت اور محدثین اور علماء کے مشاہدات تجربہ کار اور عمر بھر کی کاوشوں سے حاصل کرنے والوں کے نچوڑ جن سے کالے جادو اور کالی دنیا جنات سے نجات مل سکے غیر شرعی اعمال سے مکمل تحفظ حتیٰ کہ غیر شرعی اعمال کا رد پیشہ ور کاہنوں اور جادوگروں کے لیے تنگی تلواریسے وظائف اور عملیات جو گھر بیٹھے نہایت آسانی سے کیئے جائیں کالی دیوی اور کالے متزوں کی حقیقت اور انکا شانی مسنون علاج قرآن کا کمال کالے جادو کا زوال پریشانیوں میں اچھے پریشان لوگوں کی حقیقی تسلی اور توجہ کا یقینی علاج درد کی ٹھوکریں کھانے والوں اور بے کنارہ کشی کے سواروں کے لیے بغیر کوشش کے مختصر وظائف و عملیات جو لاکھوں روپے خرچ کر چکے ہوں اور اب جب میں پھوٹی کوڑی نہیں اور پریشان ہیں ان کی تسلی کے لیے یہ خاص نمبر جو لاکھوں لوگ جو لا علاج روحانی امراض یا جادو کی وجہ سے کاروباری یا گھریلو مشکلات میں مبتلا ہیں انہیں یہ خاص نمبر ضرور پڑھنا چاہیئے ایسے لوگ جو بندش اور کالے جادو کی وجہ سے بے اولاد یا کاشکار ہیں وہ جو نظر بد یا جادو کی وجہ سے اولاد کی نافرمانی اور سرکشی سے پریشان ہیں حل عبقری خاص نمبر میں پڑھیں گھر بھر بیماریوں اور پریشانیوں میں مبتلا ہے اور بیماریوں نے ڈیرے ڈالے ہوئے ہیں ایک مشکل سے نکلے ہیں دوسری میں پھنس جاتے ہیں حتیٰ کہ کسی طرح نجات کا راستہ نظر نہیں آتا۔ مایوس نہ ہوں عبقری خاص نمبر پڑھیں گھر میں خون کے چھینٹے، آوازیں، ڈرنا، خوف اور دھماکے یہ سب کالی دنیا اور کالے جادو سے ہوتو علاج عبقری ہے رشتوں کی بندش یا پھر منزل کے قریب پہنچ کر دروازہ ہونا۔ اعمال کی برکت سے ناممکن ممکن ہوگا انشاء اللہ تعالیٰ مالی مشکلات، قدم قدم پر رکاوٹیں، میاں بیوی کی ناپاکی اور گھریلو بے سکونی اگر جادو سے ہوتو تحفہ عبقری خاص نمبر ضرور پڑھیں

خاص نمبر سالانہ خریداری کے لیے خصوصی رعایت:- عام قیمت -/300 سالانہ خریداروں کے لیے قیمت -/1250 ابھی سے اپنی کاپی رقم بھیج کر محفوظ کرانیں۔

## مستمر روحانی نسخے

اندھے پن، کوڑھی اور فالج سے حفاظت

جو تھے آسمان کے فرشتے کو حرکت میں لانے والی دعا

34: دونوں جہاں کی خیر نصیب ہو:

حضرت بریدہؓ کو آپ ﷺ نے فرمایا تھا کہ اے بریدہ! جس کے ساتھ اللہ پاک خیر کا ارادہ فرماتے ہیں اس کو مندرجہ ذیل کلمات سکھا دیجئے ہیں۔ وہ کلمات یہ ہیں:

اللَّهُمَّ إِنِّي ضَعِيفٌ فَقْوِي رِضَاكَ  
ضَعِيفِي وَخُذْ إِلَيَّ الْخَيْرَ بِنَا صِيَّتِي  
وَاجْعَلْ الْإِسْلَامَ مُنتَهَى رِضَائِي اللَّهُمَّ إِنِّي  
ضَعِيفٌ فَقْوِي وَ إِنِّي ذَلِيلٌ فَأَعِزَّنِي  
إِنِّي فَقِيرٌ يَا زَحَمَ الرَّاحِمِينَ

ترجمہ: اے اللہ! میں کمزور ہوں مجھے اپنی رضا سے مضبوط کر دیجئے مجھے میری پریشانی سے بھل کر خیر کی طرف لے جائیے میری رضا کی منجانب اسلام کو بنائیے اے اللہ میں کمزور ہوں مجھے مضبوط کر دیجئے میں ذلیل ہوں مجھے باعزت کر دیجئے اے ارحم الراحمین میں تیرا محتاج و فقیر ہوں۔ آگے آپ ﷺ نے فرمایا، جس کو یہ کلمات سکھاتا ہے پھر وہ مرتے دم تک نہیں بھولتا۔ (احیائے العلوم جلد ۱ صفحہ ۲۷۷)

فائدہ: عامل حضرات کو یہ کلمات خیر یاد کرنے چاہئیں اور اپنے روزمرہ کے معمولات میں شامل کر لیتا چاہیے۔ اللہ تعالیٰ تمام مسلمان بھائیوں، بہنوں کو عمل کی توفیق نصیب فرمائے۔

35: جمعہ کی نماز کے بعد گناہ معاف کروانے کا ایک نبوی نسخہ: جو آدمی جمعہ کی نماز کے بعد سو مرتبہ پڑھے گا۔

سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ وَ بِحَمْدِهِ

ترجمہ: میں پاکی بیان کرتا ہوں عظیم ذات کی اور حمد بیان کرتا ہوں۔

تو حضرت محمد ﷺ نے فرمایا کہ اس کے پڑھنے والے کے ایک لاکھ گناہ معاف ہوں گے اور اس کے والدین کے چوبیس ہزار گناہ معاف ہوں گے۔ (رواہ ابن اسحاق فی عمل الیوم واللیلہ ص ۲۳۳)

36 اندھے پن، کوڑھی اور فالج سے حفاظت کے لیے مسنون عمل:

حضرت قیسہ بن خرق رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں میں حضور ﷺ کی خدمت میں حاضر ہوا تو حضور ﷺ نے پوچھا کیوں آئے ہو؟ میں نے عرض کیا میری عمر زیادہ ہو گئی ہے اور میری ہڈیاں کمزور ہو گئی ہیں یعنی میں بوڑھا ہو گیا ہوں میں

آپ کی خدمت میں اس لیے حاضر ہوا ہوں تاکہ مجھے آپ وہ چیزیں سکھائیں جس سے اللہ تعالیٰ مجھے نفع دے۔ حضور ﷺ نے فرمایا تم جس پتھر درخت اور ڈھیلے کے پاس سے گزرتے ہو اس نے تمہارے لیے مغفرت کی ہے۔ اے قیسہ! صبح کی نماز کے بعد تین دفعہ کہو

سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ وَ بِحَمْدِهِ

ترجمہ: میں پاکی بیان کرتا ہوں عظیم ذات کی اور حمد بیان کرتا ہوں۔

اس سے تم اندھے پن، کوڑھی پن اور فالج سے محفوظ رہو گے، اے قیسہ! یہ دعا بھی پڑھا کرو۔

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِمَّا عِنْدَكَ وَافِضْ عَلَيَّ مِنْ فَضْلِكَ وَ انْشُرْ عَلَيَّ مِنْ رَحْمَتِكَ وَ انْزِلْ عَلَيَّ مِنْ بَرَكَاتِكَ

ترجمہ: اے اللہ میں ان نعمتوں میں سے مانگتا ہوں جو تیرے پاس ہیں اور اپنے فضل کی مجھ پر بارش کر اور اپنی رحمت مجھ پر پھیلا دے اور اپنی برکت مجھ پر نازل کر دے۔

37 قیدناحق سے چھٹکارے کا نبوی نسخہ:

سیرت ابن اسحاق میں ہے کہ حضرت عوف اشجی کے لڑکے حضرت سالم جب کافروں کی قید میں تھے تو حضور ﷺ نے فرمایا ان سے کہہ دو کہ کثرت

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

پڑھتا رہے۔ ایک دن اچانک بیٹھے بیٹھے انکی قید (کی بیڑیاں) کھل گئیں اور یہ وہاں سے نکل بھاگے، ان لوگوں کی ایک اونٹنی ہاتھ لگ گئی جس پر سوار ہو لیئے راستے میں ان کے اونٹوں کے ریوڑ ملے انہیں بھی اپنے ساتھ ہٹا لائے، وہ لوگ پیچھے دوڑے لیکن یہ کسی کے ہاتھ نہ لگے سیدھے اپنے گھر آئے اور دروازے پر کھڑے ہو کر آواز دی۔

باپ نے آواز سن کر فرمایا خدا کی قسم یہ تو سالم ہے، ماں نے کہا ہائے وہ کہاں وہ تو قید و بند کی مصیبتیں جھیل رہا ہوگا۔ اب دونوں ماں باپ اور خادم دروازے کی طرف دوڑے، کھولا..... دیکھا تو ان کے لڑکے حضرت سالم ہیں اور تمام انکائی اونٹوں سے بھری پڑی ہے۔ پوچھا کہ یہ اونٹ کیسے ہیں؟ انہوں نے واقعہ بیان کیا تو فرمایا اچھا ظہروں میں حضور ﷺ سے ان کی بابت مسئلہ دریافت کر آؤں۔ حضور ﷺ نے فرمایا یہ سب تمہارا مال ہے جو چاہو کرو۔

(تفسیر ابن کثیر جلد ۶ ص ۳۷۶)

بکھرے موتی  
نکھرے لعل

انتخاب: ابولیب شاذلی

امرا بالمعروف، نبی عن المنکر کی عجیب فضیلتیں:-

حضرت انسؓ فرماتے ہیں۔ کیا میں تمہیں ایسے لوگ نہ بتاؤں جو نہ نبی ہوں گے اور نہ شہید، لیکن ان کو اللہ کے وہاں اتنا مقام ملے گا کہ قیامت کے دن نبی اور شہید بھی انہیں دیکھ کر خوش ہوں اور وہ نور کے خاص منبروں پر ہوں گے۔ اور پہچانے جائیں گے صحابہ نے پوچھا یا رسول اللہ! وہ کون لوگ ہیں۔ آپ ﷺ نے فرمایا یہ وہ لوگ ہیں جو اللہ کو محبوب بناتے ہیں اور اللہ تعالیٰ کو اس کے بندوں کا محبوب بنا

تے ہیں اور لوگوں کے خیر خواہ بن کر زمین پر بھرتے ہیں۔ میں نے عرض کیا یہ بات تو سمجھ میں آتی ہے کہ وہ اللہ کو اس کے بندوں کا محبوب بنائیں۔ لیکن یہ سمجھ میں نہیں آ رہا کہ وہ اللہ کے بندوں کو اللہ کا محبوب کیسے بنائیں گے؟ آپ ﷺ نے فرمایا یہ لوگ اللہ کے بندوں کو ان کا مومن کا حکم دیں گے جو کام اللہ کو محبوب اور پسند ہیں ان کاموں سے روکیں گے جو اللہ کو پسند نہیں ہیں وہ بندے جب ان کی بات مان کر اللہ کے پسندیدہ کام کرنے لگ جائیں تو یہ بندے اللہ کے محبوب بن جائیں گے۔ (حیۃ الصالحین جلد ۱ صفحہ ۸۰۷)

حضرت حذیفہؓ فرماتے ہیں۔ کہ میں نے نبی کریم ﷺ کی خدمت میں عرض کیا یا رسول اللہ! امرا بالمعروف اور نبی المنکر نیک لوگوں کے اعمال کے سردار ہیں ان دونوں کو کب چھوڑ دیا جائے گا؟ آپ نے فرمایا جب تم میں وہ خرابیاں پیدا ہو جائیں جو بنی اسرائیل میں پیدا ہوئی تھیں۔

جب میں نے پوچھا یا رسول اللہ! بنی اسرائیل میں کیا خرابیاں پیدا ہوئیں تھیں؟ آپ ﷺ نے فرمایا جب تمہارے نیک لوگ دنیا سے فاجر لوگوں کے سامنے دینی معاملات میں نرمی برتنے لگیں اور دینی علم بدترین لوگوں میں آ جائے اور بادشاہت چھوٹوں کے ہاتھ لگ جائے تو پھر اس وقت تم زبردست فتنہ میں مبتلا ہو جاؤ گے۔ یہ فتنوں کی طرف چلو گے اور فتنے بار بار تمہاری طرف آئیں گے۔ (حیۃ الصالحین جلد ۲ صفحہ ۸۰۶)



## اَلْهَكْمُ التَّكَاثُرُ

اکثر نمازوں میں تیسویں پارے کی یہ سورت پڑھنے کا اتفاق ہوتا تھا، مگر کبھی اس کی ماہیت اور گہرائی سمجھ میں نہ آئی۔ اسکی معنوی خوبیوں اور روحانی برکات کا بھی ادراک نہ ہو سکا، لیکن پھر ایک واقعے نے میری کایا پلٹ کر رکھ دی اور پیغام ربانی اپنی اصل روح کے ساتھ میرے دل پر نقش ہو گیا۔ جب کبھی میں تنہائی میں اس معاملے پر غور کرتا ہوں تو روح کانپ جاتی ہے۔ آپ بھی شیخ، ہو سکتا ہے دل کی کایا پلٹ جائے اور باطن کی دنیا زیر و زبر ہو جائے۔ ملتان بہت کم جانے کا اتفاق ہوا۔ بڑی بڑی مساجد اور بزرگان دین کی خانقاہیں اس شہر کی خصوصیات ہیں۔ ان زیارت گاہوں پر اکثر پیشتر عوام الناس کا جھوم رہتا ہے۔ اندرون اور بیرون ملک سے لوگ بڑی تعداد میں روحانی اکتساب کے لیے حاضری دیتے ہیں۔ اپنے ایک دیرینہ دوست سے میری ملاقات بھی یہیں ایک درگاہ کے اندر ہوئی۔ عجب ہیئت کذائی کا عالم تھا۔ اُس نے ایک لٹیا نما برتن اپنی پشت پر باندھ رکھا تھا۔ جس طرح شربت پیچنے والے باندھتے ہیں۔ نیم خیدہ جسم کے ساتھ وہ عالم استغراق میں مصروف تھا۔ میں چپکے سے اُس کے پاس کھڑا ہوا۔ خاصے انتظار کے بعد وہ اس کیفیت سے نکلا تو میں نے دیکھا کہ اپنا دایاں ہاتھ اس نے لٹیا کے اندر ڈال رکھا تھا۔ لٹیا پانی سے لالاب بھری ہوئی تھی۔ مجھے دیکھ کر وہ خوش ہوا، مگر جلد ہی اس کے چہرے پر تنہائی چھا گئی اور پھر سائے کبھی ہوتے چلے گئے۔ کہنے لگا کہ تم جانتے ہو میں ایک دکاندار ہوں۔ ایک اوسط درجے کا بیوپاری۔ طبیعت کے اندر حرص و ہوا جو پیدا ہوئی تو اس حالت کو پہنچ گیا ہوں کہ مجھے گھر میں چین ہے نہ مسجد میں۔ سفر و حضر میرے لیے بے معنی ہو کر رہ گئے ہیں۔ چین اور سکون برباد ہو گیا، اس مصیبت کو گلے نہ لگاتا۔ میری اس

فقیر سے ملاقات سر راہ ہوئی تھی۔ وہ روزانہ بھیک مانگتا میری دکان کے سامنے آن کھڑا ہوتا۔ میں نے کبھی اس کی حالت کی طرف توجہ نہ دی۔

ایک مدت کے بعد مجھے خیال ہوا کہ کیوں نہ اس گداگر سے اس کی ناگفتہ بہ صورت حال کا تذکرہ سنا جائے۔ ہو سکتا ہے۔ میں اس دہی انسان کے کچھ کام آسکوں۔ اس خیال سے میں نے اسے اپنے پاس بٹھایا۔ اب جو اس کی دکھ بھری داستان سنی تو کلیجہ منہ کو آنے لگا۔ مجھے اس سے یک گونہ ہمدردی پیدا ہو گئی وہ اپنی اولاد اور رشتہ داروں کا ستایا ہوا تھا۔ میں نے اس کی مقدور بھر مدد کی۔ اب وہ اکثر میرے پاس آ بیٹھتا۔ اس طرح اس کا غم ہلکا ہونے لگا۔ مجھے بھی طمانیت محسوس ہوئی۔ دو ایک مرتبہ مجھے اس کی کنیا پر جانے کا موقع بھی ملا اس طرح ایک تعلق خاطر پیدا ہو گیا۔ زندگی کے سال بہ سال بیتتے چلے گئے۔ ایک بار ایسا ہوا کہ میرا دوست گداگر معمول کے مطابق بازار نہ آیا۔ چند روز مزید گزر گئے۔ مجھے کچھ تئویش ہوئی۔ شام کو دکان بند کر کے میں اس کی کنیا پر جا پہنچا تو نے ہوئے کوائر سے متصل ہی اس کی شکستہ چار پائی تھی۔ وہ اس کے اندر دھنسا ہوا تھا۔ ہوجمل طبیعت کے ساتھ اس نے مجھے بیٹھنے کو کہا۔ ساتھ بڑے موٹھے پر میں بیٹھ گیا۔ درود یوار پر ایک حسرت برتی تھی۔ شیدہ کیا بود ماوندیدہ میں نے رسا کہا حال و احوال دریافت کیا کہنے لگا میری علالت اس درجے کو پہنچ گئی ہے۔ کہ صحت کی واپسی کی امید نہیں میری آخری رسومات بھی تم ہی ادا کرنا۔ رات کے اندھیرے میں مجھے قبرستان پہنچا دیا۔ یہ تمہارا مجھ پر احسان ہوگا۔ میں حیرت اور استعجاب کے طے جملے احساسات کے ساتھ منتظر ہا اور وعدہ کیا کہ اس کی وصیت پوری کی جائے گی۔

پھر وہ کہنے لگا: ”ایک تکلیف اور دوں گا، میں اس بات پر معذرت خواہ ہوں کہ تمہیں حقائق سے بے خبر رکھا۔ واقعہ یہ ہے کہ میری اولاد ٹھیک ٹھاک مناصب پر فائز ہے۔ اور باعزت زندگی گزار رہی ہے۔ مجھے دولت کی ہوس نے ان کے پاس نہیں رہنے دیا بھیک مانگنے میں جواز تھی وہ باعزت روزی میں کہاں! بچوں کی خواہش تھی کہ میں اس عادت بد سے دست کش ہو جاؤں، مگر مجھے گوارا نہ ہوا اور ان سے علیحدگی اختیار کر لی۔ سامنے والے کمرے میں جاؤ۔ دیکھو تین یورپوں میں نوٹ ٹھسنے ہوئے ہیں۔ یہ وہ دولت ہے جو میں نے اپنا گھربار کج حاصل کی گلی گلی محلے محلے گشت گشت کر کے اسے حاصل کیا۔ ہر محلے کے کتوں نے میری مخالفت میں ایڑی چوٹی کا زور لگایا، لیکن میں ڈراما تر نہ ہوا۔“

”موت کے سائے رقصاں ہیں۔ پل بھر میں میرا اس دنیا سے رشتہ منقطع ہو جائے گا لیکن میرے دوست! مجھے معاف رکھا مجھے اتنا اپنے مرنے کا غم نہیں جتنا اس بات

کی فکر ہے کہ میری دولت مجھ سے بچھڑ جائے گی۔ ہائے افسوس! میری خون پسینے کی کمائی لوگوں کی دسترس میں ہوگی۔ جب یہ خیال آتا ہے تو کلیجہ منہ کو آنے لگتا ہے۔ میں یہ کسی طور برداشت نہیں کر سکتا، اس لیے میرے پیارے دوست! میری نوٹوں کی بوریاں میرے ساتھ قبر میں دُفن کر دینا۔ یہ بہت ضروری ہے۔ میں تمہارا احسان کبھی نہ بھولوں گا۔ ذرا ایک یوری میرے پاس لاؤ کہ اُسے ٹول کر دیکھوں۔“ میں اندر گیا تو میری آنکھیں پھٹی کی پھٹی رہ گئیں۔ تدریتہ نوٹوں کی گٹھیاں یوریوں میں پھنسی ہوئی تھیں۔ دائیں بائیں ہر طرف بے ترتیب کرنسی بھری ہوئی تھی۔ اگر میں وعدہ نہ کر چکا ہوتا تو سب کچھ سمیٹ کر اپنے گھر لے جاتا۔ جب میں کچھ نوٹ اس گداگر کے ہاتھ میں تھمائے تو اس کے چہرے پر رونق آ گئی۔ وہ انہیں بار بار اپنے سینے سے لگا تا تھا اور مزے لیتا۔ بس یہ خوشی عارضی تھی۔ جلد ہی ملک الموت نے اس کی شاہ رگ پکڑ لی۔ اس کی آنکھیں پھنسنے لگیں اور سانس دھونکی کی طرح جلنے لگی۔ پھر اس کی گردن لنگی۔ نوٹ ابھی تک اس کے ہاتھ میں تھے۔ کون اس کو جانے والا تھا؟ کس کو اس کے جنازے کی فکر تھی؟ میں نے چند مزدوروں سے بات کی اور قبرستان میں گڑھا کھود کر اس کی بوریاں سمیت اسے پھینک آیا۔ اس واقعے کو کئی روز گزر گئے۔ مجھے وہ رہ کر اس بات پر افسوس ہو رہا تھا۔ کہ کیوں نہ وہ نوٹ دُفن ہونے سے بچا لیے کئی ماہ بیت گئے، مگر اس خیال کو ذہن سے نہ جھٹک سکا۔ وہ نوٹ مجھے بھولتے نہ تھے۔ اپنی بے وقوفی پر افسوس ہو رہا تھا۔ ایک برس گزر گیا۔ میرا کاروبار ٹھپ ہو کر رہ گیا۔ جانے ایسی کیا آفت آئی کہ سب رونقیں ماند پڑ گئیں۔ سارا دن ہاتھ پر ہاتھ دھرے بیٹھا رہتا۔ باگبک کی شکل دیکھنا نصیب نہ ہوتی۔ بالآخر وہی ہوا جس کا اندیشہ تھا۔ کاروبار میں اس المال کی شدید کمی پیدا ہو گئی۔ کہیں سے مدد کی امید نہ تھی۔ سوچوں نے میرا دماغ چاٹ لیا تھا۔ ایک تاریک رات میں نے فیصلہ کر لیا کہ اس دولت کو حاصل کر کے رہوں گا۔ بوڑھے گداگر کی قبر کھودوں گا۔ دھینے باہر نکالوں گا اور اسے کام میں لاؤں گا۔ آخر وہاں بڑی بے پامان دولت کس کام کی! فقر کی وصیت جو تھی، وہ پوری ہو گئی۔ اب اس پر کاربند رہنے میں کیا رکھا ہے۔ وہ ہولناک رات میں کبھی نہ بھولوں گا۔ ہو کا عالم، ہوا سائیں سائیں کرتی ہوئی۔ اپنے قدموں کی چاپ کے سوا کوئی آواز سنائی نہ دیتی تھی۔

(بقیہ صفحہ نمبر 27)

**خط خاص**  
قرآنی آیات اور احادیث کی اردو عربی تحریر میں اگر کمپوزنگ کی غلطی رہ گئی ہو تو ضرور اطلاع کریں، حتی المقدور کوشش کے باوجود بھی کہیں کمی بیشی ہو سکتی ہے، آپ کے مشکور ہوئے۔ اللہ تعالیٰ ہمیں حق، سچ لکھنے کی توفیق عطاے۔



پینے کی اجازت ہو کھانے کی بھوک مرچتی ہوئی ہے۔ اسلئے ضروری ہے کہ بچوں کو صرف کھانے کے وقت پر ہی کھانے کی اجازت دی جائے اور درمیانے وقت میں صرف پانی پینے کی عادت ڈالی جائے۔ کھانوں کے درمیان وقفہ میں بھی اگر کسی مقررہ وقت پر صرف پھل یا پھلوں کے تازہ رس جیسی قدرتی غذا دی جائے تو اس معمول کو اپنانا کوئی مشکل نہیں رہتا۔ اگر بچے کے سکول کے اوقات میں کچھ کھانے پینے کی ضرورت محسوس ہو تو بھی اسے پھل یا ایسی ہی کوئی صحت بخش خوراک لینی چاہئے۔ یہ آپ کا فرض ہے کہ آپ بچے کو سمجھائیں۔ کہ سکول کے وقت میں اسے کوئی چیزیں کھانی چاہئیں اور کن چیزوں سے پرہیز کرنا چاہئے۔ بچے کو سمجھائیں کہ بہت زیادہ میٹھی اور مٹھی میں تیار کی چیزیں اس کیلئے نقصان دہ ہیں۔ روزمرہ خوراک میں بھی کم سے کم استعمال کریں اور بچے کو زیادہ تر ریشہ دار غذاؤں کے استعمال کا عادی بنائیں۔ کھانا لذیذ ہونے کی صورت میں اکثر لوگ نہ صرف خود بلکہ بچوں کو بھی ضرورت سے زیادہ کھلاتے ہیں۔ یاد رکھیں کہ جتنا زیادہ کھائیں گے۔ اتنے ہی زیادہ حرارے آپ میں گے۔ واضح ہو کہ حراروں کی وہ مقدار جو آپ کا جسم روزمرہ کام کاج میں استعمال نہیں کر پاتا۔ چکنائی کی صورت میں آپ کے اور آپ کے بچے کے جسم میں جمع ہو جاتی ہے۔ اور یہی موٹاپے کا سبب بنتی ہے۔

## روزانہ ورزش

اپنا اور بچے کا وزن کم کرنے کا بہترین طریقہ یہ ہے کہ حرارے ضرورت کے مطابق لے جائیں اور روزانہ نہ صرف خود بلکہ اپنے بچے کو بھی ورزش کرنے کا عادی بنائیں۔ اگر آپ کا جسم آپ کی خوراک سے زیادہ حرارے استعمال کرتا ہے۔ تو قدرتی طور پر آپ کا وزن بھی کم رہتا ہے۔ ورزش وزن کم رکھنے کا بہترین ذریعہ ہے۔ تاہم وزن کم کرنے کے سلسلہ میں نہ تو شخص ورزش ہی کافی ہے اور نہ خوراک میں کمی۔ بلکہ بہترین نتائج حاصل کرنے کیلئے ورزش میں باقاعدگی اور خوراک میں مناسب تبدیلی لازماً ضروری ہے۔ بہت سے طبی رسائل اور کتابوں میں ہم پڑھ سکتے ہیں۔ کہ کس خوراک میں کتنے حرارے پائے جاتے ہیں۔ اور کس ورزش سے کتنے حرارے استعمال ہوتے ہیں؟ پارک میں چہل قدمی یا باغیچہ میں تفریح کیلئے جانا چند مفید سرگرمیاں ہیں۔ ان میں سے جو بھی آپ کے لئے ممکن ہو۔ ہفتہ کے مختلف دنوں کی مصروفیات سے وقت نکال کر ضرور اپنے معمول کا حصہ بنائیں۔

**نہایت توجہ طلب:** جوابی الفاظ نے یا مٹی آرڈر پر پتہ نہایت واضح صاف خوشخط اور اردو میں لکھیں اور اپنا فون نمبر ضرور لکھیں۔  
ماہنامہ عبرتی سے رابطہ کیلئے فون نمبر 042-7552384

کا ایک زبردست ذریعہ ہے جو بلند فشار خون موٹاپا کو کم کر سکتا ہے۔ درجے میں اضافہ اور ذیابیطس کا باعث بن سکتی ہے۔ سکولوں کی کھیلوں پر طرح طرح کی میٹھی گولیاں، چاکلیٹ لمکٹ ایک اور کئی قسم کے مشروب دستیاب ہوتے ہیں۔ جو بچے بڑے شوق سے کھانا پسند کرتے ہیں۔ ریڑھوں پر کھانے پینے کی چیزیں بیچنے والے اور خوانچہ فروش عموماً پھل اور دیگر صحت بخش کھانے بیچنے سے گریز کرتے ہیں۔ کیونکہ بچے ایسی چیزوں کی طرف آسانی سے مائل اس لئے نہیں ہوا پتے کہ یہ مہنگے اور ان کی قوت خرید سے باہر ہوتے ہیں۔

ترقی یافتہ ممالک خصوصاً یورپ میں یہ رجحان بدل رہا ہے کیونکہ وہاں کی سکول ہلتھ سروس اور وزارت تعلیم مل کر کوشش کر رہے ہیں کہ سکولوں کی کھیلوں پر صرف صحت بخش کھانے فروخت کئے جائیں۔ اور ساتھ ساتھ بچوں کو بھی تربیت دی جائے کہ وہ کھانے پینے کیلئے صرف صحت بخش غذاؤں کا ہی انتخاب کریں۔ اکثر دیکھا گیا ہے کہ موٹے بچے سکول میں اپنی کارکردگی کے بارے میں فکر مند رہتے ہیں اور بیشتر اوقات اپنے ہم عمر ساتھیوں میں ہنسی مذاق اور مضحکہ خیز حالات کا شکار رہتے ہیں۔ اور ایسی صورت حال میں وہ اپنے بارے میں کوئی اچھی رائے قائم نہیں کر پاتے۔

## بچوں کو زندگی کا صحیح آغاز دیں

بچے کی پیدائش ہی سے اسے اچھی صحت کی تعلیم و تربیت دیں۔ یاد رکھیں کہ ماں کا دودھ بچے کیلئے بہترین غذا ہے۔ جو اس کی تمام جسمانی ضروریات کو پورا کرنے کا بہترین ذریعہ ہے۔ تاہم جب بچہ ماں کے دودھ کے علاوہ دوسری غذا بھی لینے کے قابل ہو جائے۔ تو اسے جہاں تک ممکن ہو سکے۔ غذائیت سے بھرپور غذا دیں۔ شیر خوار اور نو عمر بچوں کو مناسب نشوونما کیلئے گوشت اور انڈے کی ضرورت ہوتی ہے۔ لیکن پھل، ہیزیاں اور قدرتی حالت میں اناج اور ہر طرح کے وٹامنز ان کی خوراک کا لازمی حصہ ہونے چاہئیں۔

## غذا کا انتخاب

اپنے بچوں کو صحت بخش خوراک دیں اور انہیں یہ بات سمجھنے میں مدد کریں کہ کس طرح اچھی خوراک ان کی نشوونما کیلئے ضروری ہے۔ چھوٹے بچوں کیلئے یہ سمجھنا مشکل ہوتا ہے کہ کوئی غذا ان کیلئے اچھی ہے۔ اسلئے ضروری ہے کہ بچوں کو صرف ان کی ضد پوری کرنے کے لئے مصرت صحت اشیاء کھانے کی اجازت نہ دیں۔ والدین کیلئے ضروری ہے۔ کہ وہ اپنے بچوں کو خوراک کے معاملہ میں صحیح انتخاب کرنے کی اہمیت واضح کریں۔ کھانے کے مقررہ اوقات کے علاوہ کھانے پینے سے پرہیز کرائیں۔ وہ بچے جنہیں وقت بے وقت کھانے

ایک عام نظریہ کے مطابق جسم میں پائے جانے والے موٹاپے یا چربی کے خلیوں کی تعداد کا یقین عہد بلوغت کی بجائے شیر خوارگی اور بچپن میں ہی ہو جاتا ہے۔ آج کے دور میں چونکہ بہت سی خواتین باقاعدگی نوکری یا کوئی اور کام کرتی ہیں یا ان کا دودھ پورا نہیں ہوتا۔ یا یہ سمجھ کر دودھ نہیں پلاتیں کہ سینے کی شکل خراب نہ ہو جائے۔ اس لئے وہ اپنی مصروفیات کی وجہ سے اپنے بچوں کو اپنا دودھ پلانے کے بجائے بوتل سے دودھ پلاتی ہیں۔ تاہم کچھ گورتیں محض فیشن یا اپنی سہولت کے لئے بچہ کو بوتل سے دودھ پلانے کو ترجیح دیتی ہیں۔ بہر حال ماں کا دودھ ہی بچے کیلئے بہترین فارمولا ہے۔ کیونکہ ماں کے دودھ میں لمبیات، چکنائی، اور دیگر مفید غذائی عناصر کی متوازن مقدار کے علاوہ بیماریوں سے تحفظ حاصل کرنے کیلئے دافع اجسام پائے جاتے ہیں۔ گائے بھینس اور دیگر جانوروں سے حاصل کردہ دودھ اور دیگر غذائی عناصر میں لمبیات اور چکنائی کی مقدار بہت زیادہ ہوتی ہے جو شیر خوار بچوں کو دی جائے تو تیزی سے بچے بڑھنے اور پھولنے لگتے ہیں۔ اور ان کے وزن میں بھی اضافہ ہو جاتا ہے۔ اور وہ موٹے ہونا شروع ہو جاتے ہیں۔

آج دنیا کے اکثر حصوں میں خوراک کی کوئی کمی نہیں۔ اشیاء کے اکثر ممالک میں بھی معیار زندگی کافی بہتر ہو چکا ہے۔ اور بہت سے لوگ اپنی پسند کی خوراک کھانے کے قابل ہو چکے ہیں۔ دولت کی فراوانی نے بھی لوگوں کی خوراک میں کافی تبدیلیاں کر دی ہیں۔ لوگ آج کل گوشت، انڈے، مکی، مکھن، دودھ اور تلے ہوئے کھانوں کا وافر استعمال کر رہے ہیں۔ نیز جگہ جگہ ہر طرح کے کھانوں کے بیشمار مراکز کھلے ہوئے ہیں۔ جہاں مناسب دامنوں پر کھانے پینے کی مختلف اشیاء عام ہو چکی ہیں۔ تاہم یہ کھانے زیادہ تر تیل اور مٹھی کی بہت زیادہ مقدار میں پکائے جاتے ہیں۔ ان کے علاوہ فاسٹ فوڈ ہوٹلوں میں نمکین میٹھے اور طرح طرح کے لذیذ کھانے آسانی سے دستیاب ہوتے ہیں۔ ان کھانوں میں نہ تو غذائیت ہوتی ہے۔ اور نہ ہی یہ آسانی سے ہضم ہوتے ہیں۔ ایسے کھانوں کی کھلے عام نمائش بچوں کیلئے مغناطیسی کشش رکھتی ہے۔ اکثر بچے فریج فرانی، برگر، جیسے ہوئے نکلے کباب، ملک فیک، ٹھنڈے مشروب اور ایسی ہی دیگر کھانے پینے کی چیزوں کیلئے ضد کرتے ہیں۔ اکثر نوجوان ایسے ہی بازاری کھانوں کے مراکز پر اپنے دوستوں سے مل کر تفریح کے لمحات گزارنے اور کھانے پینے کا شوق پورا کرتے ہیں۔ چینی کا استعمال بھی آج کل پہلے سے کہیں زیادہ ہو رہا ہے۔ پیاس لگنے کی صورت میں ننھے بچے بھی پانی کے بجائے بوتل یا پکٹ والے مشروب پینا پسند کرتے ہیں۔ سی طرح آئس کریم کلفٹیاں بیچنے والی ریڑھیاں اور سائیکل بھی آج کل ہر جگہ عام مل جاتی ہیں۔ چینی جسم میں حراروں کو بڑھانے

# کلونجی کا کرشمہ

پرانا

## اور دائمی نزلہ غائب

حکیم محمد طارق محمود بھٹری مجددی چغتائی

ایک صاحب آپریشن کرا کے اور دوسرے آپریشن کے لئے بطور مشورہ تشریف لائے۔ فرمانے لگے کہ میں ناک کا آپریشن کراؤں۔ میں نے عرض کیا کہ آپریشن کرانے سے پہلے بھی مجھ سے مشورہ لے لیا ہوتا۔ فرمانے لگے کہ مجھے معلوم ہی نہیں تھا۔ سب معالجین یہی کہتے تھے کہ آپریشن ہی ہوگا۔ ناک کی ہڈی بڑھی ہوئی ہے۔ دائمی نزلہ زکام اور ناک کی تکلیف میں افاقہ ہوگا۔ کچھ عرصہ تو افاقہ رہا لیکن پھر تکلیف ویسی کی ویسی۔ اب تو تکلیف پہلے سے بھی زیادہ بڑھ چکی ہے لہذا مجھے مشورہ دیجئے کہ میں کیا کروں۔

میں نے ان سے عرض کیا جس چیز کو معالجین ناک کی ہڈی بڑھانا اور اس کا آپریشن تجویز کرتے ہیں وہ دائمی نزلہ ہے اور اس دائمی نزلے کی وجہ سے ناک کی اندرونی جھلی میں ورم ہو جاتی ہے اور اس طرح خاص طور پر ات کو سوتے وقت اور بعض مریضوں کی عموماً ناک بند رہتی ہے۔ ناک کو کھولنے کے لئے طرح طرح کی ذرا پس سپرے اور مرہمیں استعمال کی جاتی ہیں اور آخری علاج آپریشن کیا جاتا ہے۔

لیکن قارئین! عاجز آپ کو ایک ایسے نسخے کی طرف متوجہ کر رہا ہے۔ جو دائمی نزلہ کے بے شمار مریضوں پر آزمایا جا چکا ہے۔ جو ہر قسم کے علاج سے مایوس ہو چکے تھے۔ ہوا الشافعی کلونجی بالکل باریک ہیں لیں اور محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: اطریفل اسطردس ایک چائے کا چمچ، ایک گرم پانی کے کپ میں گھول کر چوتھائی چمچ کلونجی کا سفوف کپ میں ڈال کر پی لیں۔ اس طرح صبح دوپہر شام کھانے سے قبل مستقل استعمال کریں۔

اس نسخہ کے مزید فوائد مندرجہ ذیل ہیں۔

☆ بعض اوقات دائمی نزلے کی وجہ سے بال وقت سے پہلے سفید ہونا شروع ہو جاتے ہیں۔ ایسی حالت میں اس نسخے کا استعمال بہت مفید ہے۔

☆ ایک مریض بالوں کی سفیدی کی شکایت لے کر حاضر ہوا۔ اسے یہی نسخہ استعمال کرنے کا مشورہ دیا گیا قارئین آپ حیران ہوں گے۔ چند ماہ کے مسلسل استعمال کے بعد مریض کے بال جڑوں سے سیاہ لگنا شروع ہو گئے۔ اور آہستہ آہستہ مریض صحت یاب ہو گیا۔

☆ ایک مریض دائمی کان بند ہونے کے مرض میں مبتلا تھا کئی بار کان دھوا بھی چکا تھا۔ بے شمار قسم کے ذرا پس کان میں ڈالے لیکن کان بند ہی رہا۔ حتیٰ کہ آہستہ آہستہ عام کان پڑی آواز بھی سنائی دینا ختم ہو گئی۔ موصوف کو جب یہی نسخہ استعمال کرایا گیا تو حیرت انگیز فوائد نمودار ہوئے۔

☆ اس طرح ایک اور مریض جو کہ جوانی ہی میں بہرے پن کا شکار تھا۔ بہت علاج کے بعد افاقہ نہ ہوا۔ آخر یہی نسخہ استعمال کرایا گیا۔ چار ماہ کے بعد مریض ۵۵ فیصد سننا شروع ہو گیا۔

☆ ایک مریض دانتوں کے درد میں مبتلا لائی گئی۔ کیونکہ اس کے دانتوں کا استعمال کیا گیا افاقہ نہ ہوا۔ بندہ نے مذکورہ نسخہ استعمال کرنے کا مشورہ دیا۔ کچھ عرصہ استعمال کرنے کے بعد موصوف تندرست ہو گئی۔

### اور آواز کھل گئی

بندہ کے پاس ایسے بے شمار مریض جن کی آواز بیٹھ چکی تھی۔ علاج کی غرض سے آئے، جب بھی انہیں اسی نسخے کو مستقل استعمال کرنے کا مشورہ دیا تو حیرت انگیز افاقہ ہوا۔

لاہور میں دوران کلینک ایک گلوکار اسی مرض میں علاج کی غرض سے آئے۔ ان کا گلہ بند ہو چکا تھا۔ آواز میں تھر تھراہٹ تھی۔ اور بعض دفعہ آواز بیٹھ جاتی تھی۔ غرارے چوسنے والی ادویات استعمال کیں۔ وقتی افاقہ ہو جاتا لیکن دائمی افاقہ سے مسلسل محروم رہے۔ موصوف کو مذکورہ نسخہ استعمال کرنے کا مشورہ دیا گیا۔ انہوں نے جب یہ نسخہ استعمال کیا تو حیرت انگیز طور پر فائدہ ہوا۔

☆ بعض دائمی نزلہ کے مریض نسیان میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔ ایسے مریض اگر یہ نسخہ استعمال کریں تو حیرت انگیز فوائد لکھو تا کریں گے۔

### طاقتی

☆ مایوس از دواہی زندگی کیلئے۔ ☆ علاج حضرات کی جب زندگی بے لطف ہو جائے۔ ☆ صحت، طاقت اور عارضی نہیں مستقل توانائی کیلئے۔ ☆ صرف شادی شدہ کمزور مردوں کیلئے غیر شادی شدہ استعمال نہ کریں نقصان یا سائیکہ فیکٹ نہیں بلکہ غیر شادی شدہ برداشت نہیں کر سکتے۔ ☆ طاقتی کے سائیکہ فیکٹ نہیں۔ ☆ اعصابی کمزوری جلدی تھک جانے والے لوگوں کیلئے خوشخبری۔ ☆ کمر کے درد اور پٹھوں کے کھچاؤ اور پریشان لوگوں کیلئے لا جواب۔ ☆ وقتی دباؤ، نیشن اور پریشن کے مریض ضرور استعمال کریں۔ ☆ معدے کے نظام اور جگر کی اصلاح کھانے کو جزو بدن بنانے کیلئے۔

### طاقتی اور قارئین کے تجربات

اس بے ضرر اور بے مثال دوائی کے ہزاروں تجربات اور مشاہدات ہیں جو بھی ایک بار استعمال کرتا ہے پھر پورا اعتماد بڑھتا ہے کیونکہ اس دوائی میں زہریلے کثت جات نشہ آور چیزیں یا کوئی ڈاکٹری دوائی ہرگز نہیں۔

ایک شخص بالکل مجبور اور مایوس آیا اسے ہر طرف سے ناکامی کا سامنا کرنا پڑا حتیٰ کہ زندگی سے بالکل ناامید ہو گیا۔ برادری میں بدنامی اور گھریلو ناچاقی شروع ہو گئی۔ اس طرح کے ایک صاحب نے طاقتی آزمائی تھی انہوں نے طاقتی استعمال کرنے کا مشورہ دیا۔ یقین مایہ صرف ایک ڈبی نے اسے اندھیرے سے نکال کر اجالے میں ڈال دیا۔ دائمی طاقت کیلئے اس نے چند ڈبیاں اور استعمال کر لیں اب سالہا سال سے خوش خرم ہے اور اسے کسی دوا کی ضرورت نہیں پڑی۔ ایسے عمر رسیدہ اور بڑھاپے کی طرف مائل لوگ جب طاقتی کو استعمال کرتے ہیں تو قیامید اور قیامین بڑھاپے میں پیدا ہوتی ہے اور جسم کی رگ رگ میں نئی توانائی اور شادمانی آتی ہے۔ ایک عمر رسیدہ شخص کے الفاظ ہیں کہ اگر میں طاقتی استعمال نہ کرتا تو جس طرح معاشرے نے مجھے بوڑھا کہہ دیا تھا اس طرح میرے گھر والے اور میری بیوی بھی مجھے بوڑھا سمجھ رہی تھی لیکن طاقتی نے مجھ کو سارا اعتماد و یاد دینا میں جینے کی انگ لوت آئی۔

ایک صاحب شادی کے نام سے ڈرتے تھے لیکن طاقتی نے وہ خوف ختم کر دیا اور حتیٰ کہ شادی کے بعد بھی اس کا استعمال انسان کو بے کسی اور شرمندگی سے بچاتا ہے۔ خواتین بھی طاقتی اعتماد سے استعمال کر سکتی ہیں جسم کی توانائی اور چستی کے لئے لا جواب ہے۔

(قیمت: 930 علاوہ ڈاک خرچ)

خط لکھیں یا فون کریں، دوا کا پارسل آپ کے گھر تک پہنچ جائے گا۔ اپنا پتہ صاف صاف لکھیں

پتہ: ماہنامہ عبقری مرکز روحانیت و امن 78/3 مرگ چوگی، یونائیٹڈ بیکری اسٹریٹ قریب چوک، جیل روڈ لاہور۔

فون 0322-4688313 / 042-7552384

اوقات فون صبح 10 بجے 5 بجے تک (ناتھ بروز اتوار)

نوٹ: بعض احباب بہت جلدی کرتے ہیں مستعد شاف نا انصافی یا کسی کو نظر انداز نہیں کرتا باری آپ نے پارسل جلد کیا جاتا ہے۔

# خواتین پوچھتی ہیں



یہ صرف خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کے لئے وقف ہے مرد حضرات استفادہ تو کر سکتے ہیں لیکن خواتین کے لئے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور سہل لکھیں۔  
چاہے بہرہ دہی کیوں نہ ہو۔

ام اوراق

## ☆ مردانہ چہرے پر عورتوں کی سفید دانتے

میری عمر تیس برس ہے لیکن اسے کا طالب علم ہوں۔ آپ خواتین کو مشورے دیتے ہیں۔ آج میں بھی خط لکھ رہا ہوں۔ میرا نام شائع نہ کیجئے۔ دو سال سے میرے چہرے پر دانتے نکل رہے ہیں۔ ڈاکٹروں کا علاج کیا۔ کربیمین لوشن لگائے۔ کوئی فرق نہیں پڑا۔ میرے چہرے پر سرخ سفید موٹے موٹے دانوں کی بھر مار ہے۔ ابھی ان میں پیپ پڑ جاتی ہے۔ میں عام غذا کھاتا ہوں۔ انڈا کوشت چھوڑ کر بھی دیکھا مگر فائدہ نہیں ہوا۔ دانوں کے لئے مجھے کوئی سادہ نسخہ بتائیے جو نقصان دہ نہ ہو۔ (ع۔ اسکر)

☆ ع۔ ا۔ صاحب! ہمارے ہاں بڑا گوشت بہت کھایا جاتا ہے۔ معلوم ہوتا ہے آپ بھی کھانے کے شوقین ہیں۔ اب آپ اپنی غذا بدل لیں۔ صبح انڈا پراٹھا کھانے کے بجائے دلیہ کھائیے۔ دلیہ سے دل بھر جائے تو سادہ دوس یا سادہ روٹی چائے کے ساتھ کھائیے۔ دو دانے عنب اور بارہ تیرہ دانے گل منڈی کے رات کو ایک گلاس پانی میں بھگوئیے۔ صبح ہاتھ سے مل کر چھلنی سے چھانے اور تھوڑی سی چھینی ملا کر پی لیجئے۔ اس کے آدھ گھنٹہ بعد ناشتا کیجئے۔

گرمی کا موسم آ رہا ہے۔ ہر آگیا، ٹنڈے تو ری عام دستیاب ہوں گے۔ آپ دہی کا رائیہ بنوائیے۔ اس میں سفید زیرہ نمک ہری مرچ کالی مرچ اور ابلے گھنے کے قتلہ کاٹ کر ملائیے۔ ٹنڈے یا تو ری کی بجایا کر لیںے موگک کی دال اور خرفے کا ساگ اپنی غذا میں شامل کیجئے۔ موٹی نماز پیاز سلاک کے ساتھ روز کھائیے۔ آپ نے لکھا ہے کہ ناک کے اندر بھی بعض دفعہ دانتے نکل آتے ہیں۔ ناک کا بال ٹوٹ جائے تو وہاں بھی دانتے نکل کر سخت تکلیف دیتا ہے۔ پہلے زمانے میں یہ ٹوٹکا آزماتے تھے کہ تھوڑا سا عطر ناک کی پھسکی پر لگاتے۔ وہ ٹھیک ہو جاتا۔ آپ صبح اٹھنے۔ ڈیڑھ دو میل پیدل چلئے پھر نماز پڑھئے۔ پانچوں وقت وضو کرنے سے چہرہ صاف شفاف رہتا ہے۔ ناک میں پانی دن میں پندرہ دفعہ ڈالا جائے تو خود بخود صفائی ہو جاتی ہے۔ نیم کے تھوڑے سے پتے پانی میں ابال کر آپ رات کو اس سے ناک دھویا کیجئے۔ شام کو کھانے کے بعد ٹیلے اور دیر تک ٹی وی نہ دیکھئے۔ کھانا کھاتے ہی ٹی وی کے سامنے تین چار گھنٹے بیٹھنے سے کھانا بھی ہضم نہیں ہوتا اور سکرین سے خارج ہونے والی شعاعیں بھی مضر اثرات ڈالتی ہیں ان سے بچئے۔ ان کی وجہ سے چہرے پر دانتے زیادہ ہو سکتے ہیں۔ رات کو برگر مرغ روٹ اور کٹے کباب نہ کھائیے۔ آپ اپنی غذا اور معمولات میں تبدیلی کریں گے تو انشاء اللہ جلد ٹھیک ہو جائیں گے۔

آپ شہد والے پانی میں لیموں نچوڑ کر پی سکتے ہیں۔ بازاری مسروہات نقصان دہ ہیں۔ تازہ سبزیاں اور تازہ ہوا آپ کے لئے بہت ضروری ہے۔

## ☆ بے اولاد خاتون کا مسئلہ

میری شادی ۲۲ برس ہو گئے۔ اللہ تعالیٰ نے سب کچھ دیا مگر میں اولاد نہ ہونے کی وجہ سے پریشان ہوں۔ میرے ساتھ جن لوگوں کی شادیاں ہوئیں تھیں۔ ان کے بچے جوان ہیں۔ وقت کے ساتھ ساتھ میں اب اپنے آپ کو بے حد کمزور محسوس کرنے لگی ہوں۔ یوں لگتا ہے میرا کوئی نہیں۔ اور اب تو میرے ہاں بچہ ہونے کی کوئی امید بھی باقی نہیں رہی۔ جب میں کسی تقریب میں جاتی ہوں تو ایسا لگتا ہے سب کی نگاہیں مجھ پر لگی ہیں سب مجھے تضحیک بھری نگاہوں سے دیکھ رہے ہیں۔ میں نے بہت علاج کرائے مگر کچھ نہیں ہوا۔ یہ کیا بات ہے کہ دعا اور دوا کے بعد بھی میں یا مجھ کی یا مجھ رہی۔ ڈاکٹروں کی رپورٹ کے مطابق کوئی خرابی بھی نہیں تھی۔ اس عمر میں مجھ پر تنہائی کا بوجھ بڑھتا جا رہا ہے۔ میں چڑچڑی ہو رہی ہوں۔ مجھے کیا کرنا چاہیے؟ (ٹ۔ مسرگودھا)

☆ آپ کا طویل خط سامنے ہے۔ اللہ تعالیٰ کے اختیار میں سب کچھ ہے۔ آپ نے اپنی کوشش کر کے دیکھی۔ اس میں بھی نجانے کیا مصلحت ہے۔ آپ کا بچہ ہوتا اور جوانی میں ختم ہو جاتا تو وہ آپ کے لئے زیادہ تکلیف کا باعث ہوتا یا کوئی اینارل بچہ ہوتا جسے آپ پال نہ سکتیں۔ میں نے ایسی بھی مانیں دیکھی ہیں جو صدق دل سے ایسے بچوں کے لئے کہتی ہیں اللہ تعالیٰ ان کو اٹھائے ہم سے نہیں تکلیف اٹھائی جاتی۔ آپ کے اپنے خاندان میں بہن بھائیوں کے بچے ہیں ان میں سے کسی کو اپنے پاس رکھ سکتی ہیں۔ اس سے آپ کی تنہائی دور ہوگی اور دل بھی لگا رہے گا۔

اس عمر میں کسی کا بچہ گود لینا آپ کے لئے مسئلہ بنے گا کیونکہ بچے کی پرورش نہیں کر سکیں گی۔ پھر آپ کے شوہر اگر کسی بچے کو گود لینا چاہتے تو وہ شروع ہی میں تلاش کر سکتے تھے۔ آپ اپنے بھائی بہن یا شوہر کے بھائی بہن کا بچہ ضرور اپنے پاس رکھئے۔ آپ خود کو بار بار یا مجھ لکھ رہی ہیں یہ لفظ کیوں استعمال کرتی ہیں؟ آپ کی تمام رپورٹیں صحیح ہیں۔ آگے اللہ کی مرضی! آپ کو تو شکر کرنا چاہیے کہ شوہر آپ سے محبت کرتے ہیں خیال رکھتے ہیں ایسا نہ ہوتا تو وہ یقیناً دوسرے شادی کر لیتے اور آپ کو زندگی کے کسی نہ کسی موڑ پر طعنہ دیتے۔ وہ آپ کو تکلیف دینا نہیں چاہتے۔ آپ نے سوچا کہ آپ چڑچڑے پن سے وہ کتنے پریشان ہوتے ہوں گے؟ دنیا میں ہزار ہا بے اولاد عورتیں ہیں۔ وہ بھی زندگی

گزارنے کا ڈھنگ جانتی ہیں۔ میری گزارش ہے کہ اپنے آپ کو سنبھالئے۔ گھر میں دلچسپی لیجئے۔ آپ کے اپنے خاندان ملنے جلنے والوں میں ضرور ایسے لوگ ہوں گے جن کو آپ کی ضرورت ہوگی۔ ان کی مدد کیجئے۔ ان کے بچوں کو گھر بلائیے۔ ان کی تعلیم و تربیت میں حصہ لیجئے۔ آپ کی تھوڑی سی توجہ سے بہتوں کا بھلا ہوگا اور یہ ایک قسم کا صدقہ جاریہ ہے۔ نیکی اپنے گھر ہی سے شروع کیجئے اللہ اس کا اجر دے گا۔

تقریبات میں آپ دوسروں سے گلے ملیے۔ تنہا بیٹھنے سے آپ دوسروں کی نگاہوں کا مرکز بنتی ہیں۔ بچوں سے پیار کیجئے۔ وہ خود بخود آپ کی طرف بڑھیں گے۔ اپنے گھر کا ماحول خوشگوار بنائیے۔ اس سے آپ کے شوہر بھی خوش ہوں گے۔ اللہ تعالیٰ نے آپ کو عزت دولت اور صحت سے نوازا ہے۔ چاہئے والا شوہر ہے۔ عزیز واقارب ہیں۔ اس پر اپنے رب کا شکر ادا کیجئے۔

اس عمر میں خواتین کے اندر تبدیلی آتی ہے۔ اس کے اثرات بھی ہوتے ہیں۔ اپنے ڈاکٹر کے مشورے سے کوئی ٹائک یا حیاتین استعمال کیجئے۔ اس سے ذہنی تازہ دور ہوگا۔ ہمارے ارد گرد بے شمار خوشیاں بکھری پڑی ہیں۔ آپ ذرا سی ہمت اور توجہ سے اپنی بھولی بھر سکتی ہیں۔ ان کے دکھ بانٹنے سے آپ کو بے پناہ ذہنی سکون ملے گا۔

## ☆ بالوں کی خشکی دور کیسے ہو؟

عبدالصمد صانی صاحب جامعہ پنجاب لاہور سے رقم طراز ہیں کہ بال گرنے کے لئے جو نسخہ ہے اس سلسلے میں سر کی خشکی کے لئے کون سا لیوں استعمال کرنا چاہیے؟ آٹے لیوں جینی میں پانی ملانا تو ضروری نہیں۔ بال بعد میں صابن سے دھونے چاہئیں یا نہیں؟

☆ نسخے میں وہ لیوں شامل کیا جائے گا جسے آپ کاغذی کہتے ہیں۔ رات کو مٹی بھر آٹے تھوڑے سے پانی میں بھگوئیے۔ صبح تک وہ بھول جائیں گے ان کو پش لیجئے۔ لیوں کا رس اور جینی ملا کر لگائیے میرا خیال ہے آپ کے بالوں کے لئے کافی رہے گا۔ سر کی خشکی کے لئے آپ طب نبوی ہمیر آئل استعمال کریں اس سے بھی بال گرنے بند ہو جاتے ہیں۔ بالوں کا مسئلہ جب نوعیت کا ہے۔ جو چیز بالوں کو موافق آ جائے وہ ٹھیک ہے۔ بعض دفعہ اچھی چیزیں بھی موافق نہیں آتیں اس لئے مشکل پیش آتی ہے۔ لیکن یہ ہمیر آئل ہر لحاظ سے مفید ہے۔

ماہنامہ عبقری سے رابطے کیلئے نیا موبائل نمبر 0322-4688313

عبقری

ماہنامہ ”عبقری“ لاہور مارچ 2007

13

جو اللہ تعالیٰ کے کاموں میں لگ جاتا ہے۔ اللہ تعالیٰ اس کے کاموں میں لگ جاتا ہے۔



## پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے مثالی حسن سلوک

کامیابی ان کے لئے،  
جو ہر ایک سے سکھے

۱۹۴۹ء میں جاپانیوں نے اپنے یہاں ایک صنعتی سیمینار کیا۔ اس سیمینار میں انھوں نے امریکہ کے ڈاکٹر ایڈورڈ ڈیمنگ (Dr. Edward Deming) کو خصوصی دعوت نامہ بھیج کر بلا یا۔ ڈاکٹر ڈیمنگ نے اپنے لیکچر نے اعلیٰ صنعتی پیداوار کا ایک نیا نظریہ پیش کیا۔ یہ کوالٹی کنٹرول کا نظریہ تھا۔ (ہندوستان ٹائمز ۲۸ دسمبر ۱۹۸۶ء)

جاپان کے لیے امریکہ کے لوگ دشمن قوم کی حیثیت رکھتے تھے۔ دوسری جنگ عظیم میں امریکہ نے جاپان کو بدترین شکست اور ذلت سے دوچار کیا تھا۔ اس اعتبار سے ہونا یہ چاہے تھا کہ جاپانیوں کے دل میں امریکہ کے خلاف نفرت کی آگ بجڑ کے۔ مگر جاپانیوں نے اپنے آپ کو اس قسم کے منفی جذبات سے اوپر اٹھالیا۔ یہی وجہ ہے کہ ان کے لیے یہ ممکن ہوا کہ وہ امریکی پروفیسر کو اپنے سیمینار میں بلائیں۔ اور اس کے بتائے ہوئے نسخہ پر ٹھنڈے دل سے غور کر کے اس کو دل و جان سے قبول کر لیں۔

جاپانیوں نے امریکی پروفیسر کی بات کو پوری طرح پکڑ لیا۔ انھوں نے اپنے پورے صنعتی نظام کو کوالٹی کنٹرول کے رخ پر چلانا شروع کیا۔ انھوں نے اپنے صنعت کاروں کے سامنے بے نقص کا نشانہ رکھا۔ یعنی ایسی پیداوار مارکیٹ میں لانا جس میں کسی بھی قسم کا کوئی نقص نہ پایا جائے جاپانیوں کی بنیاد اور ان کا ڈیزائنیشن اس بات کا ضامن بن گیا کہ یہ مقصد پوری طرح حاصل ہو۔ جلد ہی ایسا ہوا کہ جاپانیوں کے کارخانے بے نقص سامان تیار کرنے لگے۔ یہاں تک کہ یہ حال ہوا کہ برطانیہ کے ایک دکاندار نے کہا کہ جاپان سے اگر میں ملین کی تعداد میں کوئی سامان منگاؤں تو مجھ کو یقین ہوتا ہے کہ ان میں کوئی ایک چیز بھی نقص والی نہیں ہوگی۔ چنانچہ تمام دنیا میں جاپان کی پیداوار پر صد فی صد بھروسہ کیا جانے لگا۔

اب تجارت بہت زیادہ بڑھ گئی۔ حتیٰ کہ وہ خود امریکہ پر چھا گیا جس کے ایک ماہر کی تحقیق سے اس نے کوالٹی کنٹرول کا مذکورہ نسخہ حاصل کیا تھا۔

اس دنیا میں بڑی کامیابی وہ لوگ حاصل کرتے ہیں جو ہر ایک سے سبق سیکھنے کی کوشش کریں، خواہ انکا دوست ہو یا ان کا دشمن۔ (امولانا وحید الدین خان)

پاک ہو گیا ہے تو حضور ﷺ بستر کو خود اپنے دست مبارک سے دھونے لگے۔ صحابہؓ نے عرض کیا: ”یا رسول اللہ ﷺ! ہم حاضر ہیں۔ ہم خود بستر کو دھولیں گے۔ آپ تکلیف نہ فرمائیں۔“ ”نہیں، نہیں۔“ وہ غصہ میرا مہمان تھا، اس لئے یہ میرا ہی حق ہے۔ کہ میں اس خدمت کو بجالاؤں۔“ اس کا فکرو راستہ میں یاد آیا کہ جلدی میں تلوار وہیں بھول آیا ہوں۔ وہ تلوار لینے کے لئے واپس آیا تو دیکھا کہ حضور ﷺ خود اپنے ہاتھوں سے بستر کو دھورہے ہیں۔ حضور ﷺ کی نظر اس پر پڑی تو حضور ﷺ اس کی ناپاک حرکت کے متعلق ایک لفظ تک زبان پر نہ لائے اور کہا تو صرف اتنا کہا: ”بھائی! تم اپنی تلوار ہمیں بھول گئے تھے۔ اسے لے جاؤ۔“ رسول اکرم ﷺ کے اخلاق کریمانہ کو دیکھ کر اس شخص کے دل سے کفر کا رنگ فی الفور اتر گیا اور وہ اسی وقت ایمان لے آیا۔

## کافروں پر رحمت اور شفقت

میں لعنت کرنے والا نہیں۔۔۔ مکہ میں کفار نے رسول اکرم ﷺ اور مسلمانوں کو اتنی سخت اذیتیں دی تھیں کہ صحابہ کرامؓ پر مایوسی کی کیفیت طاری ہو جاتی تھی۔ ایک بار صحابہ کرامؓ نے حضور ﷺ سے عرض کیا: ”یا رسول اللہ! آپ ﷺ مشرکین پر دعا کریں۔“ رسول اللہ ﷺ نے جواب میں فرمایا: ”میں لعنت کرنے والا بنا کر نہیں بھیجا گیا۔ میں تو صرف رحمت بنا کر بھیجا گیا ہوں۔“

اے اللہ!..... دوس کو ہدایت دے: حضرت طفیل بن عمرو دوسی کو رسول اکرم ﷺ نے قبیلہ دوس میں دعوت اسلام کے لئے بھیجا تھا۔ حضرت طفیل کو جب اپنی کوششوں میں کامیابی نصیب نہ ہوئی تو وہ مایوس ہو کر رسول اللہ ﷺ کی خدمت میں حاضر ہوئے اور عرض کرنے لگے: ”یا رسول اللہ! قبیلہ دوس ہلاک ہو جائے کیونکہ انہوں نے نافرمانی کی اور اطاعت سے انکار کر دیا۔ آپ ﷺ ان پر بددعا فرمائیے۔“ صحابہؓ کو گمان ہوا کہ حضور ﷺ بددعا کرنے لگے ہیں مگر حضور ﷺ نے ہاتھ اٹھا کر بارگاہ خداوندی میں یوں دعا مانگی: ”اے اللہ! قبیلہ دوس کو ہدایت دے اور ان کو مسلمان کر کے لا۔“

## عیسائیوں کو مسجد نبویؐ میں ٹھہرایا:

۹ ہجری میں نجران سے ساٹھ آدمیوں پر مشتمل عیسائیوں کا ایک وفد رسول اکرم ﷺ کی خدمت میں حاضر ہوا۔ حضورؐ نے ان لوگوں کو مسجد نبویؐ میں ٹھہرایا اور انہیں اپنے طریقے کے مطابق عبادت کرنے کی اجازت بھی دے دی۔ حضورؐ نے ان لوگوں کی نہایت اہتمام سے خود مہمانداری کی یہی وہ لوگ تھے جنہیں حضورؐ نے مہلبہ کی دعوت دی تھی مگر وہ اسے قبول کرنے کی جرأت نہ کر سکے۔

## طائف کے وفد کی خاطر تواضع:

طائف سے بنو ثقیف کا وفد جب رسول اکرم ﷺ کی خدمت میں حاضر ہوا تو حضورؐ نے خود بہ نفس نفیس اس وفد کے تمام لوگوں کی نہایت خاطر تواضع کی حالانکہ یہی لوگ تھے جنہوں نے کفار مکہ سے بھی زیادہ درد ترین اسلام دشمنی کا مظاہرہ کیا تھا۔

## حبشہ کے سفیروں کی خدمت:

ایک دفعہ شاہ حبشہ کے بھیجے ہوئے سفیر رسول اکرم ﷺ کی خدمت میں حاضر ہوئے تو آپؐ بذات خود ان کی مہمانی اور خاطر مدارت میں مصروف ہو گئے۔ صحابہؓ نے عرض کیا: ”یا رسول اللہ! آپؐ تشریف رکھیں، ہم خدمت کے لئے حاضر ہیں۔“ حضور ﷺ نے جواب دیا: ”جب مسلمان حبشہ گئے تھے تو ان لوگوں نے ان کی خدمت کی تھی۔ اس لئے اب میرا فرض ہے کہ میں بھی ان کی خدمت کروں۔“

## کافر مہمان نے بستر گنداکر دیا:

ایک دفعہ ایک کافر حضور اکرم ﷺ کے ہاں مہمان ٹھہرا۔ اس نے جان بوجھ کر اتنا کھایا کہ اہل بیت کے لئے کچھ بھی نہ چھوڑا۔ نتیجہ نکلا کہ اسے بدبُخی کے اسہال شروع ہو گئے اور بستر ہی میں پاخانہ نکل گیا صبح کو وہ شرمندگی کے مارے رسول اکرمؐ کے تشریف لانے سے پہلے ہی اٹھ کر چلا گیا۔ صبح حضورؐ اٹھے تو دیکھا کہ مہمان غائب ہے تو بستر نا

# جنات سے سچی ملاقاتیں

قاریں! اب کہیں کسی پروردگار پر ایمان نہ آئے۔ اس لیے کہ وہ لوگ جو جنات سے ملے ہیں ان کے پاس ایک کتاب ہے جس میں ہے:

ڈوپکن کا ڈاک بنگلہ اور آٹھویں رات

کیا اللہ کی تقدیر غالب ہے یا جوتشی؟

علی امام ان بہاریوں کے ساتھ کراچی آکر آباد ہوئے ہیں جو بنگلہ دیش کی بھی میں جل رہے تھے انہیں کراچی میں رہنے کے لئے جگہ دلانے میں میرے والد صاحب کی کوشش سب سے زیادہ ہے انہوں نے علی امام کے دو بیٹوں کو ذریعہ معاش بھی مہیا کر دیا ہے اور ان بیٹوں کے بیٹوں کی سکول کی فیس بھی معاف کرادی ہیں علی امام کی عمر اسی سال کے لگ بھگ ہے۔ قد یقیناً چھٹ ہے صحت اتنی خراب نہیں جتنی اس عمر میں آکر اکثر بوڑھوں کی ہو جاتی ہے۔ یہ اللہ کی دین ہے ایک روز انہوں نے مجھے اور اپنے پوتوں سے کہا تھا تندرستی کا راز روح کی صحت میں ہے۔ روح کو مقوی خوراک کی ضرورت نہیں ہوتی۔ اللہ کے سارے حکم مانو اور گناہوں سے بچو تو روح کے ساتھ جسم کی صحت بھی اچھی رہتی ہے مذہب میرے بچاؤ مذہب سے دل لگاؤ۔ ہمیں انکار نہیں کرنا چاہئے کہ ہم لوگ خصوصاً ہم نوجوان مذہب سے بھاگے بھاگے پھرتے ہیں قصور وار شاید ہم لوگ نہیں۔ میں کوئی عالم فاضل نہیں ہوں اس لئے اپنی کوئی رائے دینے سے ڈرتا ہوں جو کچھ دیکھ رہا ہوں وہ کہتا ہوں ہمارے ملک میں مذہب کو جس طرح پیش کیا جا رہا ہے اور جس طرح مذہب کو استعمال کیا جا رہا ہے اس سے لوگوں کے دلوں میں مذہب کا احترام کم ہوتا جا رہا ہے۔ علی امام نے جب کہا کہ مذہب سے دل لگاؤ تو میں نے ان کے پوتوں کی طرف اور انہوں نے میری طرف دیکھا جیسے ہمیں ان کی یہ بات پسند نہ آئی ہو۔ علی امام نے ہمارے ہونٹوں پر شاید مسکراہٹ دیکھ لی تھی۔ وہ کہنے لگے میں صرف اتنا بڑھا لکھا ہوں کہ اردو اور انگلش پڑھ سکتا ہوں۔ اگر میں نے علم حاصل کیا ہوتا تو تمہیں اچھی طرح سمجھا سکتا کہ مذہب کیا ہے اور روح کی صحت مندی کیسے حاصل ہوتی ہے آج وہ زمانہ آگیا ہے کہ صرف جسم پر توجہ کی جاتی ہے آرائش اور نمائش جسموں کی ہوتی ہے مگر جسم کمزور اور ناتواں ہو گئے ہیں اس کمزوری اور چہروں کی بے رونگی کو پھولدار کپڑوں اور سرخی پوڈر میں چھپانے کی کوشش کی جاتی ہے۔ انہوں نے ایک بات بڑے کام کی کہی آج کل نماز پر زیادہ زور دیا جا رہا ہے مگر اماموں اور خطیبوں کے وعظ سنو تو وہ بھی جسموں پر نظر رکھتے ہیں کہتے ہیں کہ نماز

پابندی کرو تو انعام میں حوریں اور شراب ملے گی۔ وہ عبادت اور روح کا تعلق بتاتے تھے۔ انہوں نے مذہب کو میرے اندر اس طرح داخل کر دیا کہ مجھ پر خوف طاری رہنے لگا اور میرے دل میں ہر انسان کی خواہ وہ کتنا ہی برا کیوں نہ ہو محبت پیدا ہوگئی اس محبت نے یہ اثر دکھایا کہ میں مذہب سے گمراہ کئی تم جیسے نوجوانوں کو مذہب کا مرید بنادیا۔ ذرا اور بڑا ہو کر میں نے ہندوؤں کو اور ان عیسائیوں کو جو غربت کی وجہ سے پادریوں کے سبز باغوں سے متاثر ہو کر عیسائی ہو گئے تھے اسلام کی طرف مائل کرنا شروع کر دیا۔ مجھے بہت زیادہ کامیابی تونہ ہوئی لیکن میری محنت ضائع بھی نہ ہوئی میں نے تین عیسائیوں کو مسلمان کر لیا اور ایک پورے کنبے کو مسلمان کیا البتہ ہندو بڑی ذہین قوم ثابت ہوئی ہے انہیں اسلام سے خدا واسطے کا پیر تھا۔ وہ میرے دشمن ہو گئے۔ میری عمر سولہ سترہ سال ہوئی تو باپ نے مجھے ایک انگریز اسٹور والٹ کولون کے گھر ملازم کرادیا۔ تنخواہ صاحب کے پرانے کپڑوں اور روٹی کے علاوہ صاحب کبھی کبھی ایک دو آنے بخشش بھی دیا کرتے تھے میں نے کولون صاحب کی نوکری حاصل کر کے خوشی منائی۔ میری ماں نے مٹھائی باخی اور میرے باپ نے ہر کسی کو بڑے فخر سے بتایا کہ اس کا بیٹا ڈاک خانے کے محکمے کے انگریز اسٹر کے گھر ملازم ہو گیا ہے۔ کولون صاحب محکمہ ڈاک و تار کا افسر تھا اچھا انسان تھا اس نے مجھے کہا تھا کہ وہ میرے کام میں سستی نالائق اور لا پرواہی برداشت کر لے گا چوری اور جھوٹ برداشت نہیں کرے گا۔ وہ کہا کرتا تھا کہ غلطی ہوئی ہے تو بتا دو کہ غلطی ہوگئی ہے جھوٹ بول کر یہ ثابت کرنے کی کوشش نہ کرنا کہ یہ تمہاری غلطی نہیں تھی۔ میں نے اسے بتایا کہ میں اس مذہب کا پیر و کار ہوں جو جھوٹ کو بہت بڑا گناہ کہتا ہے میں نے اسے یہ بھی کہا کہ میں صرف نام کا مسلمان نہیں ہوں وہ مسکرانے لگا جیسے میں نے اس کے ساتھ مذاق کیا ہو۔

(باقی آئندہ)

بقیہ نمبر ۷۷ موٹی ٹکڑے لعل: حضرت معاذ بن جبلؓ فرما تے ہیں کہ حضور ﷺ نے فرمایا تم اپنے رب کی طرف سے ایک واضح راستہ پر رہو گے جب تک تم میں دونے ظاہر نہ ہو جائیں۔ ایک جہالت کا نشہ دوسرا زندگی کی محبت کا نشہ اور تم اَمْرٌ بِالْمَعْرُوفِ اور نَهی عنِ الْمُنْكَرِ کرتے رہو گے اور اللہ کے راستے میں جہاد کرتے رہو گے لیکن جب دنیا کی محبت تم میں ظاہر ہو جائے گی۔ تو پھر تم امر بالمعروف اور نہی عن المنکر نہیں کر سکو گے، اور اللہ کے راستے میں جہاد نہ کر سکو گے، اس زمانے میں قرآن اور حدیث کو بیان کرنے والے مہاجرین اور انصاری طرح ہوں گے جو شرور میں اسلام لائے تھے۔ (حیۃ الصحابہ جلد ۲ صفحہ ۸۰۵)

دورے پڑنے لگ گئے ❖ احساس کمتری کا شکار ❖ سانس کی نالی میں ورم ❖ نسوانی حسن کا مسئلہ

پہلے ان ہدایات کو غور سے پڑھیں۔ ان صفحات میں امراض کا علاج اور مشورہ دینے کا تو یہ طلب امور کے لئے یہ لکھا ہوا جوابی لفظ ہمراہ ارسال کریں۔ لکھتے ہوئے اضافی کونڈ یا شیپ نہ لگائیں کھولتے ہوئے خط پیٹ جاتا ہے۔ رازداری کا خیال رکھ جائے گا۔ روحانی مسائل کے لئے عیدہ خط لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔ جو انوں کے خطوط احتیاط سے شائع کیے جاتے ہیں ایسے خطوط کے لئے جوابی لفظ لازم ہے کیونکہ اکثر خطوط اشاعت کے قابل نہیں ہوتے۔ **نوٹ:** وہی غذا کھائیں جو آپ کے لئے تجویز کی گئی ہے۔

## احساس کمتری کا شکار ہوں

افیت سبہ رہی ہوں مجھے سونے میں جو تکلیف ہوتی ہے اسے شاید میں ہی جان سکتی ہوں۔ یا میرے رب ایک بوجھ سامیرے سینے پر مجھے محسوس ہوتا ہے۔ جب مجھے فائدہ نہیں ہوتا تو سب کہتے ہیں کہ روحانی علاج کروا کر دیکھو اس لیے میں دو انمول خزانے باقاعدگی کے ساتھ پڑھ رہی ہوں اپنے لئے بے تحاشا دعا مانگ رہی ہوں۔ اللہ تعالیٰ کی ذات پر یقین ہے اس لئے مایوس ہونے کے بجائے آپ سے پھر رجوع کر رہی ہوں۔

جواب: آپ مندرجہ ذیل نسخہ استعمال کریں۔ پودینہ خشک  
جوانن دیسی ہر ایک 100 گرام کوٹ پیس کر سفوف تیار  
کریں نصف چھونچ میں 3 سے 4 بار پانی کے ہمراہ استعمال  
کر سن ایک ماہ کے بعد پھر لکھیں۔

## عصاب کی کمزوری

سوال: میرا مسئلہ یہ ہے کہ میں کچھ عرصہ پہلے دباؤ یعنی ڈپریشن کا شکار رہا ہوں۔ جو پریشانی تھی وہ حل ہو گئی ہے مگر مسلسل فینیشن کی وجہ سے میرے اعصاب بہت کمزور ہو چکے ہیں۔ سارے جسم میں ٹیس اٹھتی ہے۔ کمزوری بہت زیادہ ہو گئی ہے۔ دماغ پر ہر وقت بوجھ سار ہوتا ہے جسم کے پھول میں ہلکی ہلکی ٹیسیں ہوتی ہیں کبھی کسی حصہ میں ٹیس اٹھتی ہے کبھی کسی حصے میں۔ بلغم بھی کافی زیادہ ہے ہر وقت سستی چھائی رہتی ہے مہربانی فرما کر کوئی دوا جو بڑھ کر نہیں۔

جواب:- شربت عناب 5 چمچ نیم گرم دودھ میں ڈال کر پی لیں صبح و شام نصف لیٹر ہونے دیں۔ آدوسر داگرما زیادہ استعمال کریں۔ پانی زیادہ پئیں ناف میں صبح و شام سروسوں کا تیل صبح سیر کریں درود شریف بکثرت پڑھیں انشاء اللہ بالکل تندرست ہو جائیں گے۔ اس کی احتیاطیں 4 ”ج“ جاول چینی چکنائی اور جٹ پٹی اشیاء ہیں۔

بال جھڑ گئے ہیں

سوال: میری عمر تقریباً 24 سال ہے میں شادی شدہ ہوں  
میرے دو بچے ہیں میرے ساتھ بہت اہم مسئلہ ہے آج سے  
تقریباً 4 سال پہلے میرے سر سے ایک دن پوری لٹ بالوں

س، م۔۔۔ اسلام آباد

سوال: میرا پہلا مسئلہ یہ ہے کہ میرا جسم بہت زیادہ کمزور ہے۔ قد 5 فٹ ہے اور قد لمبا ہونے کی وجہ سے زیادہ کمزور لگتی ہوں قد کے لحاظ سے وزن بہت کم ہے اور میرا وزن 47 کلو ہے چہرہ بھی کمزور اور لمبا ہے اور بالکل بے رونق ہے۔ دوسرا مسئلہ۔ اعصابی کمزوری بہت زیادہ ہے اور معدے میں گیس بھی بہت رہتی ہے۔ تیسرا مسئلہ یہ ہے کہ جس کی وجہ سے میں دن بدن احساس کمتری کا شکار ہوتی جا رہی ہوں۔ میرے بریٹ کا سائز بہت کم ہے میری عمر 21 سال ہے اور سائز 12 یا 13 سال کی عمر کا ہے۔ کہتے ہیں اعلیٰ کھانے سے بریٹ کا سائز بڑھتا ہے مگر اعلیٰ کا استعمال کس طرح کیا جائے میرے لئے مہربانی فرما کر کوئی نسخہ تجویز فرمائیں۔

جواب:۔ بہن آپ اسلام آباد اپنی منہں دکھا دیں۔ ویسے آپ کیلئے یہ نسخہ نہایت مفید ہے انشاء اللہ خیرہ ابریشم حکیم ارشد والا 1/2 چمچ دن میں 3 بار کھانے سے قبل جوارشاشی ایک چمچ صبح و شام پانی کے ہمراہ کھانے سے قبل یہ نسخہ 40 دن استعمال کر کے پھر لکھیں۔

## مانس کی تالی میں درم ہے

سوال: میرا مسئلہ یہ ہے کہ میری سانس کی نالی میں درم  
ہے مجھے پانی پینے میں سونے میں اور بعض اوقات کھانا  
کھانے میں بہت تکلیف ہوتی ہے۔ ٹھنڈی اور کھٹی چیزیں  
بہت نقصان پہنچاتی ہیں۔ سانس لینے میں بے انتہا وقت ہوتی  
ہے۔ میں اس تکلیف کے لئے آپ سے دوبارہ رجوع کر  
رہی ہوں۔ پہلی بار آپ نے مجھے ثابت اسبغول استعمال  
کرنے کا مشورہ دیا تھا۔ اس کے استعمال کے بعد فائدہ نہ  
ہونے کی صورت میں آپ نے دوبارہ مجھے شربت اعجاز  
استعمال کرنے کا مشورہ دیا لیکن مجھے کوئی فائدہ نہیں ہوا تھا  
آپ سے مشورہ لینے سے پہلے بھی اور اس کے بعد بھی میں  
اس تکلیف کیلئے مستند اکثر لوگوں اور حکیموں سے علاج کروا چکی  
ہوں مگر اس مرض میں مجھے شفاء نہیں ہوئی۔ یہ میری مرض ذرا سا  
بھی اتنی جگہ سے نہیں بڑھی تین سال سے ناقابل برداشت

2012年12月12日

مسز رفیق، لاہور

سوال: میرے بیٹے کی عمر 13 سال ہے جب اس کی عمر 5 سال کی ہوئی تو اس کو دورے پڑنے شروع ہو گئے تھے جب دورے پڑتے تھے اس وقت اس کی کیفیت کچھ اس طرح ہو جاتی تھی کہ اس کو غنودگی سی ہو جاتی تھی اور پورا جسم کھینچا جاتا تھا اور مٹھیاں بند کر کے زور لگاتا تھا منہ سے جھانگ نہیں نکلتی تھی لیکن اس کی بجائے منہ سے آوازیں نکالتا تھا اور اس کے ہاتھ میں جو چیز ہوتی وہ گر جاتی تھی اور خود بھی گر جاتا تھا۔ ایک دن میں دس بارہ دفعہ ایسا ہوتا تھا بعض دفعہ اس کی کیفیت ایسی ہوتی تھی کہ ہسنے لگ جاتا تھا جب دورہ ختم ہوتا تھا تو پھر اسے یاد آتا تھا کہ میرے ہاتھ میں کوئی چیز تھی اور وہ بھی کافی دیر بعد یاد آتا تھا۔ جب یہ دورے کی حالت میں ہوتا تو کافی دفعہ گرنے کی وجہ سے اس کے دماغ میں اور دوسری جگہ پر بھی چوٹیں آ جاتی تھیں۔ ہم نے اس کا بہت علاج کروایا ڈاکٹر تو کہتے تھے کہ اس کو مرگی کے دورے پڑتے ہیں عیسوں کے بھی علاج کروائے تھے اور روحانی بھی علاج کروائے تھے۔ دورے پڑنے کا وقت ایک یا دو سیکنڈ ہوتا تھا کچھ تو کہتے تھے کہ اس پر جنات کا سایہ ہے پھر ہم نے کسی جگہ سے اس کا روحانی علاج کروایا اور ساتھ میں اسکو نمبرہ اور فولاد کا سیرپ اپنے پاس سے دیتے تھے۔ اس علاج سے یہ ایک ماہ کے اندر بالکل ٹھیک ہو گیا۔ اس کو دورے ساڑھے تین سال پڑتے رہے تھے اور اب اس کو آرام آئے چھ سال گزر چکے ہیں۔ اب اس کی کیفیت کچھ یوں ہے کہ میں نے پانچ سال سے اسے سکول میں داخل کروایا ہوا ہے لیکن پڑھائی میں اس کا ذہن بالکل کام نہیں کرتا پانچ سال سے یہ کلاس اول میں ہے کتنی مشکل سے 10 تک لکھتا ہے لفظوں کی پہچان نہیں پیسوں کا پتہ نہیں چلتا کہ یہ پانچ کا نوٹ ہے یا 100 یا ہزار کا۔

جواب:- آپ بچے کو مندرجہ ذیل نسخہ دیں۔ کلونی عود صلیب ،  
 جہدار عقرقر جا اوجاں دیسی ہر ایک 50 گرام کوٹ پیس کر  
 1/2 چنے کے برابر دوائی دن میں 3 بار پانی کے ہمراہ دیں۔  
 ایک ماہ کے بعد مقدار کو زیادہ کر دیں۔ 6 ماہ کم از کم دوائی  
 دیں انشاء اللہ بالکل تندرست ہو جائے گا۔



کی نکل گئی مجھے کسی نے بتایا کہ بالجر ہے میں نے دم کروایا اور حکیم سے علاج کروایا لیکن یہ مرض بڑھتا گیا تقریباً ایک سال بعد میرا سارا آدھے سے زیادہ سر خالی ہو گیا میں نے اسلام آباد میں کرمل اشفاق سے ڈیڑھ سال علاج کروایا لیکن اس دوران میرے جسم سے تمام بال جھڑ گئے مینوئیں چلی گئیں اور تمام جسم پر کوئی بال کا نام تک نہ رہا اب تک یہی کیفیت ہے۔

جواب:- آپ شہد 3 چمچ پانی میں کھول کر پی لیں صبح و شام۔ کچھ ماہ کے بعد چھوڑ دیں نہایت آزمودہ ہے۔

### ٹھوڑی پر بال

ایک بیٹی۔ نارووال

سوال:- میرا مسئلہ یہ ہے کہ میری ٹھوڑی سے ایک انچ نیچے کی طرف چند بال نکلے ہیں میری عمر 25 سال ہے ان بالوں کو نکلے تین ماہ ہو گئے ہیں جو کہ اب لمبے ہو رہے ہیں۔ میں ان بالوں کی وجہ سے بہت پریشان ہوں میری والدہ کی وفات ہو گئی ہے جس کی وجہ سے میں یہ مسئلہ کسی اور کے ساتھ بیان نہیں کر سکتی۔ مجھے مینسٹر کا مسئلہ بھی ہے ہر ماہ کی تاریخ میں بھی تبدیلی ہوتی ہے اور کسی ماہ مینسٹر نہیں ہوتے ڈاکٹر کی دوا سے وقتی آرام آتا ہے۔ اور پھر پرانی روٹین ہو جاتی ہے کہیں یہ بال اسی وجہ سے تو نہیں مینسٹر کا مسئلہ تو میری کزن کے ساتھ

بھی ہے لیکن وہ ہر لحاظ سے خوبصورت ہے سرخ سفید ہے اور بالوں کا مسئلہ بھی نہیں ہے میں ان بالوں کی وجہ سے وقتی مریض بن گئی ہوں۔

جواب:- سنائی 50 گندھک گرام آملہ سار 50 گرام کوٹ پیس کر چٹکی بھر دوانی دن میں 4 بار لیں 1 ماہ تک کھٹی ٹھنڈی پانی چھڑوں سے پرہیز کریں۔

### نسائی سن کا مسئلہ

ایک مریضہ۔ لاٹکانہ

سوال:- میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرا بریسٹ سائز کم جس کی وجہ سے دوستوں اور کزنز کی تنقید کا نشانہ بنتی ہوں اس کے علاوہ میرا بیاں بریسٹ دائیں سے کچھ بڑا ہے آپ مجھے میرے مسئلہ کا حل بتائیں۔ میری عمر 28 سال ہے میں غیر شادی شدہ ہوں۔

جواب:- ناف میں تیل روزانہ لگائیں۔ صبح و شام کوئی سا تیل ہو۔ بریسٹ پر روزانہ زیتون کے تیل کی مالش کریں۔ آم بکثرت کھائیں۔ ہلدی اور سونف ہم وزن کوٹ پیس کر 1/2 چمچ صبح و شام 2 ماہ لیں۔

### جسم موٹا ہو رہا ہے

قمر۔۔۔ فیصل آباد

سوال:- میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرا جسم موٹا ہو رہا ہے آج سے

تقریباً دس سال پہلے مجھے ڈپریشن ہو گیا تھا اس کی دوائیاں استعمال کیں بلکہ اب تک کر رہی ہوں میرا جسم کافی کمزور ہو گیا تھا لیکن بعد میں فربہ ہونا شروع ہو گیا پیٹ خاصا بڑھ گیا ہے میری خوراک سادہ ہے۔ گوشت بہت کم کھاتی ہوں۔ مجھے کوئی ایسا نسخہ بتائیں۔ جس سے میرا جسم سمارٹ ہو جائے۔ آپ کی مہربانی ہوگی میری عمر تقریباً 64 سال ہے

جواب:- بہن! آپ بادی چیزوں سے مکمل پرہیز کریں بیدل طے کو اپنا معمول بنائیں۔

جوان سونف کھوٹی زیرہ سیاہ ہموان کوٹ پیس کر سونف تیار کریں نصف چمچ دن میں 4 بار پانی کے ہمراہ 3 ماہ استعمال کریں۔

### گھریلو جھگڑوں کا سائنسی

### نشیاتی اور روحانی علاج

آزمودہ کارماہرین کے تازہ مشاہدات سائنس کی ابھرتی ہوئی تحقیقات اور روحانی معالجین کے زندہ وظائف و عملیات۔

عنقریب شائع ہو رہی ہے اپنی اپنا طے مطلق کریں۔

### بیموں کی منتخب غذا

غذا نمبر 2	غذا نمبر 1
انڈے کی زردی، بڑا گوشت، مچھلی مین والی، چنے، کرلے، ٹماٹر، حلیم، بڑا قیر اور اس کے کباب، پیاز، کڑی، مین کی روٹی، دارچینی، لونگ کا قہوہ، سرخ مرچ، چھوہارے، پستہ، بھنے ہوئے چنے، جاپانی پھل، ناریل خشک، مویز (خشک)، مین کا طوہ، عناب کا قہوہ	مٹر، لوبیا، ارہر، موٹھ، ہرا چھولیا، کچنا، سبز مرچ، کوئی ترش باجرے کی روٹی، بوڑھ کی داڑھی یا انجبار کا قہوہ، اچار لیٹوں، مرہ، آملہ، مرہ ہریز، مرہ بی، مونگ پھلی، شربت انجبار، سکنجبین، جامن، فالسہ، انار ترش، آلوچہ، آڑو، آلو بخارا، چکوترا، ترش پھلوں کا رس
غذا نمبر 4	غذا نمبر 3
دال مونگ، شہجہ پیلے، مونگرے، چھوٹا مغز اور پائے، نمکین، دلہ، آم کا اچار، جو کے ستوں، کالی مرچ، مرہ آم، مرہ اردک، حریرہ بادام، طوہ بادام، قہوہ، ادک شہد والا، قہوہ سونف، پودینہ، قہوہ زیرہ سفید، زیرہ کی چائے، انوٹی کا دودھ، دہی گھی، پیستہ، کھجور تازہ، خربوزہ، شہتوت، کشش، انگور، آم شیریں، گلقدہ دودھ، عرق سونف، عرق زیرہ، مغز اخروٹ	بکری یا مرغی کا گوشت، پرندوں کا گوشت، میتھی، پالک، ساگ، بینکن، پکڑے، انڈے کا آلیٹ، دال مسور، نمٹاؤ کچپ، مچھلی شور بہ دالی، روغن زیتون کا پراٹھا میتھی والا، لہسن، اچار ڈیلے، چائے، پشاور قہوہ، قہوہ اجوائن، قہوہ تیز پات، کلوئی، کھجور، خوبانی خشک۔
غذا نمبر 6	غذا نمبر 5
کدو، ٹینڈے، طوہ کدو، گاجر، گھیا توری، شہجہ سفید، دودھ، مٹھا، امروہ، گرام، سردا، خربوزہ پیکا، مرہ گاجر، طوہ گاجر، انار شیریں، انار کا جوس، خیرہ گاؤ زبان، عرق گاؤ زبان، انجیر، قہوہ گل سرخ، بالائی، طوہ سوچی، دودھ سویاں، مٹھا دلہ، بند، رس، ڈبل روٹی، دودھ جلیبی، بسکٹ، کسٹر، جیلی، برنی، کھویا، گندیریاں، گنے کا رس، تربوز، شربت بڑوری، شربت نفشہ	کدو، کھیرا، شہجہ سفید، گلزی، سیاہ ماش کی دال، پیٹھا، کھجور، ساگودانہ، فرنی، گاجر کی کھیر، گجر بیلہ، چاول کی کھیر، تھینے کی منضائی، لوکاٹھ، کچی لسی، سیون اپ، دودھ، بکھن، میتھی لسی، الائچی، مہی دانہ والا ٹھنڈا دودھ، لٹنا، مسمی، مٹھا، الائچی، کیلا، کھیلے کا ملک شیک، آئس کریم، فالوہ، فروز، شربت صندل، عرق کاسنی، شربت برفہ۔
غذا نمبر 8	غذا نمبر 7
آلو گوبھی، خرفہ کا ساگ، کدو کا راستہ، بند گوبھی اور اس کی سلا، دہی بھلے، آلو چھولے، مین کی روٹی، مٹر پلاؤ، چنے پلاؤ، مرہ سیب، مرہ بی، خیرہ مردارید، ہنر بیر، بھنے ہوئے آلو، گسترہ، اناس، رس بھری	اروی، بھنڈی، آلو، ثابت ماش، کیلے کا سالن، انڈے کی سفیدی، پھلی دار سبزیاں، سلا، کے پتے، لسوڑھے کا اچار، کھجور، ناشپاتی، تازہ گٹھاڑے، شکر قندی، ناریل تازہ، قہوہ بڑی الائچی، شربت گوند، گوند کثیر اور بانگو سیب

# کھجور پور غذا اور قدرتی اسپرین

لیبیا کے دار الحکومت طرابلس میں کئی سال رہنے کے دوران اندازہ ہوا کہ یہاں کے لوگ بڑے مہمان نواز، سادہ اور خلص ہوتے ہیں۔ مہمانوں کی تواضع میں کوئی کسر اٹھانہیں رکھتے۔ میزبانی کے فرائض انجام دینے میں مشروبات چاکلیٹ سے ہوتی ہیں۔ جو بہت پر تکلف اور خوبصورت طریقے سے پیک ہوتی ہیں۔ پاکستان میں مہمانوں کی خاطر عموماً چائے یا مشروبات سے کی جاتی ہے۔ حالانکہ بیشتر عرب ممالک اور خود پاکستان میں بھی کھجور کثرت سے لگائی جاتی ہے۔ اور بہت سستا پھل ہے۔ کیا یہ بہترین ہوگا کہ ہم اپنی خاطر مدارات کا رخ موڑ دیں۔ چائے اور مشروبات کے بجائے مہمانوں کو کھجور پیش کریں جو نہایت نفیس طریقہ سے پیک ہو کر خوبصورت ڈبوں میں چاکلیٹ کی طرح پیش کی جا سکتی ہے۔ یقیناً چائے، چاکلیٹ اور مشروبات کے مقابلہ میں کھجور ایک صحت مند غذا ہونے کے ساتھ ساتھ تندرست اور سستی بھی ہے۔

قرآن مجید میں کھجور کا تذکرہ بار بار آیا ہے۔ حضرت مریم علیہ السلام کو دوران حمل کھجور کھانے کی ہدایت دی گئی تھی جو اس بات کی واضح دلیل ہے کہ یہ پھل نہ صرف مقوی غذا ہے بلکہ بچے کے لیے بھی انتہائی فائدہ مند ثابت ہوتی ہے۔ روزہ کھولنے کے لیے کھجور کا چٹا ڈیہ ظاہر کرتا ہے کہ یہ فوری توانائی پہنچاتی ہے۔ کھجور سے افطار کرنا سنت نبوی اور ہماری قدیم روایت ہے۔ سورہ ہشتم کے علاوہ قرآن میں کئی جگہ کھجور کے فائدے بیان کئے گئے ہیں۔ جدید تحقیق نے بھی کھجور کے بے شمار فوائد تسلیم کئے ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ دنیا بھر میں کھجور کی سالانہ پیداوار پہلے سے بہت زیادہ بڑھ چکی ہے۔ صرف پاکستان میں کھجور کی سالانہ پیداوار 60 ہزار ٹن سے تجاوز کر چکی ہے۔ تاہم ہمارے ہاں بد قسمتی سے اس کا استعمال اتنا عام نہیں جتنا ہونا چاہیے۔ اصل میں لوگوں کو اس کے استعمال کے بے شمار فوائد کا ابھی تک پتہ نہیں ہے۔

کھجور میں لوہا، پوٹاشیم، نیاسن، ریشہ اور بہت زیادہ توانائی موجود ہے۔ اگر اسے دودھ یا پنیر کے ساتھ کھایا جائے تو یہ ایک مکمل غذا ہے۔ اس کے کیمیائی جزے ہیں اس کی افادیت ظاہر ہوتی ہے۔ تقریباً پانچ عدد درمیانی کھجور میں مندرجہ ذیل چیزیں پائی جاتی ہیں۔ توانائی 114 kcal، چکنائی 0.2 گرام (توانائی چکنائی کے ذریعے 1%)، پروٹین 0.8، کولیسترول 0، کاربوہائیڈریٹ 30.8 گرام، ریشہ 3.5 گرام، (Fiber) سوڈیم 1 ملی گرام، پوٹاشیم 270.6 ملی گرام، لوہا 0.5، نیاسن 0.9 (یہ ایک لی کا پائلس کا دنا سن ہے)

## کھجور اور بیماریوں کا تعلق :-

کھجور میں موجود پوٹاشیم ہمارے جسم پٹھوں اور اعصاب کو مضبوط بناتا ہے۔ اسی لیے بچوں کے لیے اس کا استعمال بہت ضروری ہے۔ اس میں موجود توانائی جو کہ کافی مقدار میں ہوتی ہے، آنٹوں میں پہنچنے ہی فوری طور پر خون میں شامل ہو

## جو میں نے دیکھا، سنا اور سوچا

یقیناً آپ نے ضرور کوئی واقعہ سنا یا دیکھا ہوگا، وہ یہ کہ کسی ابھی لکھیں اور سمجھیں

بہندہ چند بڑوں اور بزرگوں کی صحبت میں بیٹھا رہا ہے۔ ان بزرگوں کے مفید موتی قارئین کی نذر کرتا ہوں۔

فرمایا :- جس کو میں نے کھلایا اس کا احسان سمجھا یعنی اسکی مہربانی کہ اس مہمان یا مطلق نے میرا کھانا قبول کیا اسکی مہربانی اور احسان ہے۔ جس کو میں نے دیا اس کو کم ہی سمجھا یعنی اگر کسی پر کوئی مالی احسان کیا تو اندر خیال آیا کہ یہ دیا کم ہے ورنہ اس کو اس سے بھی زیادہ ضرورت تھی دے کر فخر نہیں بلکہ عاجزی محسوس کی میرا دیا بالکل کم۔

فرمایا :- حضور ﷺ اور صحابہ اہل بیت رضوان الرحمن کی زندگی کتابوں اور تحریروں کے نقوش سے نفوس میں آجائے۔ یعنی ہمارے دلوں میں اثر جائے اور عمل میں آجائے۔

فرمایا :- اسلام نے دوسروں کے حقوق کی تعلیم دی ہے کہ ہم میں سے ہر شخص دوسروں کے حقوق ادا کرنے والا بن جائے تمام جھگڑے ختم ہوں گے۔ مغرب نے دوسروں سے اپنے حقوق کا مطالبہ دیا ہے کہ میرا حق! میرا حق! اسکی وجہ سے معاشرے میں جھگڑے ہوتے ہیں۔

فرمایا :- ایک دینے کا جذبہ ہے ایک لینے کا جذبہ ہے سارا جھگڑا لینے کے جذبے کے تحت ہوتا ہے۔ دینے کے جذبے پہ آجائیں تو محبت اور امن کا راہیں کھلیں گی لینے کے جذبے میں معاشرے میں جھگڑوں کی اور بد امنی کی راہیں کھلیں گی۔ دنیا میں دیا ہے اور آخرت میں لینا اخلاص ہے دل سے جھوٹ کو نکالنا اخلاص ہے اپنے سے کم درجے کے لوگوں کی خدمت کرو اخلاص ملے گا۔

## کھجور کے دوسری غذائی اشیاء کے ساتھ فوائد :-

کھجور میں وٹامن سی نہیں ہوتا اور اسی لیے اسے سیب، کیو، سیسی، لیموں وغیرہ کے ساتھ کھایا جائے تو نہ صرف وٹامن سی کی کمی پوری ہو جاتی ہے۔ بلکہ کھجور میں موجود فولاد آسانی سے خون میں جذب ہو جاتا ہے۔ کھجور کو پنیر کے ساتھ ملا کر استعمال کرنے سے شکر سے پہنچنے والے دانتوں کو نقصان سے بچایا جاسکتا ہے کھجور آسانی سے دانتوں پر جم کر ان کو خراب کر سکتی ہے۔ اس لیے خیر اسے جسنے سے روکتی ہے۔ کھجور کے ساتھ پانی ضرور استعمال کرنا چاہیے تاکہ دانتوں پر کھجور کی تہ نہ جم جائے۔

## کھجور سے بنی اشیاء :-

دور جدید میں کھجور سے مختلف قسم کی لاتعداد اشیاء تیار کی جاتی ہیں۔ مثلاً ملک شیک، آئس کریم، کھجور کا دسی (یعنی کھجور کو دودھ میں گھول کر پھر دی جاتا) سوپ ڈرکس کو لا وغیرہ۔ بیکری پروڈکٹس جیسے کیک، کیکٹ اور بن وغیرہ کھجور سے چاکلیٹ کرچی بار بھی بنائے جاتے ہیں۔ کھجور ناشتے میں دودھ اور دال کے ساتھ بھی کھائی جاتی ہے۔ اس کے کاربن فلکس بھی تیار کئے جاتے ہیں۔ سب سے دلچسپ بات یہ ہے کہ ٹھیلوں کو پیس کر کائی کے مزہ کا باؤڈر بناتا ہے۔ جسے کافی کا تبادل کہتے ہیں۔ غرضیکہ نامعلوم کئی طرح کی چیزیں گھر میں بھی بنائی جاسکتی ہیں۔ کھیر، کسٹرڈ، بننے کی دال کا حلوہ، جیم جلی جیسے مشروبات وغیرہ میں اسے استعمال کیا جاسکتا ہے۔ کھجور ایک مفید، تندرست اور مقوی غذا ہے۔ اللہ تعالیٰ کی نعمت ہے جس میں بے شمار فائدے پوشیدہ ہیں۔ کھجور سے بے لذت کھانوں کو ہمارے دستر خوان کی زینت بنانا صحت کو مستحکم کرنا ہے۔ صحت سے پیار ہے تو کھجور ضرور کھائیے۔

# مٹر کھایے (توانائی حاصل کیجیے)

تیلوں کے تیل کے ساتھ کھانے سے پیٹ کی مروڑ اور پچش کی شکایت ختم ہو جاتی ہے۔ اطباء کے مطابق اسے کھانے سے جسم میں خون کی تولید میں اضافہ ہوتا ہے اور آنتوں کے غیر ضروری فضلات خارج ہو جاتے ہیں۔

جسمانی قوت:- اگر ۲۰ گرام چنے رات کے وقت تین چھٹانک پانی میں بھگو دیں اور صبح خوب چبا چکائیں اور اوپر سے باقی ماندہ پانی شہد سے میٹھا کر کے پیئیں تو اس سے جسمانی قوت میں اضافہ ہوگا۔

بھوک کی کمی:-

اگر بھوک اچھی طرح نہ لگتی ہو اور غذا بھی ہضم نہ ہوتی ہو تو کھانا کھاتے وقت ایک چٹکی پیس ہوئی رائی ساں میں ڈال کر کھانے سے غذا اچھی طرح ہضم ہوتی اور بھوک لگتی ہے۔

## قارئین!

آپ نے کوئی ٹونکہ یا کسی بھی طریقہ علاج کو آزمایا اور تندرست ہوئے یا کسی مشکل کیلئے کوئی روحانی عمل آزمایا اور کامیاب ہوئے، آپ کے مشاہدے میں کسی پھل، سبزی، میوے کے فوائد آئے ہوں یا آپ نے کسی رسالے، اخبار میں پڑھے ہوں، کبھی جنات سے ملاقاتی مشاہدہ ہوا ہو، کوئی دینی یا روحانی تحریر ہو۔

آپ کو! لکھنا نہیں آتا چاہے بے ربط لکھیں لیکن ضرور لکھیں ہم نوک پلک سنوار لینگے، اپنے کسی بھی تجربے کو غیر اہم سمجھ کر نظر انداز نہ کریں شاید جو آپ کیلئے غیر اہم اور عام ہو وہ دوسرے کی مشکل حل کر دے۔ یہ صدقہ جاریہ ہے مخلوق خدا کو نفع ہوگا۔ انشاء اللہ۔

آپ اپنی تحریریں بذریعہ ای میل بھیج سکتے ہیں۔

ubqari@hotmail.com

(ادارہ)

دنیا بھر میں سب سے زیادہ استعمال ہونے والی سبزیوں میں پہلے نمبر پر آلو ہے اور اس کے بعد دوسرے نمبر پر مٹر ہے۔ آلو دراصل جڑ ہے جبکہ مٹر ایک پھلی کے بیج ہیں یہ بیج سبز رنگ کے ہوتے ہیں ان کے اوپر ایک سبز رنگ کی پھلی ہوتی ہے۔ ایک پھلی میں کئی مٹر ہوتے ہیں۔ مٹر برصغیر پاک و ہند کے علاوہ چین، روس اور امریکا میں بھی پیدا ہوتا ہے گویا یہ گرم اور سرد آب و ہوا کے علاقے میں اگنے کی صلاحیت رکھتا ہے۔ مٹر صرف سردیوں کے اوائل میں کاشت کی جاتا ہے۔ اور موسم سرما کے مختصر دور تک ہی دست یاب ہوتی ہے ڈیڑھ مٹر محفوظ رکھے ہوئے مٹر سارا سال بازار میں ملتے ہیں۔

دنیا بھر میں مٹر کو بڑی رغبت سے استعمال کیا جاتا ہے۔ اسے مختلف طریقوں سے پکا یا جاتا ہے۔ پاکستان میں آلو مٹر، قلم مٹر، گوشت مٹر اور مٹر پلاؤ بہت مشہور ڈشیں ہیں۔ بڑی اور پکی پھلیوں کو بھون کر اور مٹر نکال کر بھی کھایا جاتا ہے۔ بھوننے کے بعد مٹر بہت لذیذ ہو جاتے ہیں۔ خشک مٹر کو دال کی طرح بھی کھایا جاتا ہے۔ مٹر خشک کر کے پیس کر آٹا بنالیا جاتا ہے اور اس آٹے کی روٹی روٹیاں پکا کر کھائی جاتی ہیں۔ گھی میں بھی اس کے دانے بھون کر بطور سلا بھی استعمال کیے جاتے ہیں۔ مٹر میں درجہ دوم کے لحمیات (سینڈ گلاس پروٹین) پائے جاتے ہیں۔ اگر چہ ان میں خاصی غذائیت ہوتی ہے، لیکن جسم کے نشوونما کے لیے مکمل اجزاء موجود نہیں ہوتے۔ لحمیات کے علاوہ مٹر میں نشاستہ بھی پایا جاتا ہے جسے جسم توانائی حاصل کرنے کے لیے استعمال کرتا ہے۔

مٹر کے استعمال سے آنتوں کے سڈے ختم ہو جاتے ہیں اور قبض کی شکایت رفع ہو جاتی ہے۔ اگر دبے پتلے جسم والے افراد موسم سرما میں مٹر زیادہ استعمال کریں تو ان کا جسم مضبوط اور توانا ہو جائے گا۔ مٹر پکاتے وقت ان میں دھنیا اور زیرہ ضرور شامل کر دینا چاہیے۔ زیرہ شامل کرنے سے پیٹ میں نفخ یا گیس کی شکایت نہیں ہوتی۔ مٹر میں قبض کشا اثرات ہوتے ہیں۔ کچنی پھلیاں کھانے سے دست آتے ہیں۔

فرمایا: اخلاص آسانی چیز ہے۔ جھکنے سے آئے گی

فرمایا: تمام انبیاء علیہ اسلام چلے اللہ تعالیٰ کی بگرانی میں صحابہ کرام چلے حضور کی بگرانی میں ہم چلیں گے بڑوں کی بگرانی میں فرمایا: جو ساری زندگی اخلاص مانگتا ہے موت کے وقت اخلاص ملے گا کیونکہ کوئی عمل یا کوئی بول ایسا کہے دیتا ہے جس کی وجہ سے موت کے وقت اخلاص ملتا ہے۔ جیسے ایک محدث کو صرف اس وجہ سے بخشش ملی کہ ایک پیاسی کبھی سیاہی چوس رہی تھی انہوں نے انتظار کیا اڑایا نہیں۔

فرمایا: ایک اور اللہ کے کامل بندے نے فرمایا: دو خصوصیات نبیؐ والے کام میں ہیں ایک اجتماعیت دوسرا نقل و حرکت۔ معاشرے میں ہر بندے کا انفرادی نظام چل رہا ہے جب تک امت کے اجتماعی نظام میں نہیں چلیں گے زندگی نہیں بدلے گی۔

فرمایا: راتوں کو اللہ کا ذکر دھیان کے ساتھ کرنا حکمت اور بصیرت کو جاری کرتا ہے۔

فرمایا: دین انسانوں کے ذریعے، رہبری قرآن وحدیث سے حضرت ابوذر میں عاجزی اور ساری دوسرا سورۃ اخلاص کی کثرت کرتے تھے۔

فرمایا: جب تیری کسی مسلمان پر نگاہ پڑے سوچ اس کے اندر ایمان ہے اللہ تعالیٰ کے ہاں محبوب ہے اسکی قدر کرنی ہے۔

فرمایا: جو داعی اللہ تعالیٰ سے غافل ہو کر چلے گا کام نہیں کر سکے گا

فرمایا: قرآن میں درگزر کی ایک آیت میں ہے تصور چھپا دینا۔ مٹی ڈال ڈالنا۔ وتغفرو کہ اسکا تذکرہ بھی ختم کر دیں۔

فرمایا: کہنے لگے کہ میں ہر سفر میں دعا کرتا ہوں کہ ایسی تو مسافر کی دعا رد نہیں کرتا قبول کرتا ہے میری بھی دعا قبول کر۔ فرمایا: بڑوں کے پاؤں دبانے آسان ہے حیثیت لوگوں کی خدمت کرنا مشکل ہے عاجزی بے حیثیت لوگوں سے آتی ہے۔

تنبیہ: ماہنامہ ”عبقری“ فرقہ واریت اور ہر قسم کے تعصب سے پاک ہے فرقہ ورانہ اور متعصب موضوعات کی تحریریں ہرگز نہ بھیجیں (ادارہ)



# ہنگامہ گدھا گریں

## میرادل تک ہو جاتا ہے

اش

اسلام علیکم! کے بعد عرض یہ ہے کہ میری پریشانی یہ ہے کہ مجھے مایوس اور ہر وقت بے چین کر دینے والا میرا مسئلہ مجھے چین کی زندگی گزارنے نہیں دیتا اس لیے آپ کو خط لکھ رہا ہوں کہ آپ میری فراموشی پر مجھے کوئی تعویذ بنا دیجئے اور ساتھ ساتھ کوئی ذکر بھی کہ جس کے کرنے سے میری مشکلات دور ہو سکیں۔ میں ایک طالب علم ہوں لیکن مجھ میں لکھنے پڑھنے کی قوت بہت کم ہے اور مجھے تعلیم حاصل کرنے کا بہت شوق ہے۔ اور اس پریشانی کی وجہ سے میں جب کتاب کھولتا ہوں تو میرادل تک ہو جاتا ہے اور دل پر بوجھ محسوس ہوتا ہے اور میری یادداشت بھی بہت کمزور ہے۔ اسلئے آپ سے درخواست ہے کہ کوئی ایسا عمل بتائیے کہ جس کے کرنے سے میری مایوسی اور بے چینی اور پریشانی دور ہو سکے۔ آپ سے درخواست ہے کہ میرے مسئلہ کا حل جلدی شائع کر دیں بڑی مہربانی ہوگی تاکہ میں خوشی سے پڑھ سکوں اور لکھنے کی قوت مجھ میں واپس آجائے۔ مجھے اپنی دعاؤں میں یاد رکھئے گا۔

## میرے چہرے پر چھائیاں ہیں

ایک دکھاری

اسلام علیکم حکیم صاحب! ایک دوست کے ذریعے آپ کا رسالہ ہاتھ آیا جب پڑھا تو بہت اچھا لگا۔ میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے چہرے پر چھائیاں ہیں اتنی زیادہ ہیں کہ بھوؤں کے اوپر بھی ہیں یہ بیماری تقریباً عرصہ پانچ سال سے ہے اس عرصے میں ایک دن بھی گھر نہیں بیٹھی عیسوں کے پاس گئی تو انہوں نے کہا کہ جگر پر چھائی ہے لیکن کوئی علاج نہیں بتایا جب کسی سے دم وغیرہ کروایا تو انہوں نے کہا کہ رحم کی خرابی کی وجہ سے ہے۔ لیکن پینٹل ڈاکٹر دل کے پاس سے چھ ماہ کا کورس کروایا۔ ہومیو پیتھک کا علاج بھی کروایا لیکن کچھ افادہ نہیں ہوا میں اس وجہ سے بہت پریشان ہوں۔ مہربانی فرما کر میرے لئے خصوصی دعا فرمائیں۔

## اچھا خاصہ کام بند ہو جاتا ہے

محمد اشرف۔ لاہور

محترم حکیم صاحب اسلام علیکم! بندہ کئی مسائل سے دوچار ہے۔ اچھا خاصہ کام چلتا چلتا بند ہو جاتا ہے۔ میں مستری راج گیری کا کام کرتا ہوں ایک دن کام کرتا ہوں دوسرے دن چھٹی ہوتی ہے۔ کسی کام میں دل نہیں لگتا جی کرتا ہے

جیسا کہ قارئین کو معلوم ہے کہ ہر منگل مغرب سے عشاء تک حکیم صاحب کا درس مسنون اور شرعی ذکر خاص، مراقبہ، بیعت اور خصوصی دعا ہوتی ہے جس میں دور دراز سے مرد و خواتین بھی شامل ہوتے ہیں۔ ذکر میں درود شریف، سورۃ فاتحہ، سورۃ النحر، سورۃ اخلاص آیت کریمہ اور دیگر اللہ تعالیٰ کے مبارک نام ہزاروں کی تعداد میں پڑھے جاتے ہیں اختتام پر لوگوں کے مسائل و معاملات انجمنوں اور پریشانیوں سے نجات کے لئے دعا کی جاتی ہے۔ جو خواتین و حضرات دعا میں شامل ہونا چاہیں وہ علیحدہ کاغذ پر مختصر اپنی پریشانی اور اپنا نام صاف صاف لکھ کر بھیجیں جسے اس دعا میں شامل کیا جائے گا۔ اس کے علاوہ تمام احباب شریک محفل یا ممبران عبقری سے درخواست ہے کہ وہ اپنی دعاؤں کے ساتھ ان لوگوں کے لئے بھی دعا کریں۔

## کاروبار مکمل بند ہے

محمد فاروق

اسلام علیکم! آپ کا رسالہ پڑھنے کا اتفاق ہوا بہت اچھا ہے دینی انسانیت کی خدمت ہے اللہ پاک آپ کو ثواب دے گا۔ میرا کاروبار مکمل طور پر بند ہے کئی بزرگوں کے پاس گیا ہوں کوئی کہتا ہے جادو ہے کوئی کچھ بتاتا ہے کوئی کچھ۔ ایک دوسرے کے بیان نہیں ملتے کچھ پڑھنے کو دے دیتے ہیں مگر کوئی فائدہ نہیں ہوتا۔ صبح گھر سے آتا ہوں شام کو خالی ہاتھ واپس گھر چلا جاتا ہوں۔ آپ میرے لئے دعا بھی فرمائیں اور کوئی وظیفہ بھی بتائیں۔ آپ کا مشکور رہوں گا۔

## جسم درد کرتا ہے

ایک مریضہ۔

حکیم صاحب! عرض ہے کہ قبض کے کپسول لیتے ہیں تھکاوٹ سے جسم درد کرتا ہے اکثر سفر میں پاؤں سے لیکر پوری ٹانگوں تک سوجن ہو جاتی ہے۔ قبض کی صورت میں سوزش ہو جاتی ہے نماز پڑھنے میں بہت تکلیف ہوتی ہے جبہ صبح طرح سے نہیں ہوتا۔ مہربانی کر کے اس کا حل بتائیں مزید اپنی دعاؤں میں یاد رکھنا۔ والسلام۔

## قیمتی رائے کا انتظار

معزز قارئین یہ رسالہ آپ کا اپنا ہے، کیا آپ کوئی ایسا کام کرنا چاہتے ہیں جس سے مخلوق خدا کو نفع ہو، یقیناً آپ کا جواب 'ہاں' ہی ہوگا، تو پھر ماہنامہ عبقری کے صفحات پر اپنی توجہ مرکوز کیجئے، آپ نے ضرور محسوس کیا ہوگا کہ یہ رسالہ سراسر مخلوق خدا کے لئے نفع رساں ہے، آئیے آپ بھی اپنا حصہ ملائیے، آپ اپنی قیمتی آراء جو اس رسالے کی بہتری میں ہماری مددگار ثابت ہو سکیں ہمیں ضرور ارسال کریں، تاکہ اس رسالے کو ایک معیاری بنا کر مخلوق خدا کے روحانی، جسمانی اور نفسیاتی مسائل کے حل کا ٹھیکہ خادمہ ثابت کیا جاسکے۔

اپنے قیمتی مشورے مندرجہ ذیل ای میل پر بھی بھیج سکتے ہیں  
ubqari@hotmail.com  
(ادارہ)

بھاگ جاؤں۔ غصہ بہت آتا ہے۔ چڑچاپن، گھبراہٹ اور ہر وقت دوسرے آتے ہیں۔ رات اکثر برے خواب آتے ہیں۔ کبھی جوتے گم ہو جاتے ہیں کبھی کوئی دیوار کھڑی ہے۔ گھر کی تمام ذمہ داریاں مجھ پر ہیں۔ اپنے آپ پر بالکل اعتماد نہیں ہے نہ کسی سے بات کر سکتا ہوں ہر وقت شرم اور جھجک آڑے آتی ہے۔ برائے مہربانی آپ کو اپنا ہمدرد سمجھ کر لکھ رہا ہوں۔ اپنی دعاؤں میں یاد رکھنا۔

## گھر کے حالات صحیح نہیں

محمد ساجد۔ لاہور

سلام مسنون حکیم صاحب! میرا ایک مسئلہ ہے۔ میرا ایک دکان کا چھوٹا سا کاروبار ہے اسے کھولے ہوئے چار پانچ سال ہو گئے ہیں۔ یہ ٹھیک طرح سے چل نہیں رہا اور گھر کے حالات بھی صحیح نہیں ہیں میں آپ سے گزارش کرتا ہوں کہ مجھے کوئی وظیفہ بتائیں جس سے مجھے کوئی فائدہ ہو۔ مجھے اپنی دعاؤں میں یاد رکھئے گا، والسلام۔

## ظالم نے ناجائز مقدمہ کر رکھا ہے

محمد افضل

محترم بزرگوار جناب حکیم صاحب! السلام علیکم! ایک ظالم نے ناجائز مقدمہ کر رکھا ہے جو کہ گزشتہ چھ سال سے چل رہا ہے فیصل آباد سے جہلم ہر ماہ تاریخ پر جانا پڑتا ہے اور ڈیکوں کی فیس الگ بہت زیادہ پریشانی ہے اس زمانہ میں تنخواہ صرف چار ہزار ہے جس میں کھانا بھی اپنا ہے اور ایک بچہ BSc میں پڑھتا ہے اس کا بھی بہت خرچہ ہے۔ مہربانی کر کے دعا فرمائیں کہ اللہ تعالیٰ اپنے حبیب ﷺ کے صدقہ اور اپنی رحمت کے صدفے ہر مسلمان پر کرم فرمائے اور مجھے بھی ہر تکلیف اور پریشانی سے نجات بخشے آمین۔

## نیند صحیح نہیں آتی

محمد وقاص مسلم۔ دہاڑی

حکیم صاحب السلام علیکم! آپ سے ایک مسئلہ کے بارے میں بات کرنی ہے میں ماشاء اللہ حافظ قرآن مجید ہوں مگر میرے ساتھ ایک مسئلہ ہے کہ جب میں قرآن مجید یا کچھ اور پڑھتا ہوں تو آنکھیں اور دماغ دھکنے لگ جاتے ہیں مجھے نیند بھی صحیح نہیں آتی میری نظر بھی ٹھیک نہیں ہے میری عینک کا نمبر 4R44 ہے سینی دعاؤں میں یاد رکھنا

میری عمر ابھی بمشکل اکیس برس کے قریب تھی

کہ میرے سر کے بال سفید ہونا شروع ہو گئے۔ چنانچہ تیس سال کی عمر تک پہنچتے پہنچتے سر کا پھیلا حصہ بالکل سفید ہو چکا تھا۔ بہت سے ڈاکٹروں اور حکیموں سے مشورہ کیا۔ سب نے اسے نزلہ و زکام کا نتیجہ بتایا۔ ہر قسم کی دوائیں استعمال کرتا رہا لیکن کوئی خاص فائدہ نہ ہوا۔ آخر ایک ڈاکٹر کے مشورے پر میں نے ناک کی ہڈی کا آپریشن بھی کرا دیا مگر بال جوں کے توں رہے، بلکہ سفیدی میں کچھ اضافہ ہی ہوتا گیا ایک دن اچانک ”ماہنامہ عبقری میری نظر سے گزرا۔ اس میں کچھ قدرتی بوٹیوں وغیرہ کے خواص دیئے تھے جن میں ”آملوں“ کا ذکر میں نے خوب دلچسپی سے پڑھا، چنانچہ میں نے اس دن سے آملے نہیں کر کھانے شروع کر دیئے اور وقتاً فوقتاً ان کو بھگو کر سر بھی دھوتا رہا کسی نے آملوں کا اس سے بہتر استعمال بتایا اور وہ تھا ”تر پھلا“ (یعنی آملے، بہیزہ اور ہلڑ) خوب باریک نہیں کر پانی یا دودھ کے ساتھ کھانے کیلئے چنانچہ میں نے اس کا باقاعدہ استعمال شروع کیا جس سے قبض کشائی بھی ہو جاتی۔ انیس دنوں جب میں رفع حاجت کیلئے بیت الخلا جاتا تو اکثر مجھے سر میں کھلبلی سی محسوس ہوتی اور پھر ایسا دورہ پڑتا کہ پندرہ منٹ خوب کھاتا رہتا، یعنی اچھی خاصی ماش ہو جاتی۔ بظاہر یہ ایک معمولی واقعہ تھا جو تقریباً میرا معمول بن چکا تھا لیکن اس سے حیرت انگیز نتیجہ نکلا۔

وہ یہ کہ دو ماہ کے لکھلے عرصے میں جب سے میں نے ”تر پھلا“ کا استعمال شروع کیا تھا اور مجھے سر میں کھلبلی سی محسوس ہوتی تھی، میرے بال پھر سیاہ ہونے شروع ہو گئے، یہاں تک کہ چار ماہ میں کوئی، کوئی بال سفید رہ گیا اور خدا کے فضل و کرم سے اب میرے بال بالکل سیاہ ہیں۔ شاید پڑھنے والے حضرات بھی اس قدرتی عطیہ سے فائدہ اٹھا سکیں۔ ہاں، اگر تر پھلا کو روغن بادام سے تر کر لیا جائے تو یہ اور بھی قبض کشا اور مفید ہو جاتا ہے۔ (ارشاد اقبال۔ لاہور)

### تجربہ

ملک بھر سے محنتی، تجربہ کار اور صاحب اخلاص احباب کی ضرورت ہے جو عبقری کے زیادہ سے زیادہ سالانہ نمبر بنانے میں مدد کریں۔ دس سالانہ نمبر بنانے پر ایک اعزاز کی سالانہ ممبر شپ دی جائیگی خواہش مند حضرات فوری رابطہ کریں۔

فون 042-7552384، موبائل نمبر 0322-4688313

## معالج اور مریضوں کے تجربات

آپ بھی اپنے مشاہدات لکھیں صدقہ جاریہ ہے بے ربطی ہی کیوں نہ ہوں تحریر ہم سنوار لیں گے۔

### میری معالجاتی زندگی کا ایک عجیب و غریب تجربہ

تعلیم ختم کرنے کے بعد جب مجھے پریکٹس کرنے کا خیال ہوا تو یہ سوچ کر کہ رئیسوں کے محلے میں رہنے سے پریکٹس میں مدد ملے گی، میں نے فشی کرن رام رئیس اعظم مقلد گنج کے محلہ میں ایک مکان کرائے پر لے لیا اور ان کے ہمسایہ رہنے لگا۔ فشی جی بھی ہم پر بے حد عنایت کی نظر رکھنے لگے بلکہ حقیقت تو یہ ہے کہ پہلا کیس جو مجھے ملا وہ فشی کرن رام کے سالے کی عنایت سے ملا۔ اس میں خود فشی جی کی مدد بھی شامل تھی۔ یوں تو فشی جی بہت ہی خلیق اور مہربان طبیعت کے رئیس تھے، مگر مشہور تھا کہ ان کے ہاں کام کچھ اس قسم کا ہے کہ کوئی نوکر ہفتہ دو ہفتے سے زیادہ نہیں ٹھہرتا، حالانکہ وہ نوکروں کی بہت زیادہ خاطر داری کیا کرتے تھے اور بظاہر کام بھی بہت زیادہ نہ تھا۔ دوسری خصوصیت ان کی یہ تھی کہ وہ عام طور سے تنہائی پسند تھے اور لوگوں سے کم ملتے جلتے تھے، مگر کالی رتنی بابو سے جو کافی دولت حاصل کرنے کے بعد نئے نئے رئیس بنے تھے۔ فشی جی کا بہت زیادہ میل ملاؤ تھا اور دونوں ایک دوسرے سے اتنے گھلے ملے رہتے تھے کہ ایک جان دو قلب تھے۔ رات دونوں کی ایک ہی جگہ گزرتی تھی یہاں تک کہ دونوں رئیسوں کی بیویاں شاکی رہنے لگیں کہ ان کی حق تلفی ہوتی ہے۔ ایک روز رات کو دس بجے کے قریب فشی کرن صاحب کی نوکرانی دوڑی ہوئی آئی اور بولی کہ فشی جی کی حالت نہایت خراب ہے اور ان پر کسی مہلک بیماری کا دورہ شروع ہو گیا ہے، جس سے ان کو ذرا بھی چین نہیں مل رہا ہے اور گھر بھر سخت حیران و پریشان ہے۔ جاڑے کی رات ہونے کے باوجود مجھے جانا ہی پڑا۔ ان کی یہ حالت تھی کہ وہ بندے میں گرے ہوئے ہیں اور زبان سے سیتا رام، سیتا رام چپ رہے ہیں۔ دریافت حال کرنے پر صرف اتنا معلوم ہو سکا کہ فشی کو خارش (کھلبلی) کی سخت شکایت پاخانہ کے مقام پر ہو

گئی ہے، جس نے انہیں اتنا بے چین کیا ہے کہ انہوں نے ایک رول سے کھاتے کھاتے اپنے آپ کو زخمی کر ڈالا ہے۔ چنانچہ تازہ خون کے دھبے بستر اور کپڑوں پر پڑے تھے میں سوچتا رہا کہ اس وقت رات کو کون سی دوا دی جائے کیونکہ مرض پوری طرح سمجھ میں نہیں آیا تھا۔ ہاں ایک قلمی، بیاض کا نسخہ یاد آگیا۔ خوش قسمتی سے اسی شام کو ایک دوست نے ہرن شکار کر کے میرے پاس بھیج دیا تھا۔ میں نے گھر پر آ کر ہرن کی ٹلی کا گودا نکلوایا اور فشی کرن کی خدمت میں پیش کر کے عرض کیا کہ وہ اس گودے پر کپڑا ہٹا کر بیٹھے رہیں، تاکہ گودا جسم میں جذب ہوتا رہے۔ یہ سمجھا کر میں گھر واپس آ گیا۔ صبح کو معلوم ہوا کہ فشی جی کو کافی سکون حاصل ہو گیا اور وہ سو بھی گئے ہیں۔

اب مجھے اصل مرض کا جس کے متعلق اب تک شبہ ہی شبہ تھا، پورا یقین ہو گیا اور گیارہ بجے دن میں جب فشی جی نے مجھے بلایا تو میں نے ان سے عرض کیا کہ چند روز تک روزانہ بکرے کی ٹلی کو جس میں گودا ہو، بطور حقہ استعمال میں لائیں۔ انہوں نے اس پر عمل کیا اور ایک ہفتے کے بعد وہ بالکل تندرست ہو گئے۔ قبض کی شکایت بھی (جو بہت دیرینہ تھی اور جسے دور کرنے کیلئے وہ برابر سگریٹ اور حقہ استعمال کرتے رہتے تھے) رفع ہو گئی۔ فشی جی کے مشورے پر ان کے دوست کالی رسن بابو نے بھی اس نسخہ پر عمل کیا اور وہ بھی پورے طور سے صحت یاب ہیں، بلکہ ان ہر دو حضرات کی صورت سے جو زمانہ پن بڑھاپے میں بھی ٹپکتا تھا، جاتا رہا محلہ کے لوگ جو ان دو حضرات کو مشکوک نظر سے دیکھتے تھے، اب مطمئن ہیں رہا کالی رسن بابو کے دوست ڈاکٹر متھرا داس نے ان جراثیم کا بنوٹی اور گودے میں پائے گئے، بذریعہ خوردبین معائنہ کیا تو ایسے جراثیم کا پتہ چلا جو عام طور سے کھلبلی میں نہیں پائے جاتے۔

(حکیم وید دھرم رکھیا، حقوی محل، بہار)

جس پر نصیحت اثر نہ کرے وہ جانے کہ میرا دل ایمان سے خالی ہے۔

# بہارِ رفتہ کی اُجلی سچی کہانیاں

## آپ کا نام کیا ہے

ابو وائل بن سلمہ کا شہر کوفہ کے ممتاز علمائے تابعین میں ہوتا ہے۔ حجاج کے ساتھ اچھے تعلقات تھے اور وہ ان پر خاصا مہربان تھا۔ حجاج جب کوفہ کا گورنر بن کر آیا تو انہیں بلا بھیجا۔ ابو وائل پہنچے تو اس نے دریافت کیا:

”آپ کا کیا نام ہے؟“

ابو وائل: نام تو تمہیں معلوم ہی ہوگا ورنہ مجھے کیسے بلاتے؟“

”حجاج: اس شہر میں کب آئے؟“

ابو وائل: اس زمانے میں جب اس شہر کے دوسرے تمام باشندے آئے۔

حجاج: آپ کو کتنا قرآن یاد ہے؟

ابو وائل: اتنا کہ اس کی پابندی کر لیں تو میرے لئے کافی ہے۔

حجاج: جانتے ہو میں نے آپ کو کیوں بلایا ہے؟

ابو وائل: میں غیب دان نہیں ہوں۔

حجاج: میں آپ کو عہدہ دینا چاہتا ہوں۔

ابو وائل: کون سا عہدہ؟

حجاج: سلسلے (یعنی جیل) کا عہدہ۔

ابو وائل: یہ عہدہ ان لوگوں کے لئے موزوں ہے جو اس کام کو ذمہ داری کے ساتھ انجام دے سکیں اگر آپ مجھ سے مدد لینا چاہتے ہیں تو ایک ایسے عقل خورہ انسان کی مدد لیں گے جس کا سابقہ برے مددگاروں سے پیش آنے والا ہے۔ مجھے اس عہدے سے معاف ہی رکھیں تو میرے لئے بہتر ہوگا اور اگر آپ مصر ہیں تو اس پر خیر عہدے کو قبول کرنے کے لئے تیار ہوں مگر ایک گزارش ہے۔

حجاج: کون سی گزارش؟

ابو وائل: میں آپ کا عہدہ دار نہیں ہوں اس کے باوجود میرا یہ حال ہے کہ جب بھی آپ کا خیال آتا ہے نینداڑ جاتی ہے۔ جب منصب پر فائز ہو جاؤں گا تو کیا حال ہوگا۔ لوگ آپ سے اس طرح خوف زدہ ہیں کہ آپ کے کسی پیشرو سے نہیں تھے۔ حجاج: اس کا سبب ظاہر ہے کوئی شخص خونریزی میں مجھ سے زیادہ جری اور بے باک نہیں۔ میں ایسے ایسے کام کر گزرا جن کے پاس لوگ جاتے ہوئے بھی ڈرتے تھے۔ میری اس سختی کی وجہ سے میری مشکلات آسان ہو گئیں۔

اللہ آپ پر رحم کرے اب آپ جائے کوئی اور آدمی مل گیا تو آپ کو زحمت نہ دوں گا ورنہ پھر مجبوراً آپ ہی سے

## اسمِ اعظم کے متلاشی اور تحیر داسرار میں اپنے انکشافات

### ○ حضرت عائشہؓ کی دعا ○ سورة حشر کی آخری چھ آیات کا کمال ○

برخلاف اسمِ اعظم کا متلاشی ہے کہ کوئی ایسا لفظ جو ”نامِ سرکی“ کی طرح ہو کہ ہر مشکل پر پریشانی اور ہر ایمر جنسی کے وقت پڑھیں اور اسی وقت مسئلہ حل ہو جائے۔ جنگلوں، صحراؤں اور پہاڑوں کی غاروں میں چلے اور وظائف کرنے والوں کے سچے تجربات، محدثین کے مشاہدات اور اولیاء کے کرشمات اسمِ اعظم کے بارے میں ملاحظہ فرمائیں

## اسمِ اعظم (۲۲)

حضرت عائشہؓ کی دعا

حضرت عائشہؓ سے مروی ہے کہ انہوں نے عرض کیا یا رسول اللہ مجھے اللہ تعالیٰ کا وہ اسمِ اعظم سکھا دیں کہ جب اس سے دعا کی جائے تو قبول فرمائے؟ آپ نے فرمایا کہ مری ہو وضو کرو اور مسجد میں جا کر دو رکعت ادا کر پھر ایسی آواز میں دعا کر کہ میں بھی سن سکوں، چنانچہ حضرت عائشہؓ نے ایسا ہی کیا اور یہ کہ یہ دعا مانگی۔

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِجَمِيعِ اسْمَاكَ الْحُسْنَى كُلِّهَا مَا عَلِمْتُ مِنْهَا وَمَا لَمْ أَعْلَمْ وَأَسْأَلُكَ بِاسْمِكَ الْعَظِيمِ الْيَكْبَرُ الَّذِي مَنْ دَعَاكَ بِهِ أَجَبْتَهُ وَمَنْ سَأَلَكَ بِهِ أَغْطَيْهِ.

(ترجمہ) اے اللہ! میں آپ سے آپ کے ان تمام اسمائے حسنیٰ کے ساتھ دعا کرتی ہوں جن کو میں جانتی ہوں یا نہیں جانتی، اور آپ سے آپ کے اس عظیم کبیر اور اکبر نام کے ساتھ دعا کرتی ہوں جس کے واسطے سے جب دعا کی جائے تو آپ اس کو قبول فرماتے ہیں اور جب اس کے ساتھ آپ سے سوال کیا جائے تو آپ عطا فرماتے ہیں۔ تو حضور ﷺ نے ارشاد فرمایا مجھے اس ذات کی قسم جس کے قبضہ میں میری جان ہے تو اس (اسمِ اعظم) تک پہنچ گئی ہو۔

## اسمِ اعظم (۲۲)

سورة حشر کی آخری چھ آیات کا کمال

حدیث: حضرت ابن عباسؓ سے روایت ہے کہ جناب رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا:

اسمِ اللہ الاءِ اعظم فی ست آیات من آخر سورة الحشر.

ترجمہ: اللہ تعالیٰ کا اسمِ اعظم سورة حشر کی آخری چھ آیات میں ہے۔ (سورة نمبر 59 آیت 19 تا 24)

نوٹ: ذیل میں یہ چھ آیات نقل کی جارہی ہیں جن کے متعلق اس حدیث میں اسمِ اعظم کا حوالہ دیا گیا ہے۔

وَلَا تَكُونُوا كَالَّذِينَ نَسُوا اللَّهَ فَأَنْسَاهُمْ أَنْفُسَهُمْ، أُولَئِكَ هُمُ الْفَاسِقُونَ

# بڑی بڑھوں کے آزمودہ گھریلو ٹکے

گھربانے، گھرسجانے، گھرسنوارنے اور گھربھرکی صحت کے لئے

☆ بہت زیادہ پی وی نہ دیکھئے

☆ رات کو جلدی سونا چاہئے

☆ زیادہ گرم پانی سے منہ نہیں دھونا چاہئے

☆ کڑوا تیل ہفتہ میں دو یا تین بار دو ہونڈکانوں میں ڈالنے اور پاؤں اور سر میں پانچ بار مالش کرنے سے آنکھوں کی چمک اور بینائی بڑھ جاتی ہے۔

☆ رات کو سوتے وقت صاف پسا ہوا بار یک ٹمک ٹھنڈے یا نیم گرم پانی میں ملا کر آنکھیں دھوئیں۔

☆ روٹی کے چھوٹے چھوٹے کول کھلائے لے کر روغن بادام میں بھگو کر آنکھیں بند کر کے پٹوئیں یہ رکھ کر دبا لیں۔

☆ کسی شے کے برتن میں گرم دودھ لیں اور آنکھوں کو دودھ میں غسل دیتے وقت سر کو دائیں بائیں گھمائیں تاکہ آنکھوں کے ذبیوں پر دودھ کی مالش ہو جائے۔ اس کے بعد آنکھیں ٹھنڈے پانی سے دھو لیں۔

☆ نصفے میں ایک بار شہد کی ایک سلامتی دونوں آنکھوں میں ڈالیں۔

## چہرے کی حفاظت

☆ چہرے کی حفاظت کیلئے آلو بہترین ہے۔ آلو کے استعمال سے جلد ملائم ہو جاتی ہے۔ ایک کپے آلو کے باریک قتلے کاٹ کر گردن اور ہاتھوں پہ لیں یا ایک آلو کو کدو کش کر کے چہرے پر لگائیں اور 15 منٹ کے بعد ٹھنڈے پانی سے دھو لیں۔

## آنکھوں کے سیاہ حلقے

☆ کھیرے کے عرق کو خوب ٹھنڈا کر کے اور پھر اس میں روٹی کے کٹوے آنکھ کے حلقے کے برابر کاٹ کر عرق میں بھگو کر دونوں آنکھیں بند کر کے ان پر رکھیں۔ 10 منٹ تک رکھیں کھیرے کا عرق ایک ایسی چیز ہے جو بغیر مسام کی جلد کے اندر داخل ہونے کی صلاحیت رکھتا ہے۔

## میلے ناخنوں کی صفائی

☆ ایک پیالی پانی میں ایک چمچ لیموں کا رس ملا لیں۔ انگلیوں کو اس میں بھگو کر دھو ڈالیں۔ ناخن بالکل صاف اور چمکدار ہو جائیں گے۔

## ایجنسی کے خواہشمند توجہ فرمائیں:

ملک بھر سے "ماہنامہ عبقری" کی ایجنسی حاصل کرنے کے خواہشمند اور موجودہ ایجنسی ہولڈر معاملات طے کرنے اور اپنی ڈیمانڈ کیلئے اس پتہ پر رابطہ فرمائیں:

ادارہ اشاعت الخیر

حضور ی باغ روڈ، ملتان۔

فون: 061 4514929- 0300-7301239

## گھریلو انسائیکلو پیڈیا

☆ پانی زیادہ سے زیادہ پینے کو معمول بنائیں خوبصورت نظر آئیں گے۔

☆ صبح نہار منہ انڈے کی زردی دودھ میں خوب ملا کر پینے سے تین مہینے میں سیاہ رنگ سرخ و سفید ہو جائے گا۔

☆ خراب کہنیوں اور ہاتھوں کے لئے زیتون کا تیل، عرق گلاب، گلیسرین، لیموں ملا کر اس کو ہاتھوں اور کہنیوں پر ملنے۔

☆ سب کو زیادہ دنوں تک تازہ رکھنے کے لئے انہیں الگ الگ رکھیں اور سیبوں پر ہلکا ہلکا کوئنگ آئل ل ڈیں۔

☆ چمکی کھانے کے بعد شہد مت کھائیں۔

☆ پیاز گردہ معدہ اور آنکھوں کو طاقت بخشتا ہے۔ دودھ پینے سے بڑیاں مضبوط ہوتی ہیں۔

☆ پیاز کھانے کے بعد دھنیا چاہئے منہ کی بدبو جاتی رہتی ہے۔

☆ مولی کھانے کے بعد تھوڑا سا کڑوا ضرور کھائیں۔

☆ ان چھنا آنا کھانے کیلئے مفید ہے۔ یہ آسانی سے ہضم ہو جاتا ہے۔

☆ کھانا ہمیشہ آہستہ آہستہ اور اچھی طرح چبا چکر کھائیں تاکہ کھانا ہضم ہونے میں زیادہ آسانی ہو۔

☆ کھانا کھانے کے بعد اچھی طرح سے کلی کر لینے سے دانٹوں کے امراض پیدا نہیں ہوتے۔

☆ غصے کی حالت میں کھانے پینے سے پرہیز کریں کیونکہ غصہ کی حالت میں معدہ ٹھیک طرح سے کام نہیں کرتا۔

☆ درم گردہ میں کھوئی کا ساگ بہت مفید ہوتا ہے۔

☆ برف کھانے سے دانت کمزور اور حساس ہو جاتے ہیں۔

☆ فریزر کے اندر ویکس سپر اگر بچھا دیں تو برف کی ٹرے آسان سے نکل آئے گی۔

☆ آلو کاٹ کر رکھنے ہوں تو انہیں نمک ملے پانی میں ڈبو کر رکھ دیں۔ آلو کاٹے نہیں ہوں گے۔

☆ کھانے میں زیرے سولف اور الابیجی کا استعمال کھانے کو زود ہضم بناتا ہے۔

☆ آنکھوں میں روزانہ سرمہ ڈالنے سے آنکھیں نہ صرف خوبصورت لگتی ہیں بلکہ ان کی بینائی بھی تیز ہوتی ہے۔

☆ گاجر کھانے سے صاف خون پیدا ہوتا ہے۔

☆ لیموں کا رس نکال کر برف کے خانے میں جمادیں۔ جب ضرورت پڑے نکال کر استعمال کریں۔

## روشن اور چمک دار آنکھیں

☆ چمکدار چیزوں کو زیادہ دیر دیکھنے سے گریز کیجئے۔

☆ کشیدہ کاری زیادہ دیر تک نہ کیجئے

☆ گردن ٹیڑھی کر کے یا جھک کر بیٹھنے سے گریز کریں۔

کام لیتا پڑے گا۔

ابھیانکھ کر چلائے لوں کے بعد حجاج سے کئی تعلق نہ رکھا۔

## گالیوں کی بوچھاڑ کر دی

حضرت حسینؑ کے صاحبزادے ابوالحسن علی زین العابدینؑ تحمل اور بردباری میں اپنے والد گرامی کے مشابہہ تھے۔ زبان کے تیز سے تیز نشتروں کا بھی اثر نہ لیتے تھے ناگوار سے ناگوار اور تلخ سے تلخ باتیں سن کر لپٹی جاتے تھے۔ آپ کے گل کا یہ اثر ہوتا کہ مسجد سے اٹھ کر آنے لگتے تو گالی دینے والے روتے ہوئے آپ کے ساتھ ہو جاتے اور کہتے: آپ آئندہ ہماری زبان سے بھی ایسا کلمہ نہیں سنیں گے جو آپ کو برا لگے۔

اکثر ایسا ہوتا کہ آپ بیہودہ کینے والوں کی جانب متوجہ ہی نہ ہوتے بھی جواب دیتے تو اس طرح کہ کہنے والا خود شرمندہ ہو جاتا۔ ایک مرتبہ مسجد سے نکلے راستے میں ایک شخص نے آپ پر گالیوں کی بوچھاڑ کر دی۔ آپ کے غلام اور خدام اس کی طرف لپکے مگر آپ نے روک دیا اور اس شخص سے فرمایا: "جو حالات تم سے بخفی ہیں وہ اس سے زیادہ ہیں جو تم کہہ رہے ہو تمہاری کوئی ضرورت ہے جس میں تمہاری مدد کر سکتا ہوں۔" یہ جواب سن کر وہ سخت شرمندہ ہوا۔ آپ نے اپنا کرتا کر اسے دے دیا اور ایک ہزار درہم سے زیادہ نقد عطا فرمائے۔ اس شخص پر آپ کے اس "حسن انتقام" کا اتنا اثر ہوا کہ بے اختیار اس کی زبان سے نکل گیا: "میں گواہی دیتا ہوں کہ آپ رسول اللہ ﷺ کی اولاد سے ہیں۔"

ایک مرتبہ ایک شخص نے کہا فلاں شخص آپ کو برا بھلا کہتا ہے۔ آپ اس کو لے کر اس شخص کے پاس پہنچے۔ یہ شخص سمجھا آپ نے اسے اپنے ساتھ مدد کے لئے لیا ہے۔ برا کہنے والے شخص کے پاس پہنچ کر فرمایا: تم نے جو جو میرے بارے میں کہا ہے اگر وہ سچ ہے تو خدا میری مغفرت فرمائے اور اگر جھوٹ ہے تو خدا تمہاری مغفرت فرمائے۔

جن کینہ پرور دشمنوں سے آپ کو بڑی بڑی تکلیفیں پہنچی تھیں موقع ملنے کے بعد انتقام نہ لیتے تھے۔ مدینہ کا گورنر ہشام بن اسماعیل آپ کو اور آپ کے اہل بیت کو سخت اذیت پہنچاتا تھا۔ حضرت علیؑ پر علانیہ سب و شتم کرتا تھا۔ ولید بن عبد الملک نے اپنے زمانے میں اسے معزول کر کے حکم دیا کہ اس کو جمع عام میں کھڑا کیا جائے اور لوگ اس سے اپنا اپنا بدلہ لیں۔ ہشام کا بیان ہے مجھے سب سے زیادہ خطرہ علی بن حسینؑ کی جانب سے تھا مگر انہوں نے اپنے لڑکوں اور حامیوں کو منع کر دیا کہ کوئی شخص مجھ سے تعرض نہ کرے۔ آپ کے صاحبزادے عبداللہ نے عرض کیا: خدا کی قسم! اس نے ہمارے ساتھ بہت برائیاں کی ہیں تو ایسے ہی وقت کا انتظار کر رہے تھے۔ فرمایا: ہم اس کو خدا کے سپرد کرتے ہیں۔

آپ کے اس ارشاد کے بعد ان میں سے کسی نے اس کے متعلق ایک لفظ منہ سے نہ نکالا۔ ہشام پر اس کا اتنا اثر ہوا کہ اس کو زین العابدینؑ کے فضل کا اعتراف کرنا پڑا۔

جسے رونے کی طاقت نہ ہو وہ رونے والوں پر رحم ہی کیا کرے۔



## ☆ بیٹا گالیاں دیتا ہے ☆ بیٹی کی شادی کا مسئلہ ☆ کالا ریقان ☆ روزگار کی تلاش

قارئین! جب دینی زندگی پر خزاں آتی ہے تو بے دینی اور کالی دنیا کا عروج ہوتا ہے۔ اگر آپ کسی کالی دنیا، کالی دیوی یا کالے جادو سے ڈسے ہوئے ہیں تو لکھیں ہم قرآن و سنت کی روشنی میں اس کا حل کریں گے۔ جب کاغذ و دعا ہے۔ براہ کرم لفافے میں کسی قسم کی نقدی نہ بھیجیں توچہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا ہے۔ جوابی غلاف سہرا ارسال کریں۔ خطوط لکھتے ہوئے اضافی گوند یا نیپ نہ لگائیں خط کھولنے وقت پھٹ جاتا ہے۔ رازداری کا خیال رکھ جائے گا۔ کسی فرقہ کا نام اور کسی شہر کا نام یا مکمل پتہ خط کے آخر میں ضرور لکھیں۔ جسمانی مسئلے کے لئے خط علیحدہ ڈالیں۔

### بیٹا گالیاں دیتا ہے

ثروت نیل، سیالکوٹ۔  
سوال:-

جناب عبقری صاحب! میں ایک بیوہ خاتون ہوں۔ شادی کے دو سال بعد میرا خاندان ایک حادثے میں فوت ہو گیا تھا۔ خاوند کی منتحصری پٹن بنی۔ ایک بیٹا ہے جو کہ اب ماشاء اللہ 17 سال کا ہے۔ میں بیٹے کے مستقبل کے بارے میں بہت پریشان ہوں کیونکہ اس کا رجحان تعلیم کی طرف کم ہے اور کھیل کود کی طرف زیادہ ہے۔ میں محنت اور کوشش کر کے گھر میں کچھ دستکاری کر کے کمائی ہوں۔ لیکن میرے واحد سہارے اور بیٹے کو ہرگز ہرگز اس کا احساس نہیں بلکہ بعض اوقات مجھ سے لڑ پڑتا ہے اور گالیاں دیتا ہے۔ میں برداشت کرتی ہوں۔ کیا کروں اس سلسلے میں آپ سے رابطہ کر رہی ہوں کہ قرآن و سنت کے آئینے میں کوئی وظیفہ عطا فرمائیں۔

جواب:-

قرآن پاک میں حروف مقطعات کے بارے میں محدثین اور علماء نے بہت فضائل اور فوائد بیان کئے ہیں ان میں سے کھینچ اور محقق دونوں حروف 41، 41 بار بیٹے کی اصلاح کا تصور کر کے اول و آخر درود شریف 11 بار پڑھیں۔ 41 دن مستقل پڑھیں اور یہ حروف پانی پر بھی دم کر

### قارئین سے معذرت

اعلان کے مطابق جنوری خاص شمارے کیلئے وقف تھا لیکن قارئین کی طلب اور شدت انتظار نے ہمیں مجبور کیا کہ خاص نمبران کے معیار اور توقع کے عین مطابق ہولہذا اس کو مزید معیاری بنانے کی کوشش جاری ہے۔ انشاء اللہ جلد سے جلد خاص نمبر منظر عام پر آ جائے گا۔

نوٹ: جن حضرات نے رقم خاص نمبر کے لئے منی آرڈر کی وہ محفوظ ہے۔ وہ حضرات مطمئن رہیں یا جنہوں نے آرڈر بک کرائے ان کا آرڈر شائع ہونے پر ارسال کر دیا جائیگا۔ (ادارہ ماہنامہ عبقری)

لیا کریں اور وہ پانی پینے کو پلائیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ کلام پاک کی برکت سے مکمل فائدہ ہوگا۔

### بیٹی کی شادی کا مسئلہ

مجید بی بی، کاموٹی، رحمت الہی، قصور، زیب النساء خضدار:- جناب عبقری صاحب! میں ایسا مسئلہ پیش کر رہی ہوں کہ شاید یہ مسئلہ لاکھوں ماؤں کا روگ ہے جو کہ اندر ہی اندر کھائے جا رہا ہے۔ وہ یہ ہے کہ تین بیٹیاں تعلیم یافتہ لیکن انکی شادی کا مسئلہ حل نہیں ہو رہا۔ کئی رشتے آتے ہیں، لیکن کوئی بھی رشتہ پایہ تکمیل تک نہیں پہنچتا۔ جدائی ہو جاتی ہے۔ بعض اوقات تو یہاں تک بھی ہو جاتا ہے کہ بات بالکل طے ہو جاتی ہے۔ لیکن آخری وقت پر آ کر وہ لوگ واپس ہو جاتے ہیں یا پھر آتے ہی نہیں۔ یہ پریشانی مستقل کھائے جا رہی ہے۔ کئی عاتلوں سے رابطہ کیا لیکن بے فائدہ۔ ہزاروں روپے خرچ کر چکے ہیں لیکن ابھی تک کوئی فائدہ نہیں ہوا آخری امید پر آپ کو خط لکھ رہی ہوں، شاید یہ مسئلہ حل ہو جائے۔

جواب:-

واقعی یہ مسئلہ لاکھوں ماؤں کا ہے۔ اس بات کا بخوبی احساس ہے۔ بہن اس سلسلے میں ایک وظیفہ ”دوا منول خزانے“ آپ 5 روپے کے ڈاک ٹکٹ بھیج کر یہ رسالہ بالکل مفت حاصل کریں ادارہ عبقری ماہنامہ سے اور انمول خزانہ نمبر 1۔۔۔ 11 بار اول و آخر درود شریف 21 دن تک پڑھیں اگر توچہ محنت کریں تو 21 بار صبح و شام نہایت اعتاد اور دھیان سے پڑھیں۔ بہن آپ یقین جانے ایک چلہ یعنی 40 دن درندہ 3 چلہ تک تو آج تک کوئی بھی نہیں گیا ہے یعنی 3 چالیس دن سے پہلے ہی کام ہو جاتا ہے ایسی تمام باتیں جو ان مسائل یا گھر بیلو کسی بھی پریشانی میں مبتلا ہوں وہ یہ رسالہ مفت حاصل کر کے استفادہ کر سکتی ہیں۔

### گھر میں پیسے کم ہو جاتے ہیں

اس۔ لاہور:-

سوال:- میرے گھر کے اندر سے پیسے کم ہو جاتے ہیں اس طرح عرصہ دراز تقریباً 17 سال سے ہے۔ لیکن پہلے کم تھا اب زیادہ ہے۔ پہلے رقم بھی معمولی سی چاتی تھی لیکن اب رقم ہزاروں کے حساب سے غائب ہو جاتی ہے۔ کسی سے حساب لگوا یا ہے وہ کہتے ہیں کہ آپ کے ہاں کس نے موکل چھوڑ دیے ہیں۔ وہ آپ کو نقصان پہنچا رہے ہیں انہوں نے

ایک تعویذ کر کے دیا ہے کہ جہاں پر پیسے گھس رہے وہ تعویذ وہاں رکھ دیں۔ پہلے بھی کئی لوگوں سے حساب لگوا یا ہے وہ بھی یہی کہتے ہیں۔ برائے مہربانی کوئی حل بتائیں کہ ہمارا نقصان ہونے سے بچ جائے، نیز بتائیں کیا ہمارا زیور کسی وظیفہ سے واپس مل سکتا ہے۔ یعنی ہوائی چیزیں واپس زور لاسکتی ہیں اور جو میگزین میں لکھا ہے۔ کہ انمول خزانے کی کیسٹ گھر میں آہستہ آواز میں لگائے رکھیں کیا ہم بھی اس طرح لگا سکتے ہیں اگر لگا سکتے ہیں تو برائے مہربانی ہمیں کیسٹ دے دیں ہم آپ کو قیمت بذریعہ ڈاک ادا کر دیں گے۔

جواب:- محترمہ جب بھی لاک لگائیں تو بسم اللہ سات مرتبہ چار قل شریف 7+7 بار، آیت الکرسی 7 بار، سورہ فاتحہ 7 بار پڑھ کر لاک اور الماری پر دم کریں۔ اس کے علاوہ صبح و شام یہ عمل پڑھ کر الماری پر دم کریں۔ کئی لوگوں کے مسائل تھے الحمد للہ حل ہو گئے آپ بھی مستقل یہ عمل کریں۔

### خاوند کی دوسری شادی

دھی، بہن:-

میں پانچ جوان شادی شدہ لڑکوں اور لڑکیوں کی والدہ ہوں خاوند پچھلے سال گورنمنٹ سروس مظفر آباد سے ریٹائرڈ ہوئے ہیں مجھے یہ وجہ بتا کر کہ مظفر آباد رہائش کا انتظام نہیں ہو سکتا۔ میرا پورا زاد شمیر میں بچوں کے ساتھ یہ رکھا مظفر آباد میں چڑا سی کی بہن سے شیطانی کھیل کھیلتے رہے تقریباً ڈھائی سال ہوئے اپنے چڑا سی کی بہن سے نکاح کر لیا۔ یہ عورت میرے خاوند کی بیٹیوں سے چھوٹی ہے۔ میرا خاوند اس عورت کے ساتھ رہ رہا ہے اور میرے ساتھ کوئی تعلق نہیں۔ میں نے اس شخص کے ساتھ جوانی میں تمام دکھ لکھیں اچھے دنوں کی آس میں برداشت کی ہیں۔ اب اس کو صرف نئی عورت کا خیال ہے۔ میں چاہتی ہوں کہ میرا خاوند اس عورت کو چھوڑ دے یعنی طلاق دے اور باقی زندگی میرے ساتھ پورے خلوص سے گزارے۔ پہلے کی طرح بے ایمانی اور دغا بازی نہ کرے۔

جواب:-

بہن! آپ تسلی کریں ایک عمل بتا رہا ہوں یہ عمل نہایت کار آمد اور بے شمار لوگوں کا آزمودہ ہے۔ شرط اعتقاد اور اعتقاد ہے۔ ”بسم اللہ اَلْوَسْبَغُ جَلَّ جَلَالُہ“ 313 بار اپنے خاوند کا تصور کر کے سونے سے کل اول و آخر درود شریف 11 بار پڑھیں اور پھر تصور میں اس کے دل پر پھونک ماریں اور چالیس دن زیادہ سے زیادہ 90 دن ناغہ کے دن بعد میں پورے کریں۔

میرے والدین نے چھوٹی سی عمر میں میری شادی کردی اور میرے سرال والے بہت ظالم لوگ تھے لیکن ان کو پتا نہ چلا اور کچھ اللہ کا حکم تھا۔ ایک سال کے اندر ہی اللہ تعالیٰ نے مجھے ایک بچی سے نوازا لیکن میرے سرال والوں کو بیٹا چاہئے تھا۔ اس بات پر ان لوگوں نے مجھے طلاق دے دی اور میرا ایک بھائی ہے اور ان کی تین بیٹیاں ہیں ان پر بوجھ بننا مجھے پسند نہیں ہے اور میرے والدین بھی میری دوسری شادی کرنا چاہتے ہیں کیونکہ وہ ہر وقت بیمار رہتے ہیں اور میں چاہتی ہوں کہ کسی ایسے آدمی سے شادی ہو جو میرے ساتھ ساتھ میری بچی کو بھی قبول کر لیں۔ کیونکہ میں صرف اس بچی کے لئے شادی کرنا چاہتی ہوں کیونکہ اسے باپ کی کمی محسوس نہ ہو۔ دوسرا مسئلہ یہ ہے کہ میری امی کا کالہ قان ہے اور ہم نے کافی علاج کروایا ہے لیکن کوئی اثر نہیں ہوا کیونکہ وہ میری وجہ سے بہت زیادہ پریشان رہتی ہیں اور کہتی ہیں کہ ان کے ہاتھوں یہ فرض ادا ہوا ہے تو ان کی کمر میں بھی درد ہوتا ہے اور چلا بھی نہیں جاتا ان کو کسی نے بتایا کہ وہ عصر کی نماز کے بعد سورۃ فاتحہ شریف 41 دفعہ اول و آخر 7 مرتبہ درود شریف پڑھ کر پانی پر دم کر کے پیئیں وہ ایسے بھی کر رہی ہیں لیکن کوئی خاص فائدہ نہیں ہوا ہے۔

جواب:-

بہن آپ یا قاضی الحاجات یا سامع الصوت 317 بار روزانہ نہایت توجہ اور اعتماد سے پڑھیں اول و آخر درود شریف 90 دن کم از کم اگر اسی دوران کام ہو جائے تو عمل پورا کر لیں آپ کی والدہ صاحبہ و بالحق انزالہ و بالحق نزل 121 بار پڑھ کر اپنے اوپر دم کریں۔ اول و آخر درود شریف 11 مرتبہ آپ بھی اور آپ کی والدہ بھی۔

### کوئی توازن اور بچوں کی پریشانی

سوال:- ”ش۔ ا۔ ج

محترم میرا مسئلہ یہ ہے کہ میری شادی کو 7 سال ہو چکے ہیں۔ اللہ تعالیٰ نے مجھے 2 بیٹوں کی نعمت سے نوازا لیکن دے کر پھر چھین لی۔ بڑا بچہ 20 دن کا ہو کر فوت ہوا اور چھوٹا بچہ 4 دن کا میرے بچے بھی میجر آپریشن سے ہوئے ہیں۔ مجھے بہت بیماری بھی دیکھنی پڑتی ہے اور بچوں سے بھی محروم ہو جاتی ہوں۔ آپ کو میری پریشانی کا اندازہ تو ہو چکا ہوگا۔ بڑے بیٹے کو دورے پڑتے رہے اور رنگ نیلا ہو جاتا تھا۔ دورے کی حالت میں ایک سائینڈ بچے کی زور زور سے دھڑکتی تھی۔ بازو ٹانگ آکٹھ یعنی ایک طرف سے دوسرے بچے کو بخار رہا۔ ڈاکٹر ز نے تو یہی بتایا تھا کہ بچے انارٹل ہیں لیکن مجھے یقین نہیں آتا بچوں کی جسامت اور صحت دیکھ کر۔ اب 4 سال ہو چکے ہیں۔ جرات نہیں پڑتی۔ کیونکہ غم برداشت سے باہر ہوتا ہے۔ میرے گھر والے بھی مجھے حقیر سمجھتے ہیں گھر میں کوئی حیثیت نہیں دیتے بس دن گزارنے والی بات ہے۔ اس کے علاوہ اب مجھے شک ہے کہ ذہنی

توازن کھو بیٹھوں گی کیونکہ نماز میں بھی میں 4 رکعت کی بجائے دو رکعت دیتی ہوں ظہر کو عصر کو عشاء، اس طرح مجھ سے غلطیاں بھی شروع ہو گئی ہیں اللہ سے دعائیں بھی کرتی ہوں اور تو یہ بھی کرتی ہوں میری عمر 30 سال ہے۔

جواب:-

۳۹۳۹۳۹۳۹۳۹

اس تعویذ کو کاغذ پر لکھ کر پلاسٹک کو رکھ لیں اور روزانہ پادھو ہو کر یا حفظ 21 بار یا سطر 21 بار یا واسح 21 بار یا قدوس 21 بار پڑھیں اور تعویذ پر نظر رکھیں اپنے سامنے رکھیں پڑھنے کے بعد اپنے اوپر دم کریں اور اس تعویذ کو اپنے پیٹ پر پھیر لیں اور دعا کریں 90 دن۔ اللہ تعالیٰ آپ کو اولاد بھی دے گا اور تمام امراض میں صحت بھی ملے گی۔

### روزگار کی تلاش

محمد ارشد:-

ناچرخہ 10 سال سے روزگار کی تلاش میں ہے اور ماں جیسی عظیم ہستی کا سایہ بھی سر سے اٹھ گیا ہے۔ مایوسی گناہ گھر 10 سال ایک مدت ہوتی ہے طرح طرح کے دوسرے انسان کو بھٹکاتے رہتے ہیں اور ظلمت کی اتھاہ کھراڑوں میں پہنچا دیتے ہیں۔ میں اپنے بھائی کے پاس رہتا ہوں۔ والدہ کے بعد بھائیوں کا رویہ بھی وہ نہیں رہا جو پہلے تھا، مگر زندگی تو گزاری ہوئی ہے اب تو بھائی بھی منحوس اور بد بخت کے طعنے دیتے ہیں بھائی شادی شدہ ہیں اور گھر بس چل رہا ہے۔ بھائیوں ہمارے ساتھ اچھا سلوک نہیں کرتیں، گھر میں کئی دفعہ تعویذ وغیرہ بھی پڑے ہوئے ہیں، مگر سے پریشانی نہیں جاتی ہے، مگر میں کوئی نہ کوئی بیمار رہتا ہے، ایک بڑی بہن اولاد نہ ہونے کی وجہ سے سرال سے واپس آ کر ہمارے پاس رہتی ہے گھر میں کوئی سکون نہیں ہے۔

جواب:-

محترم آپ مایوس نہ ہوں مایوسی گناہ نہیں بلکہ کفر ہے۔ آپ مندرجہ ذیل عمل کریں۔ سورۃ قریش 313 بار روزانہ اول و آخر درود شریف 11 بار پڑھیں 90 دن تک۔ بے شمار لوگ غنی بن گئے ہیں۔ ایک شخص تو خود کشی پر آیا تھا اور کبھی لیکن ناکام ہوا۔ اس عمل کی برکت سے صاحب روزگار ہے، مطمئن ہے اگر اتنی تعداد سے زیادہ پڑھ سکیں تو اجازت ہے۔

### گھر میں مال و مال

سوال:- نگہت:-

میرا مسئلہ یہ ہے کہ ہمارے گھر میں مالی پریشانی بہت ہے، پیسے کی بہت کمی ہے، اخراجات پورے نہیں ہوتے ہیں۔ بس اتنی خواہ ہے کہ مشکل سے گزارہ ہوتا ہے۔ باقی اگر ہم پر کوئی بیماری یا کوئی پریشانی آجائے تو ہمارے پاس کچھ بھی نہیں ہوتا۔ آمدنی ہی اتنی ہے جس میں مشکل سے گزارہ ہوتا ہے ہمیں کوئی ایسا وظیفہ بتائیں کہ ہمارے مالی حالات اللہ تعالیٰ غیب سے درست کر دے۔ ہمارے پاس روپے پیسے کی کوئی کمی نہ ہو۔ نیز اگر دو اموال خزانے پڑھوں تو کس طرح کس

وقت پڑھوں کتنی بار پڑھوں اور مالی پریشانی دور کرنے کیلئے کوئی وظیفہ بتائیں ساری عمر دعائیں دیتی رہوں گی۔

جواب:-

محترمہ آپ مایوس نہ ہوں مایوسی گناہ نہیں بلکہ کفر ہے۔ آپ مندرجہ ذیل عمل کریں سورۃ قریش 313 بار روزانہ اول و آخر درود شریف پڑھیں 90 دن۔

**بقیہ دعاؤں کے اثرات:** کہ تو نے محض اپنے فضل سے ٹٹھا اور پاکیزہ پانی پلایا، اگر تو چاہتا تو ہمارے لئے ہمارے گناہوں کی بدولت اس کو بھی کھار کر دیتا، اگر تو ایسا کرتا تو تجھے حق تھا اور تیرے عین انصاف کے تقاضوں کے مطابق ہی ہوتا لیکن اے اللہ تو نے نہیں کیا۔ ”الحمد لله الذي سقانا برحمته ما اعتد بافراتنا ولم يجعله بلدنونا ملحا اجاجا“

اس دعا کے پڑھنے کے بعد بالعموم میرا ذہن اقوام متحدہ کے شعبہ صحت کی جانب سے جاری اس رپورٹ کی طرف جاتا ہے کہ آج کے اس ترقی یافتہ کپے جانے والے دور میں بھی دنیا کی نصف سے زائد آبادی یعنی تین ارب لوگ صاف اور پینے کے لائق پانی سے محروم ہیں اور وہ گندا اور گدلا اور غیر معیاری و ناقص پانی پینے پر مجبور ہیں اور آج بھی دیہاتوں میں عورتیں اور بچے علی الاعوج ٹھٹھے پانی کیلئے دو دو کلومیٹر دور کنوؤں پر جاتے ہیں، غرض یہ کہ ٹٹھا پانی ایک ایسی نعمت ہے کہ دنیا کی کوئی بڑی سے بڑی دولت بھی اس کا بدل نہیں بن سکتی، اس کے بغیر زندگی کا تصور نہیں کیا جاسکتا، ہمارے جسم کا ہر عضو زندہ رہنے کیلئے اس کا محتاج ہے، اس کے بغیر نہ کھانا ہم کھا سکتے ہیں اور نہ جذب ہو سکتا ہے اور نہ اس کے بغیر ہمارا خون گردش کر سکتا ہے، اس سے معلوم ہوا کہ پانی تو نعمت ہے ہی، ٹٹھا پانی اس سے بڑی نعمت ہے جس پر اسی ذات کا ہمیشہ شکر ادا کرنا چاہیے جو روز ہمیں اس نعمت سے نوازتا ہے۔

### نہایت افسوس ناک پہلو

قارئین عبقری خالص روحانی اور جسمانی خدمت سے محروم ہیں۔ قارئین کے سہولت کے لئے کتب ادبیات اور رسالہ عبقری VP (وی پی) یعنی ایک فون یا خط پر ہم فوری طور پر یا شاید بذریعہ ڈاک آپ کو بھیجا کرتے ہیں۔ نہایت افسوس ناک پہلو یہ ہے کہ VP منگوانے کے بعد اکثر وصول نہیں کرتے اور واپس کر دیتے ہیں قارئین اس کا نقصان آپ کے پسندیدہ عبقری کو پہنچتا ہے حتیٰ کہ ہم سوچنے پر مجبور ہو گئے ہیں کہ آئندہ VP کی سہولت ختم کر دی جائے بلکہ عرض کیا جائے کہ پہلے رقم بھیجیں پھر ہم آپ کا آرڈر پوسٹ کریں گے۔ لہذا درخواست ہے اگر آپ VP منگوائیں تو اسے وصول ضرور کریں ورنہ آپ عبقری کو نقصان پہنچا رہے ہیں۔

## نا قابل یقین

ہے

## عبرت انگیز واقعات

حضور ﷺ کے چشمہ ازل کے

واقعات کا مجموعہ جو دل آویز حیران دہاکو بدل دیتے ہیں

بے نمازی کا انجام:

مجھ سے میرے دوست نے یہ عجیب، حیرت انگیز و عبرتناک واقعہ سنایا کہ کویت و عراق کی جنگ سے پہلے میں کویت میں مقیم تھا، وہاں میں مڑدوں کی چیمبر و عیقین اور دفن وغیرہ کے امور سے وابستہ تھا اور لوگوں میں اسی حیثیت سے معروف تھا۔ جنگ کے دوران مصر آ گیا۔ اسی دوران مجھ سے ایک دن ایک خاندان کے لوگوں نے رابطہ قائم کیا اور خاندان کی ایک عورت کی تکفین کے سلسلہ میں بات کی۔ چنانچہ میں قبرستان گیا اور مڑدوں کے غسل دینے کی جگہ جا کر بیٹھ گیا، انتظار میں تھا کہ جنازہ تیار ہو کر نکلے کہ اتنے میں، میں نے چار بار پردہ عورتوں کو غسل دینے کی جگہ سے تیزی سے نکلنے دیکھا، ان پر گھبراہٹ طاری تھی مگر میں نے ان سے کچھ پوچھا نہیں کہ ہوگی کوئی وجہ۔ تھوڑے وقفہ کے بعد وہ عورت نکلی جو مردہ عورتوں کو غسل دیتی تھی، اس نے مجھ سے میت کو غسل دینے میں مدد طلب کی۔ میں نے اس سے کہا کہ کسی مرد کیلئے جائز نہیں کہ وہ کسی عورت کو غسل دے۔ اس نے مجھ سے کہا کہ میت کا جسم بہت وزنی ہے جو عام طور پر نہیں ہوتا، میرا جواب سن کر پھر وہ اندر چلی گئی۔ کسی طرح غسل دیا اور کفن پہنایا۔ پھر جنازہ اٹھانے کیلئے اندر گئے، ہم گیارہ آدمی تھے، جنازہ اتنا وزنی تھا کہ ہم سب نے مل کر جنازہ اٹھایا۔ جب ہم قبرستان پہنچے تو جیسا کہ مصر میں رواج ہے کہ ان کی قبریں کمرود کی طرح ہوتی ہیں، وہ بلندی سے سبزگی کے ذریعے کمرے میں اترتے ہیں، جہاں مردوں کو بغیر مٹی ڈالے رکھتے ہیں۔

تعالیٰ نے اپنے محبوب ﷺ کے درود پاک جمع کرنے کا یہ صلہ دیا۔ سبحان اللہ (خزینہ رحمت، شفاء القلوب)

حضرت خواجہ محمد یسین "بیاض مدنی" میں لکھتے ہیں کہ اس درود شریف کا نام "صلوۃ البیہ" ہے اور یہ درود شریف دلائل الخیرات کی تالیف کا محرک ہے۔ بے شمار فوائد کا جامع ہے سوالات کا مرتبہ پڑھنے سے اس کی زکوۃ ادا ہو جاتی ہے۔ مختلف ہو کر پابندی طہارت اول نفل، بمحصل مقصد ادا کرے بعد ازاں پڑھنا شروع کرے۔ درمیان میں اگر تندن آ جا ئے اور ایک مجلس میں تمام نہ ہو تو دوسرے دن پھر ویسے ہی نفل پڑھ کر شروع کرے بعد ادا کے زکوۃ ۳۱۳ بار یا گیا رہ سومرتبہ چند روز درود رکھے۔ بفضلہ تعالیٰ حضور اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی زیارت سے مشرف ہوگا۔ درود شریف یہ ہے:

اللهم صل علی سیدنا محمد  
وعلی آل سیدنا محمد  
دائمة تو دی بها عنا حقہ العظیم ط

محمد عبد الجبید صدیقی اپنی کتاب "سیرۃ النبی بعد از وصال النبی" میں لکھتے ہیں حضرت شیخ عبد القدوس گنگوہیؒ کے ۵۰۰ خلفاء میں ایک کا نام شیخ عبدالغفور اعظم پوریؒ تھا۔ حضرت شیخ عبدالحق محدث دہلویؒ نے فرمایا کہ یہ شیخ ہمارے قبیلے سے تھے۔ آپ کو جن اشاکر لے گئے تھے۔ ایک عرصہ تک ان کے ملک میں رہے ان کی زبان کے ماہر ہو گئے تھے عالم اور کامل سیاح تھے۔ حضرت محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے آپ کو بحالت خواب یہ درود شریف تعلیم فرمایا تھا۔

اللهم صل علی محمد والہ بعدد  
اسمائک الحسنی

اس درود پاک کا ورد رکھنے والے آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی زیارت سے محروم نہیں رہتا۔ (انوار اصفیاء)

حضرت سید احمد الصادی نے القطب الدردیر کی کتاب "صلوۃ القطب" کی شرح میں بات ذکر کی ہے کہ دلائل الخیرات کے مولف سیدی محمد بن سلیمان الجزولیؒ ایک بار سفر میں تھے اور نماز کا وقت ہو گیا۔ پاس ہی ایک کنواں تھا جس سے پانی نکالنے کے لئے کوئی چیز نہ تھی اسی اثناء میں ایک مکان سے ان کو ایک لڑکی نے دیکھ لیا۔ پوچھا آپ کون ہیں؟ آپ نے اسے صورتحال سے آگاہ کیا وہ کہنے لگی آپ ہی وہ بزرگ ہیں جن کی مدح سرائی کی جاتی ہے اور آپ حیران ہیں کہ کنوئیں سے پانی کیسے نکالیں یہ کہہ کر اس نے کنوئیں میں تھوک دیا پھر کیا تھا پانی جوش مار کر کنوئیں کے منہ پر آ گیا اور شیخ نے وضو کر لیا۔

نماز سے فارغ ہو کر انہوں نے لڑکی کو رسول اکرم ﷺ کی قسم دے کر پوچھا کہ تو اس مقام پر کس طرح فائز ہوئی۔ وہ بولی میں یہ راز ہرگز نہ بتاتی مگر آپ نے اتنا بڑا واسطہ ڈالا ہے تو بتا دیتی ہوں کہ یہ مرتبہ اور مقام اس ذات اقدس ﷺ پر کثرت سے درود و سلام پڑھنے کی وجہ سے ہے جو ویرانوں کھنڈروں میں چلتے تو وحشی جانور ان کے دامن سے لپٹ جاتے صلی اللہ علیہ وسلم۔

اب شیخ نے قسم کھالی کہ شاہ رسول آقائے دو جہاں حضرت نبی کریم ﷺ پر درود و سلام کے موضوع پر کتاب مرتب کریں گے اور انہوں نے "دلائل الخیرات" کے نام سے کتاب مرتب کی۔ اس کے عامل بزرگ نے اس درود شریف کی نشاندہی بھی کی ہے جو وہ لڑکی پڑھا کرتی تھی جس کا نام "صلوۃ البیہ" ہے تیسرے معنی کنوئیں کے ہیں۔

دلائل الخیرات کے مولف کو زہر دے کر شہید کیا گیا تھا آپ نماز پڑھتے ہوئے واصل بحق ہوئے تھے۔ ۵۷ سال بعد آپ کی قبر کو دوبارہ بنانے کے لئے کھولا گیا تو آپ کے چہرے سے کفن ہٹایا تو چہرہ تر و تازہ تھا بدن پر انگلی رکھی تو خون کی تازگی دکھائی دی۔ انگلیاں اسی طرح نرم تھیں جس طرح زندگی میں ہوتی ہیں۔ بدن مبارک سے خوشبو آ رہی تھی۔ اللہ

## عقربى کے پکوان ڈالنے اور مہک کے ساتھ

آپ بھی کوئی عمدہ ترکیب جانتی ہوں تو ”عقربى“ کے پکوان میں ضرور بھیجیں لیکن شرط تحریر بالکل صاف ہو۔ (ورنہ معذرت)

بھگودیں۔ نمک حسب ذائقہ۔

انڈوں کا پلاؤ:

ترکیب: سب سے پہلے مرغی کو دھو کر سارے مصالحے دی سمیت ملا دیں۔ تھوڑی دیر کے لئے ڈھکن ڈھاٹ کر رکھ دیں پھر بغیر پانی ڈالے ہلکی آگ پر چڑھا دیں۔ جب پانی سوکھ جائے تو اتار لیں پھر ایک دہکنی میں تھی ڈال کر پیاز کا بگھار بنالیں۔ جب پیاز براؤن ہونے لگے تو اس میں تھوڑے پودینے کے پتے تین چار الائی اور تھوڑا سا لیموں کا رس ڈال کر اتار لیں۔ پھر ایک بڑی دہکنی میں چاول ابلانے رکھ دیں۔ چاولوں کے پانی میں بھی ایک دوہری مرچیں، پودینے کے پتے، سیاہ زیرہ، چھوٹی الائی، نمک اور ایک کھانے کا چمچ سرکہ ڈال دیں، جب چاول دو دہکنی ابل جائیں تو چاول چھان کر چھلنی میں رکھ لیں اور اسی دہکنی میں سب سے پہلے آدھے چاولوں کی تہہ بچھا دیں پھر ساری مرغی ڈال دیں پھر آدھا بگھار اور باقی بچے ہوئے چاولوں کی تہہ بگھار لیموں کا رس ڈال کر دم پر رکھ دیں تھوڑی دیر توڑے کے نیچے تیز آگ رکھیں پھر ہلکی کر دیں۔

اشیاء: چاول ایک شیر، انڈے ایک درجن، کھجی ڈیرہ پاؤ، نمائز آدھ سیر، دی ایک پاؤ، لونگ تیس دانے، زیرہ ایک تولہ، کالی مرچ نصف تولہ، بڑی الائی 2 عدد ہر ادھنیا، پیاز ایک گھٹی، سرخ مرچ پس ہوئی ایک چائے کا چمچ، نمک حسب ضرورت

ترکیب: انڈے اچھی طرح ابال لیں اور چھیل کر کھجی میں سرخ کر لیں۔ چاول جو پہلے سے بھیکے ہوئے ہوں پانی میں ڈال کر جوش دے لیں جب گل جائیں ایک رکنی رہ جائے پانی نکال لیں گلنے کے دوران چاولوں میں آدھا گرم مصالحہ، آدھا ہر ادھنیا ڈال دیں۔ ایک برتن میں باقی کھجی ڈال کر کھجی میں پیاز سرخ کر لیں کھجی میں سے پیاز کے ساتھ دو بڑے چمچے کھجی نکال لیں اور باقی کھجی میں کئے ہوئے نمائز ڈال کر بھونیں بھوننے کے دوران اس میں نمک مرچ گرم مصالحہ اور ہر ادھنیا (ہر ادھنیا، ہری مرچیں، پودینہ) کٹا ہوا ڈالیں۔ اب دی بھی ڈال دیں۔ اچھی طرح بھوننے کے بعد اتار لیں۔ اب ابلے ہوئے چاولوں میں سے آدھے چاول لیکر ایک تیلی میں پھیلادیں اور اوپر رکے ہوئے نمائز رکھ دیں اور باقی چاول نمائزوں کے اوپر ڈال دیں۔ ان تلی ہوئی پیاز پر اور کھجی چھڑک دیں اور زعفران یا زردے کا رنگ پانی میں گھول کر چاولوں پر چھڑک دیں۔ جب چاول گل جائیں تو ان میں تلے ہوئے ثابت انڈے دبا دیں۔ لیجئے لذیذ انڈوں کا پلاؤ تیار ہے۔

حیدر آبادی مصالحے والی چکن بریانی:

اشیاء: مرغی ایک عدد، وزن ڈیرہ کلو، بارہ کٹڑے کر ڈالیں۔ چاول باستی ایک بیالی، پس ہوئی لال مرچ ایک چائے کا چمچ، ادراک، لہسن پسا ہوا، ایک کھانے کا چمچ، لیموں چار عدد، پودینہ ایک گھٹی پتے الگ کر لیں، ہری مرچ چار عدد باریک کٹی ہوئی، جاتب کالی مرچ چھ عدد، چھوٹی الائی 2 عدد، پیاز درمیانے سائز کی دو عدد باریک کٹی ہوئی، ڈالڈا کھجی دو بیالی، زردہ کا رنگ آدھا چائے کا چمچ آدھی بیالی دودھ میں

جب ہم نے لاش کو اپنے کندھوں سے اتارا تو لاش کمرے کے اندر پھینے اور گرنے لگی۔ اس منظر کو دیکھ کر ہم سب گھبرا گئے اور وہ ہمارے قابو سے باہر ہو گئی۔ اتنے میں ہم نے اس کی ہڈیوں کی چرچاہٹ سنی جیسے ہڈیاں ٹوٹ رہی ہوں۔ ہم نے دیکھا کہ کفن کا کچھ حصہ ہٹ گیا ہے، میں تیزی سے لاش کی طرف بڑھا اور اس کو ڈھک دیا، پھر بڑی مشکل سے اس کو قبلہ رخ کر دیا۔ دوبارہ کفن چہرے کی طرف سے کھل گیا، اس وقت میں نے عجیب منظر دیکھا۔ ہم نے دیکھا کہ آنکھیں جیسے باہر کی طرف نکل رہی ہوں اور چہرہ کالا ہو چکا تھا۔ ہم منظر کی ہولناکی سے ڈر گئے اور تیزی سے باہر آگئے اور کمرہ کا دروازہ بند کر دیا۔ جب میں اپنی قیام گاہ پر پہنچا تو مجھ سے مرنے والی عورت کی اولاد میں سے ایک لڑکی ملی اور اس نے مجھ کو قسم دے کر پوچھا کہ اس کی والدہ کے ساتھ قبر میں داخل کرنے کے دوران میں کیا پیش آیا؟ میں نے جواب نہ دینے کی بہت کوشش کی لیکن وہ اس بات پر مصر رہی کہ میں اس کو میت کی حالت سے باخبر کر دوں، حتیٰ کہ میں نے اسے سب کچھ بتا دیا۔

اس وقت اس نے مجھ سے کہا کہ اے شیخ! جس وقت آپ نے ہم کو غسل کی جگہ سے تیزی سے نکلتے ہوئے دیکھا تھا، اس کا سبب یہ تھا کہ ہم نے اپنی والدہ کے چہرے کو کالا ہوتے دیکھا تھا۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ ہماری والدہ نے کبھی نماز نہیں پڑھی اور ان کی موت اس حال میں ہوئی کہ وہ بہت فیض بہل رہی تھیں، شرم و حیاء نام کی کوئی چیز ان میں تھی ہی نہیں۔ (نا قابل یقین سچے واقعات ۱۴۸)

### کار خیر کا اچھا انداز

اگر آپ کے پاس کتابیں بنی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں یا رسائل ڈائجسٹ میگزین وغیرہ کسی بھی موضوع کے ہوں اور آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ کیلئے استعمال ہوں، مخلوق خدا اس سے نفع حاصل کرے اور آپ کی آخرت کی سرخوئی ہو، مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں یا پھر یہ رسائل و کتب آپ کے پاس زائد ہوں تو دونوں صورتوں میں یہ رسائل و کتب مدیر ماہنامہ عقربى کو ہدیے کی نیت سے ارسال کریں وہ محفوظ ہو جائیں گی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوگی۔ آپ صرف اطلاع کریں منگوانے کا انتظام ہم خود کریں گے یا پھر آپ ارسال فرمادیں۔ (ادارہ)

کاش میں کسی مومن کے سینے کا ایک بال ہی ہوتا۔

عقربى

ماہنامہ ”عقربى“ لاہور مارچ 2007

27



# قرآن سے میرا تعلق

بچپن سے اللہ تعالیٰ نے دو باتوں کا شوق عطا فرمایا ہے۔ ایک علم کا اور دوسرے عمل کا۔ مجھے اچھی طرح یاد ہے کہ میں جس زمانے میں ایک ناکچھ بچہ تھا۔ پڑھنے پڑھانے میں مصروف رہتا اور جو بھی کوئی اچھی بات پڑھتا، اسے گرہ میں باندھ لیتا اور اس پر عمل کرتا یہی وجہ تھی کہ میں اپنے خاندان میں سب سے زیادہ نیک لڑکا شمار کیا جاتا تھا، مجھے خوب یاد ہے کہ جس دن میں نے کتاب میں یہ مسئلہ پڑھا کہ وضو کرنے کے بعد دوسری نماز کے وضو کیلئے لوٹنا بھرا کر رکھنا مستحب ہے تو میں نے اسی دن سے اس پر عمل کرنا شروع کر دیا ہے غرض، میں ہر چھوٹی بڑی بات پر عمل کرنے کی کوشش کیا کرتا تھا۔ مطالعہ کتب کا بچپن سے شوق تھا، جب بڑا ہو گیا تو یہ شوق اس قدر بڑھ گیا کہ طبیعت کسی طرح سیر نہ ہوتی تھی، سوائے کتابوں کے مجھے کسی چیز سے دلچسپی نہ رہی تھی جو کتاب بھی کسی فن، کسی مذہب، کسی علم کی ہاتھ لگ جاتی، میں اسے ختم کر کے دم لیتا تھا۔

مطالعہ کتب کے اس شوق نے ایک دن سرسید احمد خان کے رسالہ تہذیب الاخلاق تک پہنچا دیا، ان کے مضامین پڑھ کر میری آنکھیں کھل گئیں اور مجھے ہر قدیم چیز سے نفرت ہو گئی، رفتہ رفتہ ہر بات میں مجھے سرسید احمد خان سے اتفاق رائے ہونے لگا، ان کے وہ مضامین جو معجزات کے انکار کے بارے میں تھے مجھے بہت پسند آئے اور شدہ شدہ مجھے مذہب کی ہر بات میں شک ہونے لگا۔

بالآخر میں رفتہ رفتہ نیچری بن گیا اور پھر دہریا ہو گیا۔ اب مجھے مذہب اور مذہب کی ہر بات سے سخت نفرت ہو گئی تھی اور یہ سب فرسودہ باتیں معلوم ہوتی تھیں، اسی لئے قرآن سے مجھے سخت نفرت (نعوذ باللہ) ہو گئی تھی کہ اس کتاب نے کیا فضول باتیں دنیا میں پھیلا رکھی ہیں۔ ہر چیز حرام، کفر اور شرک، کیا واپائیت (استغفر اللہ) نہ شراب اتنی

اچھی چیز جسے ساری مہذب دنیا جیتی ہے اور تن درست رہتا ہے حرام، زنا جسے انگریز اور یورپین اقوام سب جائز قرار دیتے ہیں حرام۔ جو آج موجودہ تمام ترقی یافتہ ملکوں میں رائج ہے اور بڑی نفع اندوز چیز ہے، حرام، یہ سب کچھ کیا ہے؟ ڈاڑھی منڈانا بھی حرام، ٹخنوں سے نیچا پا جامہ پہننا بھی حرام ذرا ذرا سی باتیں حرام کچھ حلال بھی ہے یا نہیں۔ ان تمام باتوں کی ذمہ دار یہ کتاب ہے۔ اگر یہ کتاب نہ ہوتی تو دنیا میں اس قدر تاریکی اور فرسودہ خیالی نہ ہوتی۔

لہذا میں نے ایک دن قرآن مجید کو زمین پر پھینک کر ایک ٹھوکر لگائی۔ ٹھوکر ماری تھی کہ میرے پاؤں میں بجلی کا سا کرنٹ لگا اور اسی وقت سے پاؤں میں درد رہنے لگا، میرا مطالعہ کافی وسیع تھا، میں نے طرح طرح سے فلسفیانہ توجیہات کر کے دل کو مطمئن کر لیا کہ یہ نفس تحت الشور، یا قدیم خیالات کا اثر ہے یا محض اتفاق ہے اس طرح میرے عقائد جوں کے توں رہے۔

ایک عرصہ دراز چوٹی کے حکیموں اور ڈاکٹروں کا علاج کرتے گزر گیا۔ پرہیز کا اور اصول صحت کا میں بڑا سخت پابند تھا مگر مرض میں کی نہ آئی۔ اس عرصہ دراز میں خیالات میں کچھ اور انقلاب آچکا تھا اور میں نے قرآن سے بہت کچھ سیکھ لیا تھا لہذا مجھے اس کتاب سے بڑی محبت ہو گئی تھی۔ ایک دن میں نے قرآن کو اپنے سامنے رکھا اور اللہ تعالیٰ سے گڑ گڑا کر دعا کی کہ اگر مجھے صحت نصیب ہو جائے گی تو میں تمام عمر قرآن کی بے لوث خدمت کروں گا۔ اور کبھی جاہ و مال کی پروا نہیں کروں گا۔ درد اسی وقت ختم ہو گیا۔ اور بغیر کسی دوا کے پرہیز کے مجھے ایک بڑی مصیبت سے نجات مل گئی، پھر جن جن معجزوں سے مجھے حکیموں اور ڈاکٹروں نے روک دیا تھا وہ سب معجزوں میں نے خوب کھائیں اور دوا بھی چھوڑ دی مگر مرض نہ لوٹا۔

تاریخ القرآن میں نے اسی جذبہ کے ماتحت بڑی کاوش سے لکھی تھی اور اس کے لئے مصر کے تمام کتب خانے چھان مارے تھے۔ جس کا اب بفضل تعالیٰ چوتھا ایڈیشن چھپنے والا ہے۔ اور جسے خدائے تعالیٰ نے اتنی مقبولیت دی ہے کہ مصر، شام، عراق، اور یورپ کے مصنفین نے اپنی کتابوں میں حوالے دیے ہیں۔

عموماً ایک مسلمان رفتہ رفتہ ہی کافر بنتا ہے اور اگر کافر ہو کر پھر اسلام کی طرف لوٹا ہے تو وہ بھی آہستہ آہستہ ہی لوٹتا ہے۔ اک دم تو کوئی کوئی ہی بدلتا ہے۔ ایک عرصہ تک اپنا یہ خیال رہا کہ قرآنی تصوف اتنا بلند نہیں ہے جتنا کہ ویدیوں کا تصوف بلند ہے یعنی خدا تک پہنچنے کا جو راستہ قرآن نے دیا ہے وہ بڑا پیچیدہ ہے اور ویدیوں کی بتائی ہوئی راہ بڑی مختصر ہے لہذا میں اس دور میں اکثر و بیشتر ویدیوں کا مطالعہ کیا کرتا بھگوت گیتا اور جوگ کی کتابیں پڑھا کرتا اور بڑے بڑے سخت مجاہدات کیا کرتا تھا۔ ایک رات میں نے خواب میں دیکھا کہ قرآن اور ویدی میں بحث ہو رہی ہے، دونوں اپنی اپنی فضیلت ثابت کرنا چاہتے ہیں۔ آخر قرآن نے کہا، میرا بتایا ہوا راستہ ایسا ہے جس پر ہر شخص آسانی سے عمل کر سکتا ہے اور تیرا بتایا ہوا راستہ ایسا ہے جس پر دنیا کے بہت کم لوگ عمل کر سکتے ہیں۔ اس کے علاوہ مجھے ہر شخص سمجھ سکتا ہے اور تجھے کوئی کوئی۔

صبح صبح کا وقت تھا، اس خواب کے بعد میری آنکھ کھل گئی، مگر میں نے اس خواب کو کوئی اہمیت نہ دی اور میں بدستور ویدیوں وغیرہ کو پڑھتا رہا مگر لا شعوری طور پر اس خواب کے بعد مجھے ہندوئی کتابوں، انسانیت کو ناکارہ بنا دینے والی رہبانیت کی بو آنے لگی اور مجھے قرآن سے دلچسپی ہو گئی، پھر میں نے ان کتابوں کو چھوا تک نہیں اور قرآن کے پڑھنے پڑھانے میں لگ گیا۔

# صاحب عزت ہو، بحالی ملازمت، محبت زوجین

باقابل مشکلات، اسماہی اور پائیزہ زندگیوں کا بچہ

اسماہی سے مشکلات کا حل آپ سب چاہتے ہیں لیکن زیر نظر کالم میں روحانی دنیا کے پیشوا صحابہ کرام، تابعین، اویاء کرام کی زندگیوں کے ان کا نامہ ہونے اسماہی کو کن مشکلات اور مسائل میں آزمایا اور خزاں زدہ زندگی سے کتنی مسکراتی بن گئی۔

## العزیز جلالہ

(عزیز = ۹۳)

عزیز وہ ذات ہے جس میں تین صفیں پائی جائیں اول جس کی نظیر بہت ہی قلیل ہو دوسرے جس کی طرف حاجت ہے حد ہو اور تیسرے اس تک رسائی بہت مشکل ہو اور یہ تینوں صفات مدب جل علی میں بدرجہ اتم واکمل موجود ہیں۔ اس کی نظیر قلیل تو کیا بلکہ ناممکن ہے۔ ہر چیز اپنے حال میں حتیٰ کہ اپنے وجود و صفات اور بقاء میں کسی کی بھی حاجت ہے۔ (امام غزالی) بغیر اس کی عنایت اور جذب کے اس تک رسائی (اور اک) عالم ناسوت میں تو بجائے خود ہی محشر اور جنت میں بھی ممکن نہیں۔ (حضرت لاہوری)

جو شخص اللہ تعالیٰ کے عزیز ہونے کے معنی سمجھ لے گا وہ اللہ تعالیٰ ہی سے عزت چاہے گا اور اس کے دل میں سوائے اس شخص کے کسی کی عزت نہ ہوگی جس کو اللہ تعالیٰ نے معزز بنایا ہو۔ ﴿فَإِنَّ الْعِزَّةَ لِلَّهِ جَمِيعًا﴾ (النساء) یقیناً تمام عزت اللہ کے لیے ہے۔

اوراد و وظائف

صاحب عزت ہو۔

اگر کوئی شخص بعد نماز فجر کے اسے اکتالیس (۳۱) بار

پڑھے کسی کا شیخ نہ ہو اور بعد خواری کے اگر کوئی اس کی مداومت کرے تو عزیز ہو۔ اور اس اسم پاک کی خاصیتیں عجیب و غریب ہیں (شیخ عبدالحق محدث دہلوی) جس کی دور۔

اگر صبح کی سنت اور فرض کے درمیان چالیس روز تک اکتالیس بار درزانہ پڑھے دنیا و عقبیٰ میں جتنی نہ ہو۔ مراد کی برآوری۔

حضرت شیخ عبدالقادر جیلانی قدس سرہ نے فرمایا کہ یہ اسم مبارک جس مقصد کے لیے ۵۵ مرتبہ ہر نماز کے بعد اور خصوصیت کے ساتھ نماز فجر کے بعد پڑھے گا جلد مراد کو پہنچے گا۔ عزت و برو کی حفاظت۔

اس اسم پاک کا ذکر اپنی اور دوسروں کی عزت و آبرو کا بہت خیال رکھتا ہے۔ اس کے حامل کی ہمت بہت بلند رہتی ہے۔ حقیر و ذلیل بات کو کبھی پسند نہیں کرتا۔

بحالی ملازمت۔ اگر کوئی اپنے عہدے سے گر گیا ہو یا ملازمت موقوف ہوگئی ہو وہ سات دن تک روزانہ غسل کر کے دو رکعت نفل ادا کرے اور سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ اخلاص ہر رکعت میں پڑھے۔ پھر کھڑے ہو کر تین ہزار دفعہ ”یا عزیز“ پڑھے چوتھے دن بیٹھ کر پانچ ہزار دفعہ پڑھے انشاء اللہ وہی عہدہ دوبارہ مل جائے گا یا اس سے بھی بہتر

کہیں عزت و آبرو کی کوئی صورت غیب سے پیدا ہوگی۔ محبت زوجین۔ جو عورت خاوند کی نظروں میں ذلیل ہو اگر وہ اس مبارک عمل کو کرے تو خاوند کی نظر میں عزت والی اور محبوب بن جائے گی۔

## خوشخبری

کیا علم چھپانا ثواب عظیم ہے؟ ایسا نہیں تو پھر نئے فارمولے وظائف، عملیات اور تعویذات کو چھپا کر قبر میں آخر لوگ کیوں لے جاتے ہیں؟ ہاں! تمام انگلیاں برابر نہیں، خلص بھی اس دنیا میں موجود ہیں۔ بندہ کے پاس لوگ وظائف، عملیات یا طب و حکمت سیکھنے کی خواہش رکھتے ہیں بندہ کے پاس جو کچھ ہے اپنا نہیں اللہ تعالیٰ کی امانت ہے لہذا جو فرد سیکھنا چاہے عام اجازت ہے۔ چونکہ بندہ کی زندگی مصروف ہے اس لیے پہلے اوقات کا تعین کر کے ملاقات کریں پھر چاہے گھر بیٹھے بھی سیکھ سکتے ہیں۔ خط و کتابت کے ذریعے سیکھنا ممکن نہیں۔ بندہ خلوص دل سے راہنمائی کرے گا۔ کوئی نذرانہ یا فیس نہیں۔

فقط بندہ حکیم محمد طارق محمود عبقری مجدد دلی چغتائی

## عبقری آپ کے اپنے شہر میں مل سکتا ہے

رہبر نیوز ایجنسی اخبار مارکیٹ کراچی۔ 0333-2168390 - اٹلس نیوز ایجنسی اخبار مارکیٹ پشاور۔ 0300-9595273 کب نیوز ایجنسی اخبار مارکیٹ پٹنڈی۔ 051-5505194 شفیق نیوز ایجنسی اخبار مارکیٹ لاہور۔ 042-7236688 ملک کاشف صاحب نیوز ایجنٹ اخبار مارکیٹ فیصل آباد۔ 0300-6698022 اشغ نیوز ایجنسی اخبار مارکیٹ ملتان۔ 0300-7388662 امانت علی اینڈ سنز رحیم یار خان۔ 068-5872626 ملک نیوز ایجنسی علی پور۔ 0333-7674684 طاہر سنیشری رت خانوال۔ 064-2017622 ثقلین شاہ صاحب جھنگ۔ 0304-3410861 محترم گلزار ساجد صاحب نیوز ایجنٹ حاصل پور۔ 062-2449565 عامر منیر صاحب چوہدری نیوز ایجنسی صادق آباد۔ 068-5705624 انور نیوز ایجنسی مظفر گڑھ۔ 066-2413121 حذیفہ اسلامی کیسٹ ہاؤس گلور کوٹ (محمد اقبال صاحب) محترم ممتاز احمد صاحب نیوز ایجنٹ چشتی چوک بکھر۔ 0300-7781693 محمد رمضان صاحب نیوز ایجنٹ عبدالکیم محترم عدنان اکرم صاحب شوگر کوٹ کینٹ۔ 0333-7685578 مولانا محمد جابر صاحب نیوز ایجنٹ احمد پور شرقیہ۔ 0301-8677234 زحرم نیوز ایجنسی بہا دپور۔ 0300-6825135 مکتبہ قادریہ ڈی بلاک پور پوالہ۔ 0300-7591190 انیس بکڈ پور چوہدری فقیر محمد صاحب خان پور۔ 068-5572654 حسن مآب نیوز ایجنسی گوجرانوالہ۔ 0321-64040648 شیخ ناصر صاحب نیوز ایجنٹ بھیرہ شریف۔ 0301-6799177 محمد افضل کجریہ مارکیٹ زردریوے پھانک ٹوبہ ٹیک سنگھ۔ اسلامی نیوز ایجنسی کوٹ ادو (عبدالمالک صاحب) 0333-6008515 شاہد نیوز ایجنسی وزیر آباد۔ 0345-6892951 حافظہ نذرانہ جہانیاں کاتھ ہاؤس احمد نسر جہانیاں۔ 0306-7604603 الفی نیوز ایجنسی مہران مرکز سکھر۔ 071-5613548 خرم نیوز ایجنسی اخبار مارکیٹ کوئٹہ۔ 0333-7812805 نایب نیوز ایجنسی ڈسکہ۔ 0300-6430315 انجیب نیوز ایجنسی اخبار مارکیٹ حیدر آباد۔ 0300-3037026 خالد بک سنٹر مسلم بازار سمجرات۔ 0333-8421027 شیخ محمد لطیف صاحب درگاہ بازار پاکپتن۔ 0457-374452 فہیم پنہار شور حضرت و صلح ایک۔ 0301-5514113 ملک اینڈ سنز ریوے روڈ سیالکوٹ۔ 0524-598189 عطاء الرحمن مکہ میڈیکل سٹور زردریوے سول ہسپتال قلعہ دیدار سنگھ گوجرانوالہ۔ 0554-710430 فاروق نیوز ایجنسی ٹھیک موڑ وہاڑی۔ 0333-6005921 امتیاز احمد صاحب ٹیٹس ریٹورٹ، ملیسی۔ 0321-7982550

# کالی دنیا کا لے عامل اور ازلی کالی مشکلات کا زوال اور قرآنی طاقت کا کمال

ترقی یافتہ سائنسی دور کے باوجود آخروگ پریشان کیوں ہیں؟ پھر پیشہ ور کالے عاملوں کی مکاریاں آخر درج پر کیوں ہیں؟ اس کی وجہ قرآنی کمالات سے لاعلمی اور دوری ہے آئیے ہم آپ کو قرآنی شفا سے روشناس کرائیں تاکہ آپ کی ہوس کر دینے والی مشکلات فوری دور ہوں یقین چاہئے ان آزمودہ قرآنی شفاؤں کو آزما کر خود کشی تک پہنچنے والے خوشحالی کی زندگی ہنسی خوشی بسر کر رہے ہیں۔ قارئین! انشاء اللہ آپ عبرتی کے صفحات میں سورۃ البقرہ سے لے کر سورۃ الناس تک کے روحانی وظائف و عملیات ملاحظہ فرمائیں گے

گزشتہ سے پیوستہ:

## پرانے بخار کے لئے

خاصیت: باری کے بخار کے لئے دو عدد پان پر بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ذٰلِکَ تَخْفِیْفٌ مِّنْ رَّبِّکُمْ وَرَحْمَةٌ فَمَنْ اَعْتَدٰی بَعْدَ ذٰلِکَ فَلَهُ عَذَابٌ اَلِیْمٌ ۝ لکھ کر وہ پان باری والے کو آرام کے دن ایک صبح ایک شام کھلا دیں پھر جس دن بخار کی باری ہو بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ یَا حَفِیْظُ یَا سَلَامُ یُرِیْدُ اللّٰهُ بِکُمْ الْاِیْسَرَ وَلَا یُرِیْدُ بِکُمُ السُّعْسَرَ ۝ ایک دن پان پر لکھ کر کھانا خدا کے فضل سے باری کے بخار کو دفع کرتا ہے سوائے بخار کے ہر ایک قسم کے وہ مرض جو دورہ کے ساتھ آتے ہیں انہیں بھی یہ عمل نہایت مفید اور مجرب ہے۔

## احرام باعدہ کر

خاصیت: وَاِذَا سَأَلَکَ عِبَادِیْ عَنِیْ فَاِنِّیْ قَرِیْبٌ اُجِیْبْ دَعْوَةَ الدّٰعِ اِذَا دَعَا فَاِنِّیْ سَمِیْعٌ حَسِیْبٌ ۝ اَلِیْسَ جَیْنُوْا لَیْ وَاَلِیْمُوْنَا بِیْ نَعْلَمُ یُرْشِدُوْنَ ۝ اس آیت کو عشاء کی نماز کے بعد ایک ہزار مرتبہ پڑھنا پھر دعا کرنا ضرور دعا کو درجہ قبولیت تک پہنچاتا ہے تین روزے رکھ کر احرام باندھ کر حلال کے پیسے سے جو کی روٹی کھا کر اس آیت کو چھپس ہزار مرتبہ پڑھنا اسم اعظم کی تاثیر رکھتا ہے۔

## حشی عورت کا دودھ کم ہو

خاصیت: جس عورت کا دودھ کم ہو اس کے لئے ایک روزنی

## حفاظت نظر نے بڑا ولی بنا دیا

### عظیم حکایت

حضرت ابراہیم بن مہلب فرماتے ہیں کہ میں نے تعلیم اور خیرہ کے درمیان ایک جوان کو نماز ادا کرتے ہوئے دیکھا وہ لوگوں سے الگ تھلک تھا۔ میں نے اس کے نماز پورا کرنے تک اس کا انتظار کیا۔ جب اس نے نماز پوری کر لی تو میں نے اس سے پوچھا: تمہارے ساتھ کوئی مددگار، نگہبان نہیں ہے؟ (کہ تو جنگل میں اکیلا عبادت کر رہا ہے) اس نے کہا: کیوں نہیں؟ میں نے کہا: وہ کہاں ہے؟ اس نے کہا: وہ میرے سامنے بھی ہے، میرے ساتھ بھی ہے، میرے پیچھے بھی ہے، میرے سامنے بھی ہے، میرے بائیں بھی ہے اور میرے اوپر بھی ہے تو مجھے علم ہو گیا کہ اس شخص کے پاس معرفت خداوندی موجود ہے۔ پھر میں نے پوچھا: کیا آپ کے پاس تو شمس نہیں ہے؟ اس نے کہا: کیوں نہیں؟ میں نے کہا: وہ کہاں ہے؟ اس نے کہا: اللہ تعالیٰ کے لیے غلام اور اس کی تو حید اور اس کی نبی صلی اللہ علیہ وسلم کی نبوت) کا اقرار کرتا اور ایمان صادق اور مضبوط توکل۔

میں نے کہا: کیا آپ میرے ساتھ رہنا پسند کریں گے؟ فرمایا: دوست تو مجھے اللہ تعالیٰ سے پھر کر اپنے ساتھ مشغول کر دے گا، اس لیے میں پسند نہیں کرتا کہ کسی کی فراغت میں رہوں اور ایک بلک جھپکنے کی دیر جتنا بھی اس سے غافل رہوں۔ میں نے پوچھا: کیا آپ اس جنگل میں اکیلے گھبراتے ہیں؟ فرمایا: اللہ تعالیٰ کے ساتھ اس قائم کرنے نے مجھے ہر قسم کے خوف سے محفوظ کر لیا ہے اب اگر میں درندوں کے درمیان میں بھی ہوتا ہوں تو بھی ان سے گھبراہٹ نہیں اور ڈرتا نہیں ہوں۔ میں نے پوچھا: آپ کھاتے کہاں سے ہیں؟ فرمایا: جس نے مجھے رحم کے اندر چمے میں، بچپن میں غذا کھائی، بڑی عمر میں بھی وہی میرے رزق کا قائل ہے۔ میں نے پوچھا: آپ کے پاس کس وقت اسباب کی ضرورت پڑتی ہے؟ فرمایا: میری ضرورت کا مجھے علم ہے اور اس کے وقت کو بھی جانتا ہوں۔ جب مجھے کھانے کی ضرورت ہوتی ہے تو میں جہاں بھی ہوتا ہوں، کھانا یا لیتا ہوں۔ وہ ذات میری ضرورت کا بخوبی علم رکھتی ہے۔ میں نے پوچھا: آپ کی کوئی ضرورت ہے؟ فرمایا: ہاں میں نے پوچھا: وہ کیا ہے؟ فرمایا: اب جب آپ نے مجھے دیکھ لیا ہے تو میرے ساتھ کلام نہ کرنا اور کسی کو نہ بتانا کہ مجھے جانتا ہے۔ میں نے پوچھا آپ کی اس کے علاوہ کوئی اور حاجت ہے؟ فرمایا: ہاں۔ میں نے پوچھا: وہ کیا؟ فرمایا: میں نے تو مجھے اپنی دعائیں نہ بھلائی اور جب آپ پر کوئی مصیبت نازل ہو تو اس وقت بھی میرے حق میں دعا کر سکتا کر لیتا۔ میں نے کہا: میرے جیسا آپ جیسے کے لیے کیا دعا کر سکتا ہے؟ آپ تو خوف خداوندی اور توکل کے اعتبار سے مجھ سے افضل ہیں۔ فرمایا: تم یہ نہ کہو، کیونکہ میں کریم ہوں اور آپ مجھ سے بڑے ہیں۔ آپ نے پہلے بھی اللہ تعالیٰ کی نمازیں ادا کی ہیں اور آپ پر اسلام کا حق بھی ہے اور آپ کو ایمان کی معرفت بھی حاصل ہے۔

میں نے کہا: میری بھی ایک حاجت ہے۔ اس نے کہا: وہ کیا ہے؟ میں نے کہا: آپ میرے لیے اللہ تعالیٰ سے دعا کریں تو اس نے میرے لیے دعا کی "اللہ تعالیٰ! تیری نگاہ کو ہر گناہ سے محفوظ رکھے اور میرے دل کو ایسا فکر نصیب کرے جس میں اس کی رضا حاصل ہوتی ہو، یہاں تک کہ اللہ تعالیٰ کی ذات کے سوا تیرا کوئی اور مطلق و مقصود نہ ہے۔" میں نے کہا: اے میرے دوست! میں آپ کو کہاں ملوں گا اور کہاں تلاش کروں گا؟ فرمایا: دنیا میں تو خود کویری ملاقات کا شوقین نہ بنانا۔ (بقیہ صفحہ 31 پر ملاحظہ فرمائیں)

مٹی کی طشتی پر بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ وَالْوَالِدَاتُ یَرْضِعْنَ اَوْلَادَهُنَّ حَوْلَیْنِ کَامِلَیْنِ لِمَنْ اَرَادَ اَنْ یَّتِمَّ الرِّضَاعَةَ وَمَا مِنْ دَابَّةٍ فِی الْاَرْضِ اِلَّا عَلَی اللّٰهِ رِزْقُهَا وَعَلَی اللّٰهِ فَلِیَتَوَكَّلِ الْمُتَوَكِّلُوْنَ ۝ سات روز تک لکھ کر پلانا نہایت مجرب ہے۔

## آلکری کے فائدے اور خواص ہے حساب میں

مگر مختصر یہ ہیں کہ رات کو سوتے ہوئے تین مرتبہ پڑھ کر سونا رات بھر شیطان جنات کے شر سے محفوظ رکھتا ہے۔ جس مکان میں رات کو آیۃ الکرسی پڑھی جائے وہاں انشاء اللہ کبھی چور نہ آئے گا اور اگر آیا تو اندھا ہو کر جائے گا۔ جس بچہ پر ایک مرتبہ آیۃ الکرسی دم کر دی جائے اس بچے کو سارے دن نظر نہیں لگے گی۔ جس کھیت میں جس بارغ میں روزانہ آیت الکرسی پڑھی جائے وہ تمام آفتوں سے محفوظ رہے گا۔ اس آیت میں اللہ لا الہ الا هو الحق القیوم کی آیت اسم اعظم ہے جو شخص آیۃ الکرسی ایک مرتبہ ایک مرتبہ شام کو پڑھے گا کوئی جادو اس پر اثر نہ کرے گا۔ اگر کسی شخص پر جادو کیا گیا ہو۔ سات عدد مدینہ منورہ کی بھجوروں پر سات دن تک سات سات مرتبہ آیۃ الکرسی پڑھ کر ایک بھجور روزانہ کھانا زبردست سے زبردست سحر کو زائل اور باطل کرتا ہے اگر کسی شخص پر فریاش سحر کا اثر ہوا اور وہ فراموش شخص اس اثر کو زائل کرنا چاہے صبح کے وقت سورج نکلنے سے پہلے غسل کرے پھر احرام باندھ کر قبلہ کی طرف متوجہ ہو کر ایک ہزار مرتبہ آیۃ الکرسی مع بسم اللہ الرحمن الرحیم کے پڑھے۔ اکیس روز تک اسی طرح عمل کرے بائیسویں روز بفضلہ تعالیٰ وہ اثر باطل ہو جائے گا۔ آیت الکرسی کا ختم ہر ایک مصیبت اور غم کے دفع کرنے مقدمہ کے فتح ہونے ہر ایک جائز مراد پوری ہونے کے لئے بدرجہ غایت مجرب اور مفید ہے اکیس یا سات دن یا پانچ یا تین دن میں ایک شخص با وضو قبلہ رواکیس ہزار دفعہ اس آیت شریفہ کو پڑھے جس مراد کیلئے پڑھے گا خدا کے حکم سے پوری ہوگی۔ شریعت کے دائرے میں رہ کر جو چاہو کام لو انشاء اللہ یہ آیت شریفہ حصول مراد کی کنجی ہے۔

## پریشان اور بد حال گھرانوں کے الجھے خطوط اور سلجھے جواب

### میں ریس کارسیا تو نہیں ہوں

ایم اے کراچی  
سوال: میں ریس کارسیا تو نہیں ہوں اپنے ایک جواری دوست کے ساتھ چلا جایا کرتا تھا۔ وہاں جا کر میں ایک حادثے سے دوچار ہوا جس نے میری زندگی میں انقلاب برپا کر دیا چونکہ وہاں بازار حسن کی تلیاں طرح طرح کے لباس زیب تن کئے لوگوں کو دعوت نگاہ دینے جاتی ہیں وہاں میں ایک خوبصورت لڑکی کے دام محبت میں گرفتار ہو گیا۔ بعد بسیار کوشش کے بڑھ ماہ میں اسے ڈھونڈ نکالا میں یہ تو نہیں کہتا کہ اسے مجھ سے محبت ہے مگر اتنا ضرور کہوں گا کہ میری بہت عزت کرتی ہے میں سوچتا ہوں میں ایک شادی شدہ آدمی ہوں مجھے محبت کرنے کا کیا حق مگر دل کو کون سمجھائے میری شریک حیات اس معاملے میں میرا پوری طرح ساتھ دینے کو تیار ہے اور میرے سب حالات سے بخوبی واقف ہے۔ میں اپنی اہلیہ سے کوئی بات مخفی نہیں رکھتا میں اپنے آپ کو سمجھانے کی بہت کوشش کرتا ہوں مگر دل کو چین نصیب نہیں۔ خدا کے لئے کوئی راہ بتائیے۔

جواب: محترم ایم اے صاحب سب سے پہلی بات تو یہ کہ ہر برائی کی ابتدا عموماً تفرق سے شروع ہوتی ہے آدمی یہی سوچتا ہے کہ چند دنوں کی بات ہے میں یہ کام مستقل طور پر تھوڑا کروں گا لیکن یہی تفرق عادت بن جاتی ہے خاص کر جوئے شراب اور بازار جانے کی تفرق تو بہت جلد مرض کی صورت اختیار کر لیتی ہے۔ اس لئے سب سے پہلے تو اس تفرق سے توبہ کیجئے جو آپ ایک دوست کے ساتھ محض وقت گزارنے کیلئے کرتے ہیں جو تو ہر قسم کی تباہی کا باعث بنتا ہے۔ مگر جتنے تباہ حال لوگ ریس کی دجہ سے ہوتے ہیں اتنے اور کسی جوئے سے نہیں ہوتے۔

اب رہی آپ کے عشق کی داستان تو محترم! اگر آپ کی شریک حیات آپ کو ایسا ہی کہے کہ میرے اچھے شوہر میرے سرتاج مجھے ایک خوبصورت گھروں جو ان سے عشق ہو گیا ہے۔ تو کیا آپ بھی اس طرح اس کا ساتھ دیں گے؟ وہ بیچارہ نہ جانے کس مجبوری کی بنا پر آپ کا ساتھ دینے پر تیار

ہے۔ کیا اتنے حسین کردار کی بیوی رکھتے ہوئے بھی آپ اپنے دل کو نہیں سمجھا پاتے اور پھر یہ دل؟ دل تو ہمیشہ عقل کے پیچھے لٹھ لئے پھرتا ہے۔ تھوڑی دیر کے لئے عقل سے کام لیجئے اور یہ سوچئے کہ وہ خوبصورت تلی آپ کی طرح نہ جانے کتنے اور لوگوں کو اپنا دیوانہ بنائے پھرتی ہے ریس کورس میں جانے والی عورت کیا آپ کے ساتھ وفا کر سکتی ہے؟ کیا آپ شراب کے چند قطرے حلق میں ڈالنے کیلئے تڑپ رہے ہیں؟ یاد رکھئے محترم! یہ وہ نشہ ہے جو آپ کی زندگی تباہ کر دے گا۔ جاگئے اس سے پیشتر کہ آپ مدھوش ہو کر تباہ ہو جائیں۔

ہرموڑ پرلیں گے کئی راہزن شکیب  
چلئے چھپائے غم بھی زرو مال کی طرح

### بیماری ہے یا وہم؟

(چوہدری ایم اے ورک)

سوال: میری عمر ۲۳ سال ہے مجھ پر مبینہ میں ایک یا دو دفعہ بلکہ کبھی کبھی ایک رات میں کئی بار دورہ پڑتا ہے اور ایک ایسی کیفیت طاری ہو جاتی ہے کہ میں بیان نہیں کر سکتا بہر حال یوں محسوس ہوتا ہے کہ مجھے کسی نے دبا رکھا ہے خون کی حرکت بند ہو جاتی ہے جسم کا کوئی حصہ حرکت نہیں کر سکتا آواز نکالنے کی کوشش کرتا ہوں مگر بجائے آواز کے چیخیں نکلتی ہیں اگر کوئی مجھے آواز دے کر اٹھانے کی کوشش کرے۔ تو ہوش نہیں آتا جب تک کہ جھنجھوڑ کر نہ جگائے میں نے بہت سے بزرگوں سے مشورہ کیا ہے مختلف آیتیں پڑھ کر سو یا ہوں مگر کبھی کبھی دورہ پھر بھی پڑتا ہے یہ مرض میرے والد کو بھی تھا بڑے بھائی کو بھی ہے۔ یہ کوئی بیماری ہے یا وہم؟

جواب: محترم چوہدری صاحب! یہ نہ مرض ہے نہ وہم آپ دراصل خوابی کیفیت میں ہوتے ہیں خواب عموماً دو وجوہ سے آتے ہیں ایک بیرونی تحریک سے دوم یعنی داخلی تحریک سے مثال کے طور پر اگر آپ سوئے ہوئے ہوں اور آپ کے چہرے پر کوئی پانی کا قطرہ چکا دے تو فوراً ہی ایک خواب کا سلسلہ شروع ہو جائے گا۔ آپ دیکھیں گے کہ موسلا دھار بارش ہو رہی ہے یا آپ کسی لائق و دق صحرائی میں ہیں اور پیاس کی شدت سے حلق خشک ہے یا اگر موسم سرد ہے تو اس پانی

کے ایک قطرے سے آپ کا خواب آپ کو برفانی پہاڑ پر لے جاسکتا ہے جہاں مارے سردی کے آپ ٹھہر رہے ہیں۔ گویا پانی کے اس قطرے نے خارجی تحریک دی وہ لوگ جو سیدھے سونے کے عادی ہوتے ہیں عموماً نیند میں ان کا ہاتھ سینے پر آن پڑتا ہے اس سے چھاتی پر بوجھ سا پڑتا ہے اس بوجھ کے پڑتے ہی ایک خواب کا آغاز ہو جاتا ہے کہ جیسے کوئی اُکے سینے پر سوار ہے آپ منوں بوجھ تلے دبے ہوئے ہیں۔ آپ کا سانس رک گیا ہے مارے خوف کے آپ چلانا چاہتے ہیں مگر آواز حلق میں انگ جاتی ہے آپ مزید زور سے چلاتے ہیں یہاں تک کہ آپ کی آواز چیخ بن کر نکلتی ہے جس سے خود آدمی کی نیند کھل جاتی ہے یا کوئی پاس بیٹھا ہوا آدمی چکا دیتا ہے۔ کبھی کبھی موسم سرما میں اگر بھاری لحاف منہ پر لے کر سو یا جائے تو دم گھٹنے کی کیفیت طاری ہو جاتی ہے۔

اس کا واحد علاج یہی ہے کہ آپ ڈھیلے ڈھالے کپڑے پہن کر ہمیشہ کرڈٹ لے کر سونیں سیدھے سونے کی عادت سے چھٹکارا حاصل کریں۔ پہلے زمانے کے لوگ کہا کرتے تھے کہ سیدھے سونے سے شیطان چھاتی پر سوار ہو جاتا ہے انہیں نفسیات کا علم نہ تھا۔ اس لئے سیدھے سونے کی عادت چھڑوانے کیلئے وہ شیطان ہی سے خوفزدہ کر سکتے تھے غالباً آپ کے والد بھائی صاحب کو سیدھے سونے ہی کی عادت ہے۔ جسے آپ نے بھی اپنایا ہے۔

### بقیہ صفحہ نمبر 30: حفاظت نظر نے بڑا ولی بنا دیا

آخرت میں کیونکہ مجمع ہی متقین کا ہوگا۔ (اس لیے وہاں پر ہی ملاقات ہوگی) جن چیزوں کو تجھے حکم کیا گیا ہے یا تیرے لیے منسوب کیا گیا ہے تو ان میں اللہ تعالیٰ کی مخالفت نہ کرنا۔ اگر تو میری ملاقات کو چاہے گا تو مجھے اللہ تعالیٰ کی طرف دیکھنے والے حضرات کے مجمع میں تلاش کر لینا۔ میں نے پوچھا: آپ اس درجہ پر کیسے پہنچے؟ فرمایا: ”ہر حرام کردہ چیز سے اپنی آنکھ کی حفاظت کر کے اور ہر منکر اور گناہ سے اجتناب کر کے اور میں نے اللہ تعالیٰ سے یہ درخواست کی ہے کہ وہ میری جنت بس اپنے دیدار ہی کو مقرب فرمائے۔“ پھر اس نے ایک بیج ماری اور تیز دوڑنے لگا حتیٰ کہ میری نظروں سے غائب ہو گیا۔ (معاذ اللہ)



# حسن و جمال حسن نسواں دو چند کرنے والے کارآمد مشورے

مرسلہ: نوشی خان

یاد رکھیں حسن و جمال کا اظہار صرف محرم مرد یا ذاتی نکھار کے لئے ہی جائز ہے

☆ نکھار چہرہ مرجھائے کیوں؟

عائشہ کے چہرے پر کیل نکلنے لگے۔ تو وہ بڑی گھبرائی اگلے ماہ اس کی شادی تھی، بڑی بہنوں نے اسے خوب ڈانٹا کہ اپنی جلد کا خیال کیوں نہ رکھا۔ عائشہ مرتی کیانہ کرتی، اسے ماہر نگہار کی دکان کے کئی چکر لگانے پڑے تب کہیں جا کر اس کا چہرہ گلاب کے مانند کھل اٹھا۔ چہرے کی جلد کے علاج کیلئے انگریزی اصطلاح فیشل ٹریٹمنٹ، عام استعمال ہوتی ہے۔ اس علاج کی کئی اقسام ہیں، مثلاً چکنی، خشک اور حساس جلد کے علاج الگ الگ ہیں۔ جھریاں اور کیلیں دور کرنے والا علیحدہ ہے۔ اس کے علاوہ خوشبو اور عریقات کے استعمال سے بھی علاج کیے جاتے ہیں۔ خواتین کیلئے ضروری ہے کہ وہ علاج سے قبل ماہر نگہار کو اپنی جلد کی قسم اور مسئلے سے آگاہ کر دیں تاکہ وہ آپ کیلئے مناسب علاج تجویز کر سکے۔ آج سے بارہ سال قبل عموماً ایک ہی طرح کا علاج کیا جاتا تھا۔ اس میں جلد کھینچ کر مالش کی جاتی تھی۔ پھر بھاپ دے کر کیلیں وغیرہ صاف کر دی جاتیں اور ماسک لگا دیا جاتا۔ یہ طریقہ اب ختم ہو چکا ہے۔ اب جلد کی قسم اور عمر کی مناسبت سے چہرے کے علاج کے مختلف مرحلے ہیں۔

کم عمر لڑکیوں میں صرف جلد کی صفائی پر توجہ دی جاتی ہے۔ اس مقصد کیلئے چہرے کی صفائی کا عمل کارآمد ہے۔ کیونکہ اس عمر کی لڑکیوں کا رنگ دھوپ میں نکلنے کی وجہ سے متاثر ہوتا ہے۔ دھوپ کے منفی اثرات مردہ خلیے بن کر چہرے پر جم جاتے ہیں اور رنگت مدھم پڑ جاتی ہے۔ ساتھ ساتھ دھول اور جلد کی چکنائی مل کر فاسد مواد، کیلیں اور دانے بناتے ہیں۔ ایسی جلد پر مساج یعنی مالش سے زیادہ صفائی کی ضرورت ہے۔ صفائی صحیح کیمیکل یا جزی بوٹیوں سے کی جائے تو دوسرے تین مرتبہ کرنے کے بعد رنگت میں واضح فرق دکھائی دیتا ہے اور دانے کیلیں وغیرہ بھی ختم ہو جاتے ہیں۔ پہلے یہ خیال تھا کہ پچیس برس سے کم عمر کی خواتین کو چہرے کا علاج نہیں کروانا چاہیے۔ اب یہ تصور ہے کہ مرض خواہ کسی بھی عمر میں ہو، اس کا علاج ضروری ہے۔ جیسے بچوں اور بڑوں کی ادویہ میں فرق ہوتا ہے، اسی طرح کم عمر اور زیادہ عمر کی خواتین کے علاج میں ہر مرحلے اور ہر کریم میں فرق ہوتا ہے۔ ہر اچھا ماہر نگہار اس کتنے کو سمجھتا اور اپنے کام میں اس کا خیال رکھتا ہے۔ چہرے کے علاج کے سلسلے میں کچھ اقسام کا مختصر

تعارف پیش خدمت ہے۔

☆ چکنی جلد کیلئے

یہ علاج چکنی جلد کی اندر تک صفائی کرتا اور فاضل چکنائی بننے سے روکتا ہے۔ رنگت نکھارنے میں بھی مفید ہے کیونکہ چکنی جلد پر جب چکنائی ظاہر ہو رہی ہو اور ایسے میں آپ دھوپ میں چلی جائیں، تو رنگت تیزی سے سیاہ ہوتی ہے کہ سردیوں میں چکنی جلد کسی حد تک معمول سے ہٹ کر آپ محسوس کرتی ہیں کہ آپ کی رنگت گرمیوں کے مقابلے میں بہتر نظر آ رہی ہے۔

☆ نمی والا علاج

خشکی دور کرنے کیلئے چکنی جلد پر درکار ہوتی ہے، وہ کبھی کبھی جلد غدودوں سے حاصل نہیں کر پاتی۔ اس خاص علاج کے ذریعے جلد صاف کر کے اس میں درکار چکنائی جذب کرائی جاتی ہے۔ نیز مالش کے ذریعے غدودوں کو بھی چکنائی بنانے کے قدرتی عمل کے لئے بیدار کیا جاتا ہے۔

☆ حساس جلد کیلئے

اگر آپ سمجھتی ہیں کہ آپ کی جلد واقعی حساس ہے، تو ایسی صورت میں کیمیائی مادے نہ لیں بلکہ جزی بوٹیوں سے تیار کردہ مصنوعات کے ذریعے جلد کا علاج کروائیں۔

☆ دانوں کا علاج

دانے دور کرنے کیلئے عموماً ادویہ سے چہرے کی جلد کا علاج کیا جاتا ہے مزید براں کھانے کی دوا، گھر پر لگانے کیلئے دوا اور صابن وغیرہ بھی تجویز کیا جاتا ہے۔ تاہم سب سے اہم بات یہ ہے کہ ماہر نگہار کو اس بات کا اندازہ لگانا ہوگا کہ دانے پیدا ہونے کی وجہ کیا ہے۔ اس سوال کا جواب آپ اپنی جلد کی حالت غور سے دیکھ کر اپنی مدد آپ کے تحت دے سکتی ہیں۔

☆ چھانٹیں اور نشانات کیلئے

جن خواتین کے چہرے پر چھانٹیاں ہوں، وہ اپنی جلد کو حساس تصور کریں کیونکہ چھانٹوں کی صورت میں آپ عام مصنوعات کا استعمال نہیں کر سکتیں۔ ایسی جلد پر مصدقہ مصنوعات کا استعمال ہوتا ہے یا پھر جزی بوٹیوں سے

علاج کیا جاتا ہے۔ ساتھ ساتھ آپ کے ماہر نگہار کو چاہیے کہ جلد کی مناسبت سے اچھی فیڈنگ کریم بھی تجویز کرے تاکہ چھانٹیاں جلد ختم ہو جائیں۔

☆ دھوپ کا اثر کم کیجئے

”دھوپ سے بچیں۔“ یہ جملہ جلد کے ماہرین کی زبان پر بار بار آتا ہے لیکن پھر بھی کالج، اسکول اور دفتر جانے والی خواتین کو باہر نکلنا پڑتا ہے۔ اگر آپ دھوپ کے منفی اثرات سے اپنی جلد کو بچانا چاہتی ہیں، تو اچھے اسکن اسکرین کے استعمال کے ساتھ ساتھ ہر ماہ پر تون والا علاج کرانے سے ممکنہ حد تک دھوپ سے بچ سکتی ہیں۔

☆ کیل، مواد اور کھلے مسامات

کم عمر لڑکیاں جو فیشل نہیں کرانا چاہتیں، ان کا خاص علاج کیا جاتا ہے جسے ماہرین گہری صفائی کہتے ہیں تاکہ کوئی سخت کیمیکل استعمال کیے بغیر ان کی جلد صاف ہو جائے، مسامات کی اندر تک صفائی ہو سکے اور انہیں اپنی اصلی حالت میں واپس لوٹنے میں مدد ملے۔ اگر آپ اسی انتظار میں رہیں کہ پہلے پچیس برس کی عمر کو پہنچ جاؤں پھر اپنی جلد کا علاج کرواؤں گی، تو آپ کی جلد پر جی گندگی، میل پینہ اور چکنائی مساموں میں جم کر دانے، مواد اور داغ بنادیں گی۔ جب جلد کا یہ مرض پرانا ہو جائے تو دانے گڑھوں کی صورت اختیار کر لیتے ہیں۔ ایسے میں علاج نہ صرف مشکل بلکہ ناممکن ہو جاتا ہے۔ آپ بردقت اور صحیح علاج کرا کے جلد کے مسائل سے بچ سکتی ہیں۔

☆ پلچ اور ویکس

چہرے کی ہدف مار ویکس ختم کرنے کے دیئے تو کئی طریقے ہیں لیکن آج بھی زیادہ تر خواتین پلچ یا ویکس پر بھروسہ کرتی ہیں۔ بڑی وجہ یہ ہے کہ یہ طریقے سستے بھی ہیں اور آزمودہ بھی لیکن ان طریقوں کے بارے میں غلط فہمیاں پائی جاتی ہیں جنہیں دور کرنا ضروری ہے۔ سب سے بڑی غلط فہمی یہ ہے کہ پلچ کرنے سے چہرے کا رواں بڑھ جاتا ہے۔ یہ خیال غلط ہے۔ رواں صرف گھٹیا قسم کی پلچ کے استعمال سے بڑھتا ہے۔ اچھی اور معیاری کریمیں روئیں کی نشوونما میں کسی قسم کا فرق نہیں ڈالتیں بلکہ جلد پر بھی ان کے استعمال سے کوئی منفی اثر دکھائی نہیں دیتا۔ اس کے برعکس گھٹیا پلچ کریم کے استعمال سے نہ صرف روئیں بڑھتی ہیں بلکہ رنگت بھی کالی

بہت ہنسنا موت سے غفلت کی علامت ہے۔

## ہمارا جہاز بچکولے کھاتے ہوئے بل کھاتی لہروں کے درمیان چل رہا تھا

روزمرہ کی مسنون دعاؤں اور نبوی ﷺ اذکار کے انسانی زندگی پر ہونے والے حیرت انگیز نتائج اور مثبت اثرات، چشم دید مشاہدات اور واقعات کی روشنی میں (مولانا محمد الیاس ندوی، کرناٹک انڈیا)

وہیل مچھلیاں ہیں جو سانس لینے کیلئے سمندر کی سطح پر آ جاتی ہیں اور پھر اچانک اندر چل جاتی ہیں، چٹانوں کی طرح نظر آنے والے یہ حصے ان کی وسیع پیٹھ کے چھوٹے سے حصے ہوتے ہیں، یہ سن کر میرا ذہن اپنی جغرافیہ کی کتاب کے ایک باب کی طرف منتقل ہوا جس میں بتایا گیا ہے کہ ان وہیل مچھلیوں کی چوڑائی کا یہ عالم ہوتا ہے کہ میں بچپن آدی صرف اس کے منہ میں بیک وقت کھڑے ہو سکتے ہیں، اس کی لمبائی عام طور پر ڈیڑھ سو فٹ ہوتی ہے اور ایک وقت کی غذا اوسطاً ۷۰ سے ۸۰ کلو یعنی ریاضی کے حساب سے پچاس ہزار کلو غلہ سالانہ صرف ایک وہیل مچھلی کیلئے مطلوب ہے جب کہ سمندر میں اس طرح کی مچھلیوں کی تعداد کروڑوں سے زیادہ ہے، اللہ تعالیٰ کے علاوہ کیا انسانوں کیلئے ہمیشہ تو درکنار صرف ایک وقت ان مچھلیوں کو کھانا کھانا ممکن نہیں ہے۔ میں اپنے ان ہی خیالات میں مست تھا کہ ہمارا جہاز جزیرہ پر لگا اور چھوٹی کشتی کے ذریعہ ہم لوگ جزیرہ پر کچھ ہی دیر میں پہنچ بھی گئے۔

تھوڑی دیر ہم لوگ تیراکی سے لطف اندوز ہوئے، کچھ دیر مغرب سے پہلے ریت پر کبڑی بھی کھیلتے رہے، پھر نہادھو کر اور کپڑے بدل کر کھانے کے دسترخوان پر پہنچ گئے، اس دوران جب بعض ساتھیوں نے پینے کا پانی طلب کیا تو ہمارے کشتی پانی نے یہ کہہ دیا کہ صرف تین کین بیٹھ پانی ہے، سنبھال کر رکھئے، واپس جانے تک کل پانی پینے کا یہی ہے، اسراف بالکل نہ کیجئے۔ یہ سننا تھا کہ میں جو حیرت رہ گیا اور زبان حال سے گویا ہوا یا اللہ ہر طرف پانی، اربوں لیٹر پانی، دائیں پانی، بائیں پانی، جہر نگاہ دوڑاؤ ادھر پانی اور پھر پانی کی کمی کی شکایت اور احتیاط کی تلقین کیا معنی؟ لیکن مجھے یہ فیصلہ کرنے میں دیر نہیں لگی کہ پانی تو ہے لیکن کھارا پانی، پیاس بجھانے والا بیٹھا پانی، سیراب کرنے والا شیریں پانی، راحت پہنچانے والا ٹھنڈا پانی نہیں ہے، جب میں نے بیٹھے پانی کا گلاس منہ کو لگا یا تو بے اختیار میری زبان سے نکلا: اے اللہ! تیرا کس قدر شکر ادا کروں تو نے محض اپنے فضل سے بیٹھا پانی پلایا۔

پھر میں نے اپنے معمول کے مطابق پانی پینے کے بعد کی دعا بھی پڑھی، دفعتاً میرا خیال اس کے ترجمہ کی طرف گیا تو احساس ہوا کہ حسن انسانیت و نبی رحمت نے تو ہمیشہ ہر بار پانی پینے کے بعد اس طرح کے شکر حمد کے کلمات دہرانے کا معمول بنایا تھا اور اپنی امت کو بھی اس کی تعلیم دی تھی کہ وہ کہیں: اے اللہ تیرا شکر ہے (بقیہ صفحہ نمبر 25)

آٹھ سال قبل کی بات ہے، سال بھر کی مسلسل تدریسی مصروفیات کے بعد طبیعت میں نشاط و تازگی کیلئے شہر بنگل کے ساحل بحیرہ عرب سے آٹھ سو کلومیٹر کے فاصلہ پر موجود ایک جزیرہ پر جا کر پکنک منانے کیلئے ایک چھوٹے سے سمندری جہاز پر ہم دوست احباب کا ایک قافلہ جمصرات کے دن ظہر کے بعد روانہ ہوا، بل کھاتی لہروں اور اوپر اٹھتی موجوں کے درمیان سفر کا لطف ہی کچھ اور تھا، میں سمندر کی دستوں کے پس منظر میں کائنات کی بے پناہ وسعتوں کے متعلق سوچ رہا تھا اور قادر مطلق شہنشاہ کے حسن نظم اور اس کے بے کراں خزانوں کے متعلق متعدد تحقیقی و سائنسی گوشے میرے ذہن میں منحصر ہو رہے تھے، خود میری تحریر کردہ مختلف جغرافیائی کتابوں کے مختلف ابواب مجھ سے گویا تھے اور زبان حال سے کہہ رہے تھے کہ تم جس جزیرہ پر جا رہے ہو وہ نہایت چھوٹا ہے اور چند ہی کلومیٹر کے رقبہ پر مشتمل ہے جب کہ ایسے سات لاکھ جزیرے سمندر میں موجود ہیں، اس میں سب سے بڑا گرین لینڈ کا جزیرہ تھا ایس لاکھ پچھتر ہزار چار سو کلومیٹر پر مشتمل ہے، گویا پوری دنیا کا رقبہ کے اعتبار سے دوسرا بڑا ہمارا ملک ہندوستان ان سات لاکھ جزیروں میں سے صرف ایک جزیرہ میں سما سکتا ہے۔

جس سمندر میں ہم سفر کر رہے تھے اس کی اوسط گہرائی سترہ ہزار فٹ تھی یعنی دوسرے الفاظ میں اس میں ایک ہزار سات سو سونے طویل عمارت کھڑی ہو سکتی ہے، دنیا کے پانچ بڑے سمندروں میں صرف بحر الکاہل کی وسعت کا یہ عالم ہے کہ نہایت سمندر پوری روئے زمین کی خشکی سے زیادہ جگہ گھیرے ہوئے ہے، بالفاظ دیگر چھ براعظم اس میں سما سکتے ہیں اور اس کا رقبہ ۱۶ کروڑ ۵۲ لاکھ مربع کلومیٹر ہے جب کہ جملہ سمندروں کا رقبہ ۳۶ کروڑ ۱۱ لاکھ مربع کلومیٹر ہے یعنی کرہ ارض کا تقریباً دو تہائی سے زائد حصہ پانی سے گھرا ہوا ہے، جن مچھلیوں کے شکار کے شوق میں ہم جا رہے تھے اس کی کثرت تعداد کا یہ عالم ہے کہ چند سال قبل اسکاٹ لینڈ کے مچھلی پکڑنے کے مقابلہ میں ایک ارب مچھلیاں بیک وقت پکڑی گئیں تھیں۔

میں اسی سوچ میں گم تھا اور ہمارا جہاز بچکولے کھاتے ہوئے بل کھاتی لہروں کے درمیان چل رہا تھا، وقفہ وقفہ سے ہمیں دور سمندر میں بعض چٹانیں نظر آتیں تھیں جو کچھ ہی دیر میں غائب بھی ہو جاتی تھیں، ہمارے بعض ساتھیوں نے جہاز کے کپتان سے اس سلسلہ میں جب دریافت کیا تو انہوں نے بتایا کہ یہ چٹانیں نہیں بلکہ دراصل

پڑ جاتی ہے۔ مزید بڑاں بلچ کے استعمال سے قبل کسی چکنی چیز (مثلاً نوشن یا کریم) کے استعمال سے جلد بلچ کے منفی اثرات سے بڑی حد تک بچ سکتی ہے۔ بلچ کے لیے سفوف (پاؤڈر) کی مقدار روئیں کے رنگ اور گھنے ہونے کی مناسبت سے ڈالی جاتی ہے۔ اگر آپ کے چہرے پر زیادہ رواں ہے تو ایک حصہ سفوف اور تین حصے کریم ملا کر پندرہ منٹ تک لگانا کافی ہے۔ کم روئیں کی صورت میں سفوف کی مقدار کم کر دیں اور کریم کی مقدار وہی رکھیں۔ چہرے کے جن حصوں پر رواں بالکل موجود نہیں، وہاں صرف کریم کا استعمال کیا جائے۔ سفوف شامل کرنے سے دھبے پڑنے کا احتمال ہوتا ہے۔ ویکس کا استعمال عموماً ہاتھوں اور پیروں پر سے روئیں اتارنے کیلئے کیا جاتا ہے۔ ویکس کی تین اقسام ہیں۔ (۱) سرد ویکس COLD WAX ۲۰ گرم ویکس (HOT WAX) ۳۰ گرم ویکس (STRIP WAX) پٹی والی ویکس

### ☆ عام ویکس

یہ عموماً چہرے کی روئیں صاف کرنے کیلئے استعمال ہوتی ہے۔ کیمیکل کیوں کی شکل میں آتی ہے جنہیں ہم ”ویکس گولیاں“ کہتے ہیں۔ ان گولیوں کو کسی برتن میں گرم کر کے پگھلا لیا جاتا ہے۔ کٹڑی کی مدد سے پگھلائی ہوئی ویکس روئیں پر لگا کر ایک منٹ کے اندر اندر جتنے پر فوراً اتار لی جاتی ہے۔ اس طریقے میں کپڑا کا گدا استعمال نہیں کیا جاتا گرم ویکس دیر پا ہوتی ہے اور اس طریقے سے بال صاف کرتے ہوئے تکلیف بھی کم محسوس ہوتی ہے۔ لیکن یہ کیمیکل گرم استعمال کیا جاتا ہے لہذا استعمال کیلئے صرف ماہر سنگھار سے مدد لی جائے۔ یہ طریقہ خود اختیار کرنے سے کھال ادھرنے کا بھی خطرہ ہے اور جلد کے جلنے کا امکان بھی۔ بڑے پارلوں میں اس ویکس کے استعمال کا خاص آلہ بھی ہوتا ہے جس کے ذریعے ویکس گرم بھی کی جاتی ہے اور بھی صاف پٹی میں گرم کی جانے والی ویکس کی صفائی ممکن نہیں ہوتی جس کے باعث جلد کی بیماریاں پھیلنے کا امکان رہتا ہے

### ☆ پٹی ویکس

یہ ویکس صرف ایسی جلد پر لگائی جاتی ہے جو انتہائی حساس ہو یا پھر اسے چھوٹی بچوں کے چہرے پر لگایا جاتا ہے جن کی جلد پر عام ویکس استعمال نہیں ہو سکتی۔ یہ ویکس با آسانی دستیاب نہیں۔ اگر بازار سے مل بھی جائے تو بہت مہنگی ہونے کی وجہ سے ہاتھوں یا پیروں پر نہیں لگائی جاتی۔ اس ویکس کا طریقہ استعمال بہت سادہ ہے۔ روئیں کے رخ پر اس کی پٹیاں رکھیں اور مخالف سمت قدرے سرعت سے کھینچ لیں۔

# آپ کا خواب اور روشن تعبیر

## انہی سیلاب آیا تھا

(س.....ج فیصل آباد)

خواب:- دیکھتی ہوں کہ میں ایک صوفے پر بیٹھی ہوں اور سامنے سے سمندر کا بہت بڑا ریلوے گاڑی آتا ہے، ٹھانڈی مارتے ہوئے سمندر کی لہریں میرے پاؤں سے ٹکراتی ہیں، میرے برابر میں صوفے پر ایک عورت بیٹھی ہوتی ہے، اس کے بچے کو لہریں اپنے ساتھ بہا لیتی ہیں۔ میں دوڑ کر جاتی ہوں اور بچے کو اٹھا کر اس کی ماں کو دے دیتی ہوں، پھر یہ ریلوے گاڑی طرح آیا تھا ویسے ہی چلا جاتا ہے۔ پھر میں زمین پر بیٹھی کچھ کام کر رہی ہوتی ہوں، تو مجھے ایسا لگتا ہے کہ میرے شوہر جاگ گئے ہیں، میں ان کے پاس جاتی ہوں تو وہ اٹھ کر بیٹھ جاتے ہیں اور کہتے ہیں کہ میں پوری رات نہیں سویا۔ میں نے جب پوچھی تو کہتے ہیں مجھے بخار تھا۔ میں ان کی پیشانی پر ہاتھ رکھتی ہوں تو وہ میرے گال پر ہاتھ رکھتے ہیں تو میں ان کے ہاتھ پر بوسہ دیتی ہوں۔ سامنے میری ساس کھڑی ہوتی ہیں، یہ ان کی بھی پروا نہیں کرتے، پھر میں ان سے کہتی ہوں کہ ابھی یہاں سیلاب آیا تھا اور خواب ختم ہو جاتا ہے۔

تعبیر:- آپ کے خواب کے مطابق اللہ پاک آپ کو اولاد کی خوشیاں دکھائیں گے اور کسی بڑے حادثہ سے حفاظت کا غیبی سامان حاصل ہوگا۔ آپ "یا حنیف" روزانہ 119 بار پڑھا کریں۔

## ہمیں جوتیاں لادیں

(ز.....ل)

خواب:- یہ استخارہ شادی کیلئے کیا ہے۔ ہم سب کو جوتے لینے ہوتے ہیں۔ ہم اپنے چاچو کو بلاتے ہیں اور کہتے ہیں ہمیں جوتیاں لادیں، ہم ان کو ایک ہزار روپیہ دے کر کہتے ہیں، جوتے لادیں، چاچا تھوڑی دیر بعد جوتے لے آتے ہیں جن میں سے امی ایک جوڑی نکال کر پہن لیتی ہیں، وہ سفید رنگ کی ہوائی چپل ہوتی ہے۔ میں دیکھ رہی ہوں کہ چاچا جائیں تو میں بھی اپنی جوتی پہنوں۔ ایک منظر

میں دیکھا ہے کہ مغرب کی اذان ہوتی ہے اور میں جلدی سے وضو کر کے نماز پڑھتی لیتی ہوں، ساتھ شاید کوئی سیکلی ہے جو نماز پڑھتی ہے۔

تعبیر:- آپ کے خواب کے مطابق آپ نے جو استخارہ کیا ہے، اکیس بہتری نظر آتی ہے، لہذا اس سلسلے میں اگر بات آگے بڑھائی جائے تو انشاء اللہ غیبی مدد ہوگی۔

## کالی عورت کو دیکھنا

(احمد.....لاہور)

خواب:- میں پچھلے سال سے یہ خواب دیکھ رہا ہوں کبھی کچھ مکان بن رہا ہوتا ہے۔ مکان میرا نہیں ہوتا بلکہ کسی اور کا ہوتا ہے اور میں مکان کو کھڑا ہو کر دیکھ رہا ہوتا ہوں اور 1999ء میں میں کبھی کچھ اور کبھی پکا ہوا گوشت اکثر خواب میں دیکھتا تھا۔ پھر 1999ء سے لیکر آج تک میں سخت بیمار ہوں۔ خاکی شتر نما چڑیا کو میں خواب میں ڈنک کرتا ہوں اور جب میں یہ خواب دیکھتا ہوں تو اس کے ذرا بعد مجھے ایک ہو جاتا ہے اور بہت سخت بیمار ہو جاتا ہوں۔ ایک دو بار سبز پانی کو خواب میں دیکھا۔ میں اس سبز پانی میں نہا رہا ہوتا ہوں۔ ایک کالی عورت کو خواب میں دیکھتا ہوں، جو بہت بد شکل ہوتی ہے۔ وہ میرے سامنے دروازے میں کھڑی ہو جاتی ہے اور کچھ بھی نہیں کہتی، میں ڈر کر اٹھ بیٹھتا ہوں۔ کبھی کبھی میں کچھ پولیس والوں کو دیکھتا ہوں وہ گاڑی سے اتر کر آتے ہیں انکے چہرے پر بہت پریشانی نمایاں ہوتی ہے اور میں بھی پریشان اور ڈرا ہوا ہوتا ہوں۔ اس خواب کے دیکھنے کے بعد بھی میری بیماری میں بہت اضافہ ہو جاتا ہے۔ ابھی کچھ دن پہلے یہ خواب دیکھا کہ میں ایک شخص کے ساتھ موٹر سائیکل پر سوار ہو تا ہوں اور (موٹر سائیکل والا میرا چچا ہے جس کی آنکھیں نیلی ہیں) موٹر سائیکل جاتے جاتے سڑک سے نکل کر ایک کچی جگہ جہاں ہمارے دشمنوں کا گھر ہے، کی طرف چلتی ہے اور پھر میں خواب سے بیدار ہو جاتا ہوں۔

تعبیر:- آپ کے خواب کے مطابق کچھ بدخواہ دشمنوں نے

## دلہن کا انتظار کر رہا ہوتا ہوں

(محمد عرفان.....کراچی)

خواب:- میں نے دیکھا کہ میری شادی میری خالہ زاد کزن سے ہو رہی ہے۔ سب ہی رشتہ دار ایک جگہ پر اکٹھے ہیں اور میری بہنیں میرے ساتھ مووی بنا رہی ہیں اور میں فلم بھی بنا رہا ہوں اور ڈرامے بھی رہا ہوں اور سوچتا ہوں کہ میری طبیعت ٹھیک نہیں، مجھے یہاں سے چلے جانا چاہئے۔ بعد میں ڈاکٹر کو دیکھ کر پرسکون ہو جاتا ہوں، سوچتا ہوں کہ چلو ڈاکٹر میرے پاس ہی ہے۔ (اور ہاں یہ شادی کی تقریب بھی ہمارے ڈاکٹر صاحب کے کلینک میں ہو رہی ہوتی ہے) اس کے بعد میں موٹر سائیکل پر اپنے گھر آ جاتا ہوں جہاں پر سب رشتہ دار ہوتے ہیں۔ میں اپنی دلہن کا انتظار کر رہا ہوتا ہوں اور ساتھ ساتھ اپنے گھر میں ٹہل رہا ہوتا ہوں کہ ہماری ایک رشتہ دار خاتون (میری امی کی ماما) اٹھ کر میرے سر پر دونوں ہاتھوں سے پیار کرتی ہیں اور دعا دیتی ہیں۔ اس کے بعد آگے میرے ماموں کی لڑکی ہوتی ہے جس کی آنکھوں کے گرد سیاہ حلقے پڑے ہوتے ہیں۔ وہ میری طرف نہیں دیکھتی اور تقریباً سارے رشتہ دار اپنی اپنی خوش گپوں میں مصروف ہیں، میں دلہن کے انتظار میں باہر گلی میں چلا جاتا ہوں اور انتظار کرتا ہوں، لیکن وہ لوگ نہیں آتے، پھر اپنے گھر واپس آتا ہوں، جہاں پر میرے ابو کھانا کھا رہے ہوتے ہیں اور ان کے سامنے رس گٹے اور گلاب جاسن کی ایک پلیٹ رکھی ہوتی ہے۔ ابو وہ پلیٹ اٹھا کر کہتے ہیں کہ کلو کھاؤ۔ یہ سب تمہارے لیے ہیں۔

تعبیر:- آپ کے خواب کے مطابق انشاء اللہ آپ کو خاندان کی خوشیاں نصیب ہوں گی۔ آپ بیچ وقتہ نماز کی پابندی کریں۔ اور ہر نماز کے بعد "یا ناصر" 21 بار پڑھا کریں۔

جو شخص اپنے آپ کو عالم کہے وہ جاہل ہے۔





# Supreme

## Quality

FINEST FOODS FROM AROUND THE WORLD

*Finest Foods  
from  
Around the World*

### LUBNA FOODS LTD.

164, Garnett Street, Bradford, West Yorkshire, BD3 9HA, U.K.

Tel.: 01274-731728, Fax: 01274-733731

e-mail: [sales@lubnafoods.com](mailto:sales@lubnafoods.com)

[www.lubnafoods.com](http://www.lubnafoods.com)

عَبْقَرِی الْحَمْدُ اللّٰہ ہر ماہ ہزاروں کی تعداد میں ملک کے کونے کونے میں قارئین متعارف کراتے ہیں، ممکن ہے اسکی کوئی بات آپ کے کام آجائے یا کسی کے روحانی یا جسمانی دکھ درد میں معاون ہو۔ اس لئے براہ کرم مطالعہ کے بعد اپنے کسی دوسرے بھائی کو دے دیجیے۔